SDC ファンダイビングマガジン

2021 1 No.88

日本シニアダイバーズクラブ
ＳＤＣ Japan
http://sdcj.cside5.com/

CONTENTS

2021. 1. JAN No.88

年頭所感

1 SDC 会長年頭所感 市川雅紀

ツアーレポート

2 久米島 5 日間 宮本節子他

4 SDC 石垣島ツアーに初参加して 渡辺尚子

5 奄美大島北部 島尾愛子

6 久しぶりの八丈島 鈴木麗子

7 終わらない夏 南伊豆神子元島ツアー 金子弘之他

8 伊豆海洋公園の海 佐野裕之

9 小笠原諸島・母島 船山浩志

10 奄美大島ダイビングツアー 市川雅紀他

11 高知柏島 藤井則芳

12 2020 Diving 総括 加藤謙

14 西表島ツアー 宮本節子他

同好会・交流会報告

17 紅葉真っ盛りの越後湯沢 秋の交流ツアー 山本伸子

18 アウトドアを楽しむ会 宇留賀達雄 鈴木一雄

19 東京湾のタチウオを追って 堺孝興・香椎裕希彦

20 歩こう会レポート 舩坂 健

21 水中映像を楽しむ会 大隅楠夫

インフォメーション

13 原稿募集 広報

22 特集「SDC 会員趣味と健康」 会員

26 あなたの行きたいツアーを探そう ダイビング計画

その他

16 時の流れのままに 栗本はるみ

29 編集雑感 広報

賛助会員コーナー

30 賛助会員通信 賛助会員

写真館

32 カラフル 島尾愛子 市川雅紀

表紙

1 バンガイカーディナルフィッシュ 阿部千衣子

2 コンテンツ

3 写真館「カラフル」 玉村馨 通山多恵子他

4 主要行事のご案内

表紙に寄せて

572 阿部千衣子

何処までも続く緑の草原
ここは海原か
思わず仰向になり天を仰ぐ！
進んで行くとバンガイカーディナルが美しい姿で泳いでいるではないか。
見とれて撮った一枚！

撮影日 2018 年 12 月
撮影地 バリ ムンジャンガン
カメラ OLYMPUS-TG-4

年　頭　所　感

SDC 会長　市川　雅紀

皆様、新年おめでとうございます。

昨年には思いも寄らなかった状況で迎えた新年ですが、如何お過ごしでしょうか。

本来ならば新年会でお会いして御挨拶申し上げるところで御座いますが、諸般の状況を考慮し、残念ながら中止と決定したため誌面にて失礼致します。

広報誌を拝見致しますと、コロナに負けずに皆様が元気に活動されている事を知り嬉しい次第です。

今年の目標ですが、コロナ禍を配慮しつつ、引き続き皆様と供に安全第一、そして楽しく、この難関を乗り超えて行けるようにと、以下の目標を上げさせていただきました。

1, 安全潜水

コロナ禍でも安全にダイビングを楽しむためには当該参加地域の“ダイビング時のコロナ対策”に従い、且つ“ＳＤＣ安全潜水ガイドライン”を基本として、安全で楽しいダイビングをしていただける様にお願いします。

これからも安全潜水勉強会を開催し、又他団体主催の安全潜水に係わる勉強会情報等もお伝えしていきます。

2, 広報活動

広報誌の発行に加えて、サイボウズ、ホームページ、メールにて情報をお伝えしていきます。

又、「ＳＤＣzoom 雑談室」を継続していきます。その様子は「スキューバダイビングと海の総合サイト“オーシャナ”」にも掲載され、注目されました。

水中造形センターより毎月発行されている“マリンダイビング誌”ではＳＤＣの活動紹介や会員紹介をしていただいております。

3, 対外活動

我々ダイバーは“海との付き合いを大切に”して行かなくてはなりません。

海の生き物の環境を護るため「脱プラスティック」「サンゴに優しい日焼け止めの使用」「海洋清掃ボランティア（昨年は中止）」など我々シニアが出来る活動を模索し、他団体による講演会などにも引き続き参加して行きます。

最後になりましたが、会員皆様及び御家族様の御健康を祈念致します。

ボホール

プエルトガレラ

奄美大島

個人ツアー

久米島５日間 ～ マンタ祭り ～

2020 年 11 月 8 日～11 月 12 日

幹事 306 宮本節子　レポート 70 河合貞夫、774 斉藤満弘

● 70　河合貞夫

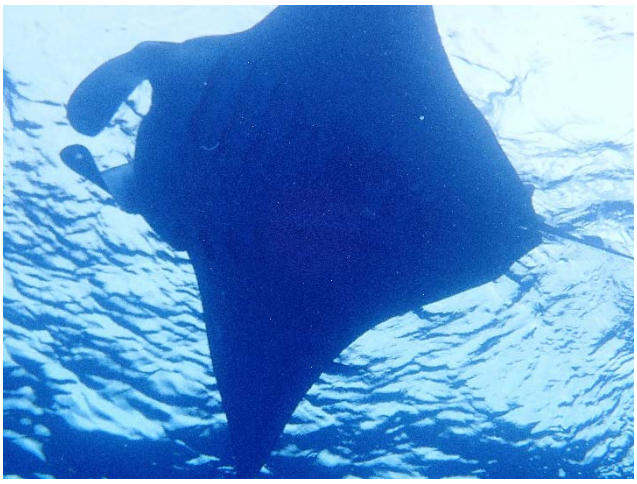
久し振りに透明度の良い久米島の海で潜るのを楽しみに、コロナにも負けずにやってきましたが、世の中儘ならず、天候不良で初日の３本がパーとなる有様。前線が停滞していて明日もどうなるかは全く不明の由。しかし、ホテルでボヤーとしていても始まらないので早速レンタカーを調達して島内観光に出掛けることにしました。

まず、最初は「五枝の松」を見に行きました。こんな姿の松は今まで見たこともない立派な枝振りと大きさに感動！！　幸いにして風は強かったが、雨が降らないので、その後も美しい海が見える展望台や奇岩の景色を眺めたりしながら最後は「畳石」を見て、島内をほぼ一周、４時間ほどかけて観光し、これはこれで良かったです。

さて、２日目ダイビングに行けるかどうか全く予断を許さないような風が吹き続いている中、今日は何とか船が出せるとの一報で予定より少し遅れて出かけることとなり、ヤレヤレ良かった。

水温は 26℃前後でなんとか老体でも辛抱できる中で潜水開始。さすが、透明度は抜群で 50 メートルくらいは見えるので安心してダイビングが出来ました。

そして、３本目で予期せざる大物と遭遇することになり、大感激！！　それはブラックマンタを含む４枚もの大型マンタが現れたのです。しかも、一過することなく、頭上を行ったり来たりの大サービスに満足。昨日潜れなかった分のウサを晴らすような素敵なダイビングが出来て、本当に久米島まで来た甲斐がありました。すべて自然相手のこと故、都合の悪いことも良いこともポジティブにとらえて生きていくことが一番人生にとって大事なものではないでしょうか？



コロナ禍におけるホテルも色々気を遣って対応しており、あまり心配し過ぎて出かけないのもどうかと思います。会員の皆様も適度に出かけられて偶然の出会いを楽しまれては如何でしょうか。

身体に気を付けて新しい年を迎えましょう。そして、世界の海へ行ける日が早く来ることを祈りつつ・・・・・

●774　斉藤満弘

11/8 大阪伊丹空港より JAL2081 便に乗って２時間、那覇で乗り換えて約 30 分で久米島空港に到着しました。ホテルは久米島イーフビーチホテルで日本の渚百選にも選ばれた久米島を代表するビーチであるそうです。きめ細かい真っ白いサラサラの砂浜が約２㌔にわたって続いており、波が穏やかで遠浅なので海水浴場としては最適と思われます。

驚くほどの透明度の高い黒潮の海は多彩な生物の楽園だそうです。多種多様なマクロ生物を始め、マン

タ、ウミガメ、イルカ等大物生物との遭遇も魅力である。

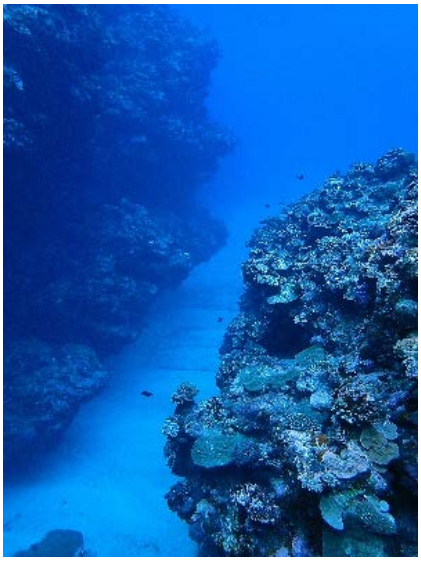
私達の今回のダイビングにおいてもブラックマンタに出会えました。4 枚のマンタが回遊しており、至近距離でみることが出来ました。とても幸運でした。ダイブポイントも港から近いため、船での移動は 20 分位と短く、とても楽しくダイビングが出来ました。初日に風が強くてダイビンイビング計画を立てても時にはこのような事も注意しなければならないと思いました。

今回のダイビングは私にとって初めてのマンタとの出会いがあり、とても良かったと思います。

●306　宮本節子

宿泊：久米島イーフビーチホテル

DS：jic 久米島



今回も GOTO トラベルで GO!!

空港到着後、町営バスがなかったので、タクシーにてホテルまで。ホテルは広くオーシャンビューで眺めも抜群。

時期的にはあまり良くないとは聞いていたが、北風が相当強くて・・・

翌日からのダイビングは強い風に翻弄され、船が出ない始末。レンタカーを借りて島内観光にでかけました。それはそれで良かったけど・・・

翌日からのダイビングが心配でしたが、取り敢えず残りのダイビングは出来ました。南の地形ポイントばかりでしたが、予期せぬマンタ祭り、ブラックマンタを含むマンタが 4 枚、行ったり来たりの大サービス!!

このホテルには海洋深層水の大浴場があり、冷えた身体、疲れた身体を癒すには最適でした。

地域共通クーポンが利用できるところが少なく、どうしようかと思いましたが、タクシーとレンタカーとお土産、コンビニで何とか!!

ご参加いただきました皆様、有難うございました。

参加者(4 名)

070　河合貞夫　　306　宮本節子

774　斉藤満弘　　842　神崎美治

個人ツアー

SDC 石垣島ツアーに初参加して

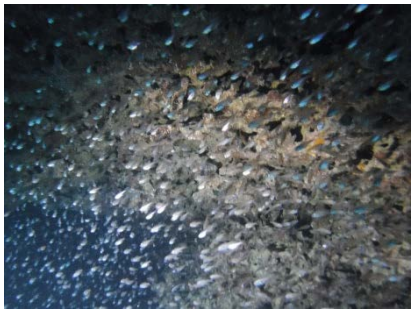
2020 年 8 月 24 日～8 月 28 日

幹事 440 石川勝　レポート 913 渡辺尚子

6 月に入会し、お世話係の松尾さんがご一緒してくださるとのことで、8 月 24 日～28 日の石垣島ダイビングツアーに参加させていただきました。申し込むと早々に幹事の石川さんから、概要や参加者名簿、部屋割り、バディリスト、お世話になるダイビングショップのメンバーのカラー写真などが入った丁寧な案内を送っていただきました。その参加者名簿の『本数』を見て、一番少ない方でも私の 6 倍くらい。とても私など付いていけない旨、マリンダイビングフェアでお会いした松尾さんにお話しすると、「みんなに面倒見てもらえていいじゃない。」と励ましてくださったので、ドキドキしながら参加させていただきました。

ホテルにチェックインして部屋に入ると同室の松尾さんがまず取り出したのはノートパソコン。SDC の広報担当で今日が締め切り…とかで早速お仕事に取り掛かられていました。他にも役員をされている方の部屋にはノートパソコンが開いてあり、皆様こんな旅先まで SDC のお仕事ご苦労様です。

ダイビングは 2 年 7 か月ぶり。機材のセッティングやバルブの開閉などすべてショップのスタッフがやってくれる大名ダイビングだったので、特に大きな問題もなかったように思えましたが、思い返すとウェットスーツの袖に足を通そうとしたり、フィンを海底に落したり、初めてのスチールタンクでウェイトを 2kg にしたら浅場で水面に浮かんでしまい、ウェイトを増やさなければと思ったら逆に必要ない、とウェイトを外されたり。傍から見ていた人たちはきっとあきれ返っていたことでしょう。紫のハナゴイの舞やウミガメに出会い、マンタシティでマンタを堪能した帰り道、最後尾の私の前に突如現れたボーナスマンタ、急いで潜って道を譲りました。崎枝ビッグアーチでは沖縄スズメダイの幼魚の目のランランと輝く満天の星空を眺め、眼だけが存在を示すニセアカホシカクレエビには、また新しい興味を喚起されました。



14 年ぶりの石垣島なので、最終日の空き時間、公設市場に行きましたが、1 階の生鮮売り場はお肉屋さんが 2 店営業しているだけであとは空っぽ。2 階のお土産コーナーに客は私以外おらず、今のご時世なので当然泡盛の試飲もできず（以前は試飲し放題だった）、7 30 交差点付近のモスバーガーがなくなり、『沖縄の魚図鑑』というシリーズ物の下敷きを買ったセブンイレブンはファミリーマートに変わり、石垣島ショップ街の南の果て、と思っていた『海人』ショップよりも南に私たちの泊まったホテルがあり、隔世の念を感じました。

自分で行く「質素で目いっぱいツアー」とは全く異なる時間が流れる中、湧き上がる様々な疑問などひとつひとつ松尾さんに伺うと、丁寧にお答えいただき、同時刻に同じ場所に潜ってもいろいろある SDC の皆さんのダイビングの楽しみ方というものが少し理解できたように思えました。同時に、いろいろ気づかっていただくことにより、自分の、ダイビングだけでなく人間としての至らなさも痛感しました。世間では一線を退いたベテランでも SDC ではほんのひよっこであることを思い知らされたのでもありました。

今は時間が充分にありますが、やはりダイビングはダイビング自体、アフターダイブそして旅費と経済的にきついのでそう頻繁には参加できないかとは思いますが自分のペースで長くお付き合いさせていただきたくよろしくお願いいたします。

個人ツアーレポート

奄美大島　北部　（台風 14 号接近情報の中で）

2020 年 10 月 4 日～7 日

レポート　172 島尾愛子

宅急便も奄美大島に送って、出発を待つばかりの 3 日（土）に現地の DS、ダイブスピーシーズ奄美の諏訪さんから、南に熱帯低気圧があり、台風になりそうですがどうしますか？と連絡が入った。

同行の友人と相談の結果、フライトチケットはマイレージで取っており、ホテルの宿泊は Go to トラベルで割安。折角だから行こうということになった。

潜れるのは 5 日と 6 日の 2 日間ということなので 1 日 4 本潜ろうということになった。

5 日の朝はとても良い天気で台風のことなど忘れてしまいそうだったが、午後になると風が出てきて波も高くなってきたような気がした。

ダイビングボートは 20 人乗りでトイレもある。今回は外洋には出られなかったが、乗り心地は悪くない。ラダーも登りやすい傾斜だったので何年かぶりで BC 背負ったまま EX した。ゲストは 3 人だったので諏訪さん一人で操船もガイドもこなしていた。

外海に出られる海況ではなかったので笠利湾内の比較的浅い砂地の中に点在するサンゴの根の周りを潜った。

砂地に大きなコブハマサンゴの根の「みどりや」には 3 匹のアザハタが小魚を狙ってうろついていた。

隙間にはアカシマシラヒゲエビやホワイトソックスがクリーニングしたくて待ち構えている様子だった。タテジマキンチャクダイの幼魚も何匹も隙間を出たり入ったり忙しく動き回っていた。飽きずに 50 分近く遊んでいたら、気が付くと DECO まで 4 分になっていて、慌てて浮上体制に入った。

6 日、今日も 4 本だと勢い込んでホテルのロビーにいくと、ボートを台風に備えて係留しなければならないので午前 2 本で終了です、と言われてがっくり。やっと潜れると思っていたのに台風が恨めしい。

ラストダイブの「山本スペシャル」はヨスジフエダイ子供が群れ、ケラマハナダイがどっさりいる、育ち始めの小ぶりのサンゴに覆われた根があるポイントだった。シンデレラウミウシと卵も綺麗だった。

さてダイビングが終わってからは日程を繰り上げて台風が来る前に帰宅することに決定し、JAL の担当者に電話でフライトの変更を相談。JAL のほうでも台風情報が入っていたので、9 日を 7 日に変更できるか検索してもらったところ、私は最終目的地が富士山静岡空港だったので、奄美空港～伊丹空港～出雲空港～富士山静岡空港というロングフライトになってしまった。出雲空港は初めてで宍道湖のすぐわきに着陸するので興味深く面白い思いをした。

アフターダイブはホテルの近くには小さな居酒屋が沢山ある。コロナウイルスの感染がない島のせいかどこも賑わっていたが、いたる所にアルコール消毒液が置いてある情景は同じだった。

個人ツアー

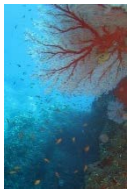
久しぶりの八丈島

2020 年 9 月 11 日～9 月 16 日
レポート 646　鈴木麗子

10 年ぶりの八丈島。前半はぷちアイランドの金子さん（民宿自由が丘、食事付き）、後半はコンカラーのコウタローさん（コンドミニアム利用、食事なし）にお世話になりました。
コロナ０人の島のはずが、前日に島民の感染者が出て、温泉も営業中止、食べ物屋さんも営業自粛のところも有り、島も緊張状態であったと思います。でも暖かく迎えてもらいました。

初日はダイビングできるのか危ぶまれましたが、予想に反し低気圧が猛スピードで通過してくれたので、午前中の土砂降りは何のその、午後から２本ばっちり潜れました。
２日目は、八丈小島へ。ダイナミックな地形に八丈ブルー。「わぁ～い」となるはずが、初日からトラブル発生。

個人的に透明度が悪かったのです。残念なことに海の中でマスククリアーばかりしてました。原因は新品のマスクです。初使用だったので、歯磨き粉がいいと聞き、よく洗いましたが、曇り方が半端ではありません。その後も金子さんが中性洗剤の原液で何回も洗ってくれたのですが、改善せず、2 日目の終わり頃やっと少しだけクリアーに。一緒に行った友人も新品の色違いのマスクを同じように洗って使用したのですが、１本目から問題がなかったんですよ。
「教訓１」新品のマスクは念には念をいれて良く洗って使いましょう。中性洗剤の原液がいいそうです。



コンカラーさんは、フォト派に人気のショップで、私は初めてでした。マスクに引き続き、カメラもキャノンからオリンパス TG6 に変えたばかりで、もたもたしてました。いろいろアドバイスをもらえたので次回からはもう少し使えるようになるのではと期待します。

最終日は、八重根。海の状況が悪くボートより安定する湾内でのビーチダイビングでした。
本日の透明度は最高の 30m オーバー。
平日でスタッフに余裕があった事もあり、特別に海岸近くまでタンクを運んでもらいました。
BC を背負って海にドボンするだけで本当に助かりました。このようなサービスをしてもらえればビーチも何とかなります。フジモンに感謝。

八重根

コンカラーさん

今回利用コンドミニアム（コンカラーさん手配）
1 泊　一人 4,000 円
冷蔵庫・電子レンジ・食器・洗濯機・バスタオル等必要な物は揃ってました。スーパー・パン屋さん・お食事処も徒歩ですぐの所にあるので問題無し。部屋は１階に和室１つとダイニングキッチン。２階は和室にベッドが２つ。４人まで使用可。コロナ予防のマスクをして、久々のおしゃべりも楽しみました。

参加者　SDC3 名

個人ツアー

終わらない夏　南伊豆　神子元島ツアー

令和２年８月 26 日～9 月２日

ぷちアイランド　金子弘之

大変お世話になりました。思い切って岩手から出かけて行って本当によかった。大きくて、こんなにも沢山のハンマーに出会える海が日本にあるとは・・・。

手厚いガイドなしでは到底潜れない神子元島ですが、なんとも心惹かれる海です。

このご時勢、困ったなぁ～。写真も沢山ありがとうございます。これで何遍も繰り返して見て余韻に浸れます。

また金子さんの手料理「キャンプ飯」美味しかったし、面白かったです。しばらく家で静かに暮らします。楽しい、貴重な時間をありがとうございました。

758 若佐　勢

今年の夏も南伊豆へ奴らに会いに行ってきました。海の底がはっきりと見えるぐらい透明度が抜群。

水温は水面で30℃の所もありハンマーも深場に移動とのこと。

8 月 31 日の1 ダイブ目は水深 33mでも何と水温 28℃でした。

迎えた２本目、ガイドの金子さんがニコニコしながら、「いい感じで流れています。ジャブ根から 150 度でブン流し、ハンマーを狙います」。ゲスト３名と飛び込み、水温が低い水深 25m付近で良い感じの潮に乗り流していくと、大きくデップリとしたハンマーが群れをなして現れます。ハンマーヘッドの端っこの曲線までしっかりと見え、その距離 2m！（自分判断）綺麗でした。浮上後、後も下もハンマーに囲まれていたと聞き、翌日を期しましたが、沖縄に発生した台風９号のウネリが伊豆に到達した為クローズ。次回は上も下も後ろもしっかりと見なくちゃ！　　**812松尾　幸代**

鈴木征男さんが遭遇したハンマーの群

ハンマーヘッドの写真は貴重で、確かに見たという証拠といたします。自炊は楽しかったです。旅館の食事も素晴らしかったです。

194　鈴木征男

宿が新型コロナ対策で食事を出してくれないので、7 月に続き毎日朝晩メステインでキャンプ飯の自炊しての食事でしたが、これが意外やゲストに好評だったのは驚きです。

焼き肉・刺身・明太高菜めし

個人ツアー

伊豆海洋公園の海

ダイナミックな海中と多様な生物

レポート 898　佐野裕之

年間を通しでダイビングに行っている、伊豆海洋公園（以下　IOP）の海を紹介します。

IOP は富士箱根伊豆国立公園、城ヶ崎海岸の中にあり、大室山の大噴火により、溶岩が海に流れだしてきた、ダイナミックなリアス式海岸です。有名な観光スポット、城ヶ崎海岸の吊り橋はすぐそばにあります。

海底は変化に富み、ゴロタ石、岩礁、柱状節理の崖、砂底など、すべての海中の環境が、箱庭のように凝縮され、それらの環境に適応した生物が数多く見られます。

ビーチからエントリーして、超浅場から深場まで、稀少種、群れ、ブリ、ヒラマサ、クエなどの大物が見られる、他に類を見ないポイントです。私も過去にハンマーヘッド、ニタリ、マンボウなどと遭遇したこともあります。

また、併設されている IOP ダイビングセンターの施設はすばらしく、各所にある屋根付き休憩エリア、30 基以上のシャワー、ジャグジー付き温水槽、50m プール、ダイビングプール、さらには女性専用のパウダールームまで完備しています。

木の先端からブリマチの根

海上に出るヒラ根頭

IOP では多種の魚類が観察できます。
今回は IOP ならではの、通年観察できるハナダイの仲間をいくつか紹介します。

シロオビハナダイ

主に伊豆半島周辺に生息する、世界的稀種。
オスの品のある色彩は実に見事です。
IOP で発見され、新種として登録されました。

キシマハナダイ

岩礁域にすむ美種。オスの色彩美は圧倒的でオーラが漂います。
この魚も IOP から新種報告されました。

マダラハナダイ

体高があり背鰭のフィラメントが伸びます。
不規則な斑紋は個体により変化します。

アサヒハナゴイ

似た種にアカボシハナゴイ（南方種）がいますが、尾柄背部の斑紋が 2 個に分離します。
アカボシハナゴイは長くひとつ。この魚も、伊豆半島から新種として報告されました。

個人ツアー

小笠原諸島・母島

2020 年 10 月 23 日～11 月 5 日

レポート　817 船山浩志

7 月の小笠原諸島・父島に続き今回前半戦は母島にも 5 泊するツアーを計画し、行ってきました。母島は人口 500 人、父島と比べればまるっきりの田舎です。生鮮食品が不足気味で船が着くたびに 1 軒の店に行列が出来ます。
ダイビングショップも「ダイブリゾート母島」1 軒しかなく、選択肢がありません。でも幸運にもショップのスタッフは皆さん笑顔で感じが良く、我々高齢者にも親切に接してくれました。設備は最近改修したとかでシャワールームやトイレ、休憩するエリアなどは快適でした。難はただひとつ船です。船は漁船で狭く BC を担ぐのが不安定、ジャイアントのエントリーがしづらく、エキジットはタンクやウエイトを背負って上がるのですが、ラダーのはしごが細く体重がかかる足の裏が非常に痛かったです。

海は最高でした。透明度が 30m 以上あり、ウメイロモドキ・ヨスジ・ノコギリダイの定番に加えカンパチやユウゼンの群れ、ミナミイスズミ・カッポレなど半端じゃない大きな群れに何度も出会いました。さらに驚いた事にさかな達はフレンドリーというか逃げないのです。悠然と私たちの廻りを泳ぎ、群れに囲まれ夢心地のひとときを味わうことが出来ました。

海だけではありません。小笠原は世界遺産の島です。父島・母島ともお薦めの絶景ポイントは沢山あります。前回訪れた 7 月は暑くてハイキングには不向きでしたが、今回は涼しく歩くには丁度良い気候でした。

母島で先ず楽しんだのは「乳房山」です。標高 460m の低い山で、頂上に何か名前にふさわしいものがあるのかと思いきや何もありませんでした。景色は沖港が見渡せ、反対側の海も手付かずの美しい海岸線でした。また最終日には海岸線を歩いてみました。道はアップダウンが多く少し疲れましたが、それでも入江になった海岸や展望台から観る海の素晴らしさに癒され満足の 1 日でした。

乳房山より沖港と向島

万年青海岸

母島は初めて訪れたので、まだまだ潜っていない海が沢山あります。また機会がありましたら是非挑戦してみたい所だと思いました。
後半戦の父島では、民宿の果樹園に天然記念物のオオコウモリが住み着いていたことがトピックスでした。50cm 位に近付く事もあり目が合ったり、頭をポリポリかく仕草に、コウモリがこんなに可愛い動物とは新発見でした。父島では 1 日車を借りて絶景ポイントを巡りましたが、お薦めは「中山峠」です。小笠原は海だけでなく陸からの景色が最高です。ダイビングの合間にふっと息抜きされては如何でしょうか？

中山峠からの眺望

参加者：6 名（SDC4 名）

個人ツアー

奄美大島ダイビングツアー

大島海峡ダイビングと地元食堂巡り

2020 年 9 月 14 日～9 月 18 日

幹事 838 市川雅紀　レポート 306 宮本節子　847 橋本淳子　898 佐野裕之

奄美大島は北部・南部・加計呂麻島を含めて何度か訪れたことがあり、好きな場所の一つでもあります。また、一人で行くか、大勢のツアーで行くというのがほとんどであり、今回のような少人数での訪れは初めてかもしれません。

そして、いつもは２食付きの民宿・ペンションに宿泊していたのですが、これまた今回のようなビジネスホテルに宿泊し、毎回食事に地元の飲食店に出歩くということも初めて･･･

レンタカーでの移動だったので、楽々!!

いつもは３ダイブをするのでゆっくりすることがなかったけれど、１日２ダイブでのんびり、海はまったり･･･　毎日の宴会がこれまた楽しくて､食べ物が美味しく、食の細い私にはもったいないくらいでした｡この宴会時のお喋りもとっても明るく楽しくて、はまってしまいます。有意義な時間を有難うございました。また、次回もご一緒したいです!

306　宮本　節子

出発１週間少し前に訪れた台風の影響で、トラブル続き!　準備段階から慌てる事になりました。まずは荷物を持ってヤマトへ。離島への発送はクローズとのこと。次に郵便局に行くと、今度は荷物の到着が大幅に遅れることがあるということで、仕方なしに遅れを覚悟の上で発送しました。

ところが旅慣れた他の３人は、大きな荷物を持って空港にやってきたのです。

振り回されたのは私だけ…。

奄美でのレンタカーは大荷物のため、無料でランクアップしてくれたそうですが、島内を走る車だからか?目の前の車はそれでも小さい。

奄美空港から、さあ出発。ギュウギュウ詰めの車での２時間強の移動は苦痛と言うより痛快!

スタート前から台風に掻き回され、想定外の出来事続きでしたが、それもまた楽しい旅行でした。

847　橋本淳子

【行ってきました瀬戸内町】

奄美大島空港で揃った、神奈川・京都・千葉・東京在住のメンバー。レンタカーでの約２時間の珍道中は、行きも帰りも観光・買い物・食事と盛りだくさん。楽しい男女４人秋物語となりました。

ﾏﾙﾒｽｽﾞﾒﾀﾞｲ

ﾅﾐｽｽﾞﾒﾀﾞｲ

【潜ってきました瀬戸内町】

池のように静かな大島海況、白砂・珊瑚・洞窟など穏やかかつダイナミックなポイントに満足。私はスズメダイのチビ達に癒されました。

ﾐｽｼﾞｽｽﾞﾒﾀﾞｲ

ﾓﾝﾂｷｽｽﾞﾒﾀﾞｲ

【食べて飲みました瀬戸内町】

昼・夕食は瀬戸内町の食事処を毎日食べ歩き。どの店も美味しく、量が多く、そして安い。毎日の晩餐会で私の血液は黒糖焼酎になりました。素晴らしいメンバーとの海と飲食。最高！

ﾆｾﾈｯﾀｲｽｽﾞﾒﾀﾞｲ

ｸﾗｶｵｽｽﾞﾒﾀﾞｲ

898　佐野裕之

個人ツアー

高知柏島

コロナ禍でのダイビング

2020 年 7 月 27 日～7 月 31 日

レポート 832 藤井則芳

今年 3 月初め、ウィンターシーズンのスキーツアーも全て終えて、ここからもう一つの趣味楽しみであるダイビングに切り替えて頑張るぞと思っていました。そこにコロナウィルスの感染拡大が急激に広まって次々とダイビングツアーの中止となりました。

3 月　パラオ、
5 月　与那国島、
6 月　阿嘉島、
8 月　フィリピン　の　各ツアーです。

特に　3 月のパラオは、昨年 11 月にダイビング雑誌の広告でＳＴＷのパラオチャーター機直行便ツアーを見てすぐに申込しました。それが最終案内とＥチケットも届き全ての準備完了した出発 6 日前にツアー中止の連絡が入りました。初めてのパラオでしたのでとても楽しみにしていましたのでショックは大きかったです。

それと 5 月の与那国島は、私が企画した公認ツアーで 10 ヶ月前より計画したツアーで賛同して申込して頂いた会員の皆様に中止を連絡する事がとても辛かったです。

全国的に非常事態宣言で不要不急の要件しか無い人は、外出を控えるように発令されました。会社勤めをリタイヤしてボランティア活動も卒業した独居シニアの小生としては、早朝ウオーキングと近くのスーパーに買物に出かけるぐらいで部屋の中で過ごす時間が増えてイライラが溜まり精神的に疲れました。夜中、夢の中では青い透明度の良い海中に浮かんでいる状況やＳＤＣ関西メンバーと呑和会で飲んで食べて楽しく会話する光景を見る事もありました。

そんな中、非常事態宣言も解除となり国内移動も可能となりましたので高知の柏島にダイビングに行ってきました。

例年 7 月の終わり　梅雨明けして水温も上昇してくる頃に行っており今年で 5 年連続となりました。まさか今年のダイビング初潜りが、７月の柏島になるとは考え深いものがありました。それでも単調で変化の無い日常生活から開放されてダイビングをして民宿で美味しい食事を頂き最高でした。

今年の柏島は梅雨明けが遅れ、行った 7 月 29 日に梅雨明け宣言が出された状況です。その影響か黒潮の北上が遅れているのか、水深 10m で水温が 25 度しかなく深場の 30m となると 20 度まで下がり 5 mmのウエットスーツ内にフードベストを着ても寒く感じました。それでも海中に入ればレアでカワイイ生物を見る事が出来て楽しかったです。

3 年ぶりにホムラハゼ、黄色のクマドリカエルアンコー、背びれ全開のホタテツノハゼ、掌より少し大きいオオバウチワエビも見る事が出来ました。それに半年前より湾内に住み着いた親子イルカ 2 匹が、時々ジャンプするなど楽しませてくれました。

お客様は、コロナの影響か昨年に比べて少なかったです。ログ付けの際は、スタッフもお客様もマスクをしてコロナ対策をしっかりしていました。

ショップに併設する民宿の夕食時も深酒したり大声で騒ぐお客様も無く皆さんコロナウィルス感染対策を理解して早く済ませて各部屋に戻っていました。

只今、高知県ではコロナ非常事態宣言の影響で休業した業者さんを援助する目的でリカバリーキャンペーンを実施しています。利用者が宿泊証明書と関係書類を事務局に送付すると交通費代補助として5千円が自分の口座に振り込まれます。私もこの恩恵を受ける事が出来ました。

最後に　早くコロナウィルス感染が終息して次のダイビングツアーの予定をカレンダーに記入して出発前まで行先の情報をネットで検索する。単調な日常生活の中に楽しみが有る生活に戻る事を祈るばかりです。

個人ツアー

2020 Diving の総括

レポート 903 加藤謙

2019 年から一人でダイビングを楽しんでいます。2019 年は 49 本(4 回の Diving)、今年 2020 年は 5 回 Diving に行き、表に示しました通り 65 本潜りました。今年が多くなった理由は、色々と批判はありましたが Go To Travel のお陰です。今年の Diving の目的は、来年(2021 年)に繋がるダイビングショップを探すことでした。表の No.1 の Sea Friends は癒しのダイビングとして昨年もお世話になりましたが、慶良間ダイビングで昨年お世話になった那覇の Sea Fox が営業を止めてしまったため、今年も含めて慶良間で潜るショップを探す必要がありました。その候補が No.2 の TROPICO と No.5 の Dunk Diving です。結果は後で述べることにします。

宿泊は全てルートインにしていますが、これは朝食付で大浴場があるからです。ダイビングの後に大浴場で体を精一杯伸ばし、温まれるのは何ともいえません。それと、石垣では JA 沖縄直営の「ゆらてぃく市場」、那覇では 24 時間営業のスーパーマーケット Union と Max Valu がホテルの近くにあり、惣菜を買い、部屋飲み、部屋食に便利だからです。ホテルの宣伝みたいになってしまいますが、機材を乾かすための加湿機能付空気清浄機が常備されていることもルートイン選択の一因となっています。

私は、現在、雨天を除き毎朝 10km の Walking を続けてます。

30 年前にダイビングをはじめて分かったことは、ダイビングは生命に直接関わるスポーツであるということです。そこで、普段から体を鍛えておかないと、いざというときに対応できないと考え、毎日手軽にできる散歩から始めました。最初は町内会を巡る散歩でしたが、次第に熱が入り、自宅近くの鶴見川沿いを 1 ㎞当たり平均すると 8 分～9 分のスピードで Walking しています。

ダイビングという楽しみがあればこそ長きにわたり続けられてきたものと思います。

そして、もう一つ続けていることがあります。年間を通して Walking により汗をかきますので、シャワーなり風呂で汗を流し、その後、必ず体重と体脂肪率を計っています。その結果、年間を通して BMI(BodyMass Index)が 21～23、体脂肪率が 16～18 であり、食生活に注意してこの標準体型を維持す

るように心がけています。

さて、慶良間ダイビングですが、1 本目と 2 本目はアンカーを打ち、その周囲をダイビングするので体力的にも問題はありませんが、ご承知の通り 3 本目はドリフトダイビングとなります。潜るポイントは、当日の潮回りをどのように読むかによってショップ(ガイド)によって異なり、どちらかというと中級～上級者向けのダイビングポイントが多くなります。昨年の Sea Fox と今年のショップで潜ったポイントは、座間味島の男岩(ウガン)、儀志布（ギシップ）島の自津留、渡嘉敷島と前島の間に位置する沖山(ウチザン)礁、久場島の紺瀬、チービシ神山島のタッチューなどです。どのポイントでも残圧は 40～60bar、潜水時間は 35 分程度でした。目の前に島があればなんとはなしに安心できますが、エントリーに際し、真っ青な海の中に雄雄しくそびえ立つ巨岩、波に洗われるゴツゴツした岩肌などを目の当たりにすると、流れはどうなっているのだろうかと不安になります。これに打ち勝つには、経験に裏付けられた潜水技術と体力しかないと思います。それを補うため、慶良間へのダイビングは No.1 の後、No3 と No.4 の後にするというような計画を立てています。慶良間でドリフトダイビングするためには準備が必要と思います。慶良間の海は世界に誇る日本の宝であり、何時までも慶良間の海に潜りたいと思います。そのためには日頃より体を鍛え、新たなポイントに挑戦するという気力と冷静な判断力を養うことが必要と思います。

さて、どちらのショップが良かったかというと Diving Boat で決めました。Dunk Diving が所有している「ララ」はこれまで乗船した中では最高の居心地の良さでした。乗客定員は 50 名、デッキは広々しており、キャビン内はウエットスーツでも入れ、ダイバーの動きに合せた仕様となっています。来年も「ララ」に乗船して慶良間を目指したいと思います。

最後になってしまいましたが、今年初めて行った No.3 の As One Dive 沖縄を紹介します。ホテルから車で 20 分程度、専ら宜野湾を潜るショップで、港から 10 分程度の所に全てのポイントがあり、1 本潜るごとに港に帰るダビングスタイルを採っています。湾内のため多少濁りが生じていましたが、まさに癒しのダイビングを提供してくれました。ここもお薦めです。来年も是非潜りに行きたいと思っています。

No.	ダイビングショップ	所在地	ダイビング期間	本数	宿泊	手配
1	Sea Friends	石垣島	6/5~6/10 (7泊8日)	15本	ルートイン グランティア石垣	個人手配
2	TROPICO	那覇市	7/6~7/10 (6泊7日)	14本	ルートイン 那覇泊港	個人手配
3	As One Dive 沖縄	浦添市	9/13~9/15 (4泊5日)	9本	ルートイン 那覇泊港	J-DIVE
4	Sea Friends	石垣島	10/4~10/9 (7泊8日)	18本	ルートイン グランティア石垣	個人手配
5	Dunk Diving	那覇市	10/19~10/21 (4泊5日)	9本	ルートイン 那覇泊港	J-DIVE
		合 計	(28泊33日)	65本		

原 稿 募 集

第 89 号（2021.4 発行）掲載原稿

① 海外に行けない状況下、冬期は国内ツアーも少ないと思われます。
街歩き・趣味・健康・陸ツアー等ダイビングに限らず自由な投稿をお待ちします。

② 「写真館」掲載の写真
今回のテーマは「群れ」です
水中・陸上を問いません

送付先広報アドレス
sdckoho2012@hotmail.co.jp

個人ツアー

西表島ツアー　初心忘るべからず

2020年10月18日～10月23日

幹事 306　宮本節子　　レポート 880 加藤アヤ子　883 田中久昭　887 藤原和代

★880　加藤アヤ子

2020年になり、1月30日から今年は2回目のダイビングでした。

今回のショップは、エンリッチド・ナイトロックスを使用できるので、セミナーを私と藤原さんとの初心者二人で受講して、体験が出来ました。

今迄のエアーのタンクとの違いを確かめたかったので、４日間の間で初めの２日間、6 本は通常のタンク、残りの2日間は5本のエンリッチド・エアータンクを使用しました。

１本目で感じたのは､｢喉ごしさわやか｣､終了後は、酸素カプセルほどではないけれど、ダイビングを終了しての疲れが軽いと感じました。

私は西表島を旅行するのも初めてでした、ダイビングショップの｛うなりざき｝さんは大きなボートでのダイブでしたので、混雑も無く、快適でした。

初日に大きなエイがゆったりと泳ぎ去るのを見たり、小さなカラフルな魚群にうっとりしたり、そして白いイソギンチャクを、初めは烏賊の卵みたいで柔らかく綺麗と思ったのですが、ボートに上がってから其れは白化現象でもうすぐ死んでしまうと聞いてその後ネットで調べたら、イソギンチャクは死んでしまう事は少ないようです。いなくなった褐虫藻が戻ってきたら元気になるようなので､ほっとしました。そこに住んでいる可愛いクマノミ家族も引っ越しをしなくて済みそうです。

アフターダイブは、バスタブにエッセンスを入れてゆっくり湯船に浸かる時間もあり、宮本様のご紹介の地元の美味いものと地酒を堪能できる店に行き、皆様で地酒を酌み交わし楽しく過ごすことが出来ました。

今回はツアー会社のお手配でGO TOキャンペーンが使用でき、(東京の私も) とってもお得な価格で楽しむことが出来て嬉しかったです。

経験豊富な諸先輩方々とダイビングが出来て、良いイメージ、楽しく潜るエチケット等も勉強になりました。ありがとうございました。

★883　田中久昭

今回の西表島でのダイビングは初めてで、ホテルは島の北部にあり、眺望も良好でした。

併設されたダイビングショップには大きめのボートが数艘もあったが桟橋がないため、毎日の乗下船が大変でした。ツアー期間中は北東の風が強く、ダイビングは島の西側の湾内で行われ、主なポイントには行けなかった。

そのため、回遊魚や大物は見られなかったのが少々残念でした。何回目かのエントリーの直前に、エアーを吸っても出てこず、慌てて後ろにいたKさんにタンクのバルブを開けてもらった。

今までフィリピンなどでは、すべてスタッフがやってくれるので、器材の扱いなど何かと忘れがち、その都度教えてもらいながらでした。

毎日の夕食は、皆でホテルや近くのレストランへ出かけた。地元の魚や肉料理が色々と出て美味しく、ビールや泡盛でコロナも忘れ大変にぎやかでした。

★887　藤原和代

コロナでしばらくSTAY HOMEで何とか我慢にも慣れて、ダイビングは無理と自分に言い聞かせていた頃に「西表島ツアー」のお知らせが届き、それもＧＯＴＯトラベルで半額！寝ていた子が目を覚ましたように全く迷うことなく申し込みました。

SDC に入り飲み会は数回出席したもののダイビングは初めての参加となりました。24 年前にライセンスを取得したものの今までに 50 本。ペーパードライバー状態なので不安がありましたが、現地で諸先輩方が優しく指導してくださり、11 本無事に潜り終え、最後の 1 本は何とか成長した潜行が出来、皆さんに感謝して最終日を迎えました。

まず初日、石垣港から西表島の上原港に向かう予定でしたがシケの為欠航となり大原港に向かい西表島の宿泊先イルマーレウナリザキまでバスで1時間もかかりやっと到着したのは夕方となりました。まずびっくりしたのは石垣港から大原港行の船の中で船のスタッフの方のコロナに対する対策でした。ちょっとでもマスクを外すと物凄い剣幕で怒られました。ビールを飲んだり飲食なんてもってのほか、石垣島は感染者が多く病院のベッドは満床の為もうピリピリ状態です。本当に本土からコロナを持ちこんではいけないと痛感しました。

あいにくお天気もあまりよくなく最初の 2 日間はシケの為波も高く、初心者の私は海に入ると新調のダイビングスーツがプカプカ浮いてなかなか潜行出来ず、海上でばたばたしてしまう始末でした。そのせいもあり、ちょっとした事故がおこりました。
海上で潜行しようとしても波で揺られ浮いてしまって船の階段にインフレーションホースが引っかかってブチっと音がし、ホースを探しても手に当たらずそんなこんなしているうちに海底に着いてしまい、慌ててガイドさんが近づいて来られました。ガイドさんが修理を試みましたがダメで私は浮上するのかと思っていたらガイドさんは「このまま行きましょう！」とボードに書かれ大丈夫の合図に私は心の中で「へぇ～このまま行けるんだ？BCD の空気の出し入れ出来ないのに・・・ま、何とかなるでしょ！」の気持ちでついていきました。二度ほどガイドさんがオーラルシステムから息を吹き込んで下さり問題なく続けられました。大変貴重な体験をしました。後からガイドさんに聞くと、私の目が全然パニックになっていなかったので大丈夫と思ったと言って下さいました。ほとんどの新人の方はパニックになるそうです。ちょっと褒めてもらってダイビングは下手でも嬉しかったです。本当に皆さんにご迷惑をおかけ致しました。

でも海の中は快適で透明度もありご機嫌で中性浮力をとる練習を必死でしておりました。まだ周りを見る余裕はあまりありませんでした。

ダイビング後の夜の会食・飲み会は毎日とても楽しみで西表島の郷土料理に満喫致しました。その時の諸先輩方のいろんな経験をお聞きするのが何よりの勉強になりました。

そして、今回 62 歳の私が一番最年少でしたが、皆さん本当にお元気で男性の方は 79 歳、80 歳、84 歳とバリバリタンクを担いで楽々海に入って行かれる姿に感激し私も元気にダイビングし続けることを目指そうと嬉しくなりました。
海の中でも地上でも宮本さん、神崎さんには気にかけていただき面倒なのにも関わらずいろいろ教えていただきました。ありがとうございました。
6 日間の西表島ツアーは忘れることのない貴重な楽しいツアーでした。
忘れないうちにまた潜りに行きたいと思っています。早くコロナが収束し海外にも行ってみたいです。

★306　宮本節子
今回の DS はダイビングチームうなりざき、宿泊はイルマーレうなりざき。

全員がシングルで宿泊できたので気楽でした。
また、ボートは1日だけ他の方と乗り合いでしたが、私たちで1艘毎日貸し切り、ゆっくりできました。北風が吹き荒れる時期となり、石垣から船で近い方の上原港には行きも帰りも行けず、バスで1時間の大原港にという事態になりました。
そんなことには一向にめげない皆様です。
ポイントもやはり北風をよけてのポイントになり、限られた場所となりましたが、水温は28度前後とまだまだ暖かく快適に過ごせました。
そして誰も疑うことなく毎日3ダイブ、元気です。久しぶりのダイビングの方がおられ、ちょっとドキドキでしたが、何とかクリアです!
全員無事に終了できたので良かったと胸を撫でおろしています!
　夕食時には9名という人数が入れるところが少ないということで、予約をしていただき、初日と最終日を除いて毎日日替わりで、居酒屋「一隼」、「がじゅ丸」「ゆんたく酒場　やいま」へと繰り出しました。美味しい沖縄料理や地元の料理に舌鼓をうち、泡盛も美味しくいただき、注文した料理があっという間になくなるという食欲と元気良さ!!　そして、お喋りも楽しく! あっぱれ!
また、久しぶりの方をお誘いしてのツアーも組んでいきたいと思います。
　皆さん、行き届かないことがあったと思いますが、有難うございました。

参加者　9名
070 河合貞夫　306 宮本節子　678 足立公平
832 藤井則芳　842 神﨑美治　880 加藤アヤ子
883 田中久昭　887 藤原和代　897 吉川良昭

時の流れの中で

356 栗本はるみ

　ダイビングに夢中だった頃　いつか孫たちと潜りたいと思っていた。二人の子供たちは海が好きでダイバーになり20才と12歳の孫たちが7月半ば伊豆海洋公園（IOP）で赤間大介君と体験ダイビングをした。彼は2004年モルディブガーフ環礁サファリでお世話になったインストラクターです。
現在はIOPでDiveShopSOLの代表をしています。
懐かしい時代を思い出し
💜一緒に潜ったつもり💜

　距離には二つ以上の点が必要。人々との交流は大切だが離れて過ごしてください。？？
食事会などに伴う会話は大切ですが静かに話してください。？？　　頭では理解できるが心は納得出来ない。モヤモヤとした思いはストレス解消法として自然の中で発散される。
コロナ禍で考える時間が増えて生きていくには
🤍ますますの適応力が必要🤍
を知った。

百蔵山のハロウイン

今年の2月頃　左足が立たず歩けなくなった。
脳の変化かもしれないと思い
あらゆる検査をした。結果は腰椎すべり症+股関節症。簡単に言えば経年劣化。ショックから立ち直り
一人歩き　一人山登り　仲間との正真正銘のdistanceを取っての生活が始まった。
歩けなくなってはじめて気付いた普段の生活。
当たり前ではなく🤍感謝🤍であった。

娘家族が一時帰国。4月から7月までを日本で過ごした。帰国後2週間は湯河原にて隔離生活。1か月後に再開した。コロナ時代ならではの必要な時間との距離である。
マスク不足の折りお手製の布マスクを孫たちに配った。その写真がラインで届き心が温まり
🤍ホッコリ🤍
殺伐とした事があると優しさを強く感じ　当たり前の事が本当は感謝であった。

地区交流会

紅葉真っ盛りの越後湯沢、秋の交流ツアー

レポート 240　山本　伸子（会員参加８人）

2019 年知床ツアーでのこと。春の湯沢ペンションタケコシ（会員 47）での山菜取りの楽しかった話が出た。来年の春は！という話の後コロナウイルスでの自粛。夏ごろには？といいながらやっとできる対策を考え秋の紅葉真っ盛りの景色、海の幸、山の幸。コシヒカリのおいしいお米と八海山酒造の「魚沼の里」雪室の見学やビールの一杯は楽しい時でした。

↑　水とトンネルのマジックの芸術品　↓

竹腰ペンションでは感染予防対策として部屋は原則シングルユース。食事の折は密を避けての配置、消毒対策はばっちりでした。

27 日湯沢のキノコ博士採取のきのこ汁とコシヒカリの朝食後「清津峡」へ。

宿に帰る途中、温泉への立ち寄りも心や体がほぐれました。湯沢での移動はマイクロバスを 2 席一人使用で移動。最終日の苗場山ドラゴンドラ乗車は朝いちばんを目指し向かったがウイークデイにもかかわらず車の列ができていた。

おいしいお米とお酒、何よりも佐渡の海鮮「たるっぺ」の夕食はまた出かけたい場所でした。

お出迎えの竹腰さん

滞在中は生ビールのサーバーを準備してもらいました。現地下見を重ねてくださった竹腰さんのおもてなしに感謝！参加の皆さん、楽しい時間をありがとうございました。東京方面からは新幹線で 1 時間と少し。個人的にゴルフもリクエストなど聞いてもらえるペンションのようです。ご希望はダイレクトに聞いてください。

苗場山ドラゴンドラからの景色

同好会

アウトドアーを楽しむ会のツアーレポート

河村城址から洒水の滝　　金沢八景～文庫散策
世話人　197 宇留賀達雄　　世話人　766 鈴木一雄

（河村城址～洒水の滝巡り 2020 年 9 月 26 日）

3 月の花見以降アウトドアーを楽しむ会の行事を中断していましたが久々の再開です。台風 12 号が去っても一過の快晴とは行かず一日中ぐずつき気味の一日となってしまいました。
河村城址は河川に囲まれた丘陵の上にあり、平安時代末期からこのあたりを治めていた河村氏の居城であったという。しかし滑りやすい山城を避けることにし直接洒水の滝を目指しました。
以前は沿道には土地の名産品や茶店が並んでいましたが今はその面影はありません。
その左手に名水百選認定の湧水があり休日などはポリタンクを手にした人が順番を待つほどです。
正面が鎌倉時代文覚上人が修行したことで有名な洒水の滝。朱塗りの橋付近からの滝は絶好の撮影ポイント。滝は三段だがすべてを見ることは出来ない。
帰路は和合橋を渡り、山北駅近くの山北鉄道公園脇にある日帰り温泉施設の桜の湯でゆっくりと疲れをいやしました。

（金沢八景～文庫散策 2020 年 11 月 21 日）

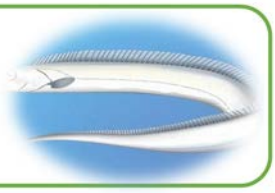
小春日和の好天に恵まれた中、久しぶりに顔を合わせた皆さんと楽しい一日を過ごせました。

◎海はサイコー　　754　小笠原末子
野島公園、展望台からの景色は 360 度見渡せ、富士山まで見ることができ素晴らしかったですね。何と言っても私にとっては"海"が近くで見られた事で気持ちがほっこり。やっぱり海はサイコー!!
称名寺の庭園、紅葉も天を仰ぎ、目に入る黄色と青空は素晴らしかったです。

◎感動！　　356　栗本はるみ
金沢八景をめぐる散策　楽しかったです。
称名寺の池に映し出された紅葉は目を見張るものがありました。久しぶりの感動でした。コース良し　チーム良しで楽しいウオーキングでした。
　ご参加の皆様とはコロナ感染の収まらない中でしたので恒例の懇親会は出来ませんでしたが、たっぷりと秋の日差しを浴びながら歓談できました。
今後も企画にも、是非参加お願いします。

同好会

東京湾のタチウオを追って



レポート　725 堺　孝興　　862 香椎裕希彦

海釣り同好会の恒例行事となっていた５月のクロダイ釣りがコロナで計画出来ずにいました。和田さんからの誘いがあり船橋からの太刀魚釣りに釣行しました。

10 月 16 日

参加者は和田さん、SDC をやめたともちゃん、私（堺）の３名でしたが、皆収穫を得ました。

又、魚のおいしさと釣り方の面白さに、眠っていた釣り師魂に火が付きました。

３回目の太刀魚釣りは **11 月 12 日**

前回都合が悪く参加出来なかった　862 香椎さん同行で行ってきました。私の釣果は 1.1m含め 6 匹、香椎さんは雑魚釣りの名人（船内で太刀魚以外の魚を釣った人は他になし）で大型のスズキ、アジと太刀魚の各１匹を確保しました。

太刀魚釣りの面白さは魚の当たり（魚が餌を食べたとき）が来た時に合わせると餌を離し釣れず、魚が持ち込むまで我慢する釣り方、１m以上の大物が期待出来る、さらに魚のおいしさ、特に SDC をやめたともちゃんから教わったこぶ締めは絶品。

太刀魚釣りシーズンは７月からですが、この釣りには電動リールが必要でレンタルの電動リールは少なく、少人数での釣行しか出来ないことです。シーズンになれば月 1～2 回は行くと思いますので、太刀魚つりをしてみたい方は和田さんに連絡してください。

只、コロナ禍の昨今　残念ながら従来の海釣り同好会は当分お預けになりそうです。

（香椎より報告）今回は堺さんに教えて頂き、初めての太刀魚釣りに同行。　大物の太刀魚と思って行きましたが、やり方がまずかったのか、釣れたのが写真のシーバス（スズキ）と大きめのアジ、太刀魚は小物一匹のみでした。船橋の港から 7 時出航、午後 4 時に戻りました。堺さんを見習いながら再チャレンジいたします。その夜食べた太刀魚の塩焼き、煮つけは大変美味でした。是非皆さんも一緒にチャレンジしましょう。

歩こう会

歩こう会レポート

幹事 380　船坂　健

１，赤穂浪士凱旋の道を歩く

・2020 年 10 月 7 日

参加者 17 名　歩行距離：約 13Km　20,000 歩

時々小雨の中、JR 総武線の両国駅東口改札前に午前 10 時に集合、受付を済ませて近くの公園に移動してコース説明と自己紹介をしてスタート。芥川龍之介の文学碑を見て吉良邸跡の本所松坂町公園を見学し回向院赤穂浪士休息の地、相撲の春日野部屋を廻り一之橋から墨田川テラスを歩き大川端芭蕉句選を見ながら萬年橋、清洲橋下を通り赤穂義士休息の地を見て永代橋を渡る予定でしたが、会員の希望でもんじゃ焼き街を通り、勝鬨橋から築地の寿司屋で昼食と休憩。

午後は晴海通りから昭和通り、日本テレビタワーを横目に見て、新橋１丁目から第一京浜国道を歩き JR 田町駅前を通り泉岳寺の 47 士の墓を参拝し記念写真を撮 15 時 30 分解散。

２，湯河原温泉街散策とみかん狩り

・2020 年 10 月 31 日

参加者 7 名　歩行距離：約 6Km　12,000 歩

一日中雲ひとつない快晴の中、JR 湯河原駅改札前に 10 時集合、受付とコース説明後バスにて不動滝まで移動し、夏目漱石遺作の題材となった不動滝を散策する。その後だるま滝を横目に千歳川沿いの温泉街を歩き、陶芸家の細川護熙元首相の家、芸者の稽古小屋や多くの文豪が泊まった有形文化財の旅館である伊東屋と藤田屋や、226 事件の現場となった光風荘を見ながら、泉公園で休憩と昼食。

午後は俳優の船越英二の家や舛添元都知の別荘地の配置図を見ながら、千歳川沿いの桜並木を歩き、福泉寺の首仏像を見て西村京太郎の家を横目に、みかん狩り案内所にたどり着く。

車でみかん園に案内され、食べ放題というがそんなに食べられるものではないです。

帰りはみかん園の車で駅まで送ってもらい 15 時頃解散。

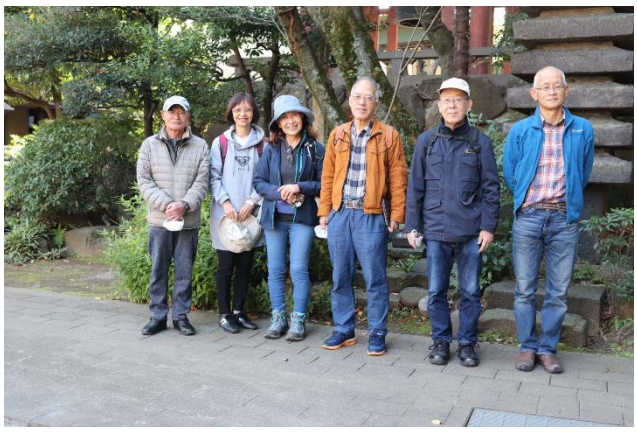
３．旧東海道の品川宿から歩く

・2020 年 11 月 11 日

参加者　７名　約 6Km　12,000 歩

京浜急行の北品川駅改札前に 10 時に集合し受付、コース説明と自己紹介後、旧東海道を歩き始めるが、風情が残る船溜まりに寄り、そこから江戸時代の海岸線を歩き、広重の絵にある利田神社から江戸時代と現在の地図を見比べその変化を見る。旧東海道に戻り品海公園にある日本橋から 2 里　川崎宿まで 2.5 里の碑を見ながら、養願寺と一心寺にお参りして、目黒川を渡り徳川家光が 44 回も宿泊したという天妙国寺、板垣退助の墓がある品川寺をお参りし、青物横丁を通り、脇道の京浜運河沿いを歩き砲台を見ながら、処刑される罪人を家族が最後に立ち会う、立ち会い川を渡り鈴ヶ森処刑場跡で処刑に使われた台石や首洗井戸などを見てから、昼食する場所を探す。

今回は歩くのが早く、午前中に予定コースを歩いてしまったので、近くの品川水族館に行き昼食と、魚を見てから大森海岸駅にて 15 時に解散。



同好会

水中映像を楽しむ会　Zoom 例会

2020 年 10 月 7 日 ＆11 月 12 日

レポート 005 大隅楠夫

年に４回集まって行っていた勉強会がコロナ禍の為に開催できず、その代わりとして６月から毎月 Zoom 例会を行っています。だんだん慣れてきて、近況報告の映像も「画面の共有」でスムースに上映できるようになり、最近のダイビング事情などの情報交換を行っています。

10 月 7 日(水)19:00～21:00

参加者：山本徹（ホスト)、大隅楠夫（進行)、
高木忠雄、平野昌子、林保男

上映作品

① 9 月の大瀬崎　　林保男

浅場の定番ソラスズメダイの大群から始まり、大瀬崎でも珍しいヤノダテハゼ、ボロカサゴ、日本で３番目に発見された橙色のカエルアンコウが話題になりました。

11 月 12 日（木）19:00～21:00

参加者：山本徹（ホスト)、大隅楠夫（進行)、
高木忠雄、平野昌子、福田孝子、
林保男、川瀬和恵

上映作品

① 奄美大島 10 月　　福田孝子

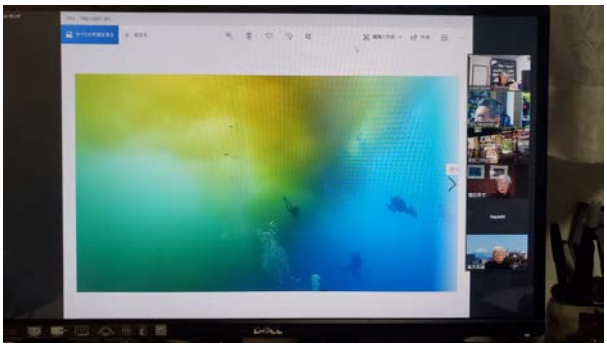
セブ島トロパラのハラさんの誘いで潜った奄美大島北部の映像。南シナ海、太平洋の両側を潜れるショップ。海鮮の夕食が魅力。

② 9 月の大瀬崎・改訂版　　林保男

10 月に続いて大瀬崎のレアものを観賞した。色鮮やかなニシキフライウオのペア、迫力あるボロカサゴのあくびがすごい。今はダイバーで込み合っている大瀬崎で、ボロカサゴは独占的にじっくりと撮影できた成果だとのことです。

③ 薩摩硫黄島 11 月　山本徹

硫黄島はコロナ禍の関係で上陸できず、鹿児島の枕崎から毎日通ったそうです。海が荒れて結構大変な道のりだったそうです。活火山硫黄岳から噴出する硫黄によって水中オーロラ劇場となる珍しい海です。

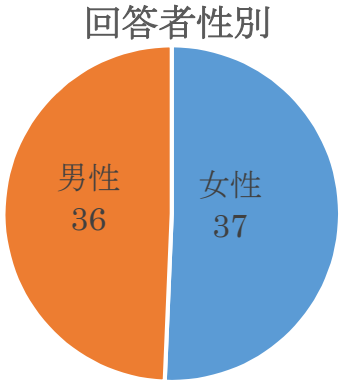


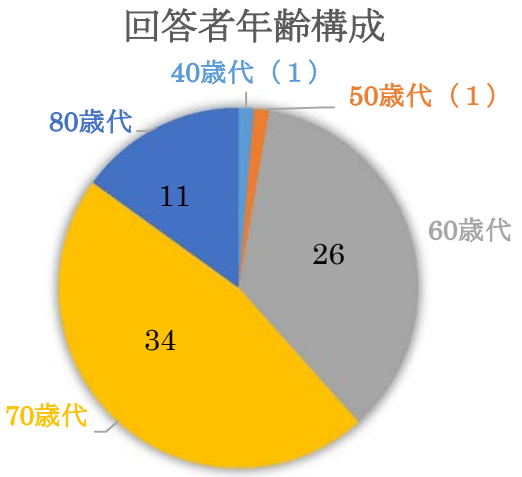
*Zoom 例会は今後も毎月開催します。
近況報告を歓迎します。

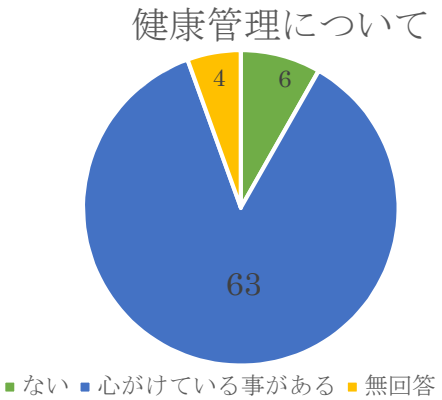
SDC 会員　趣味と健康のアンケート

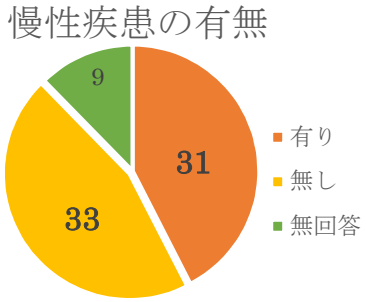
精力的にダイビングに取り組んでいる SDC 会員の皆さんが、ダイビング以外にどんな趣味を楽しんでいるのか？　また、健康維持・増進のために何をされているのか？を伺って会員同士の情報共有ができたらと考え、アンケートをお願いしました。

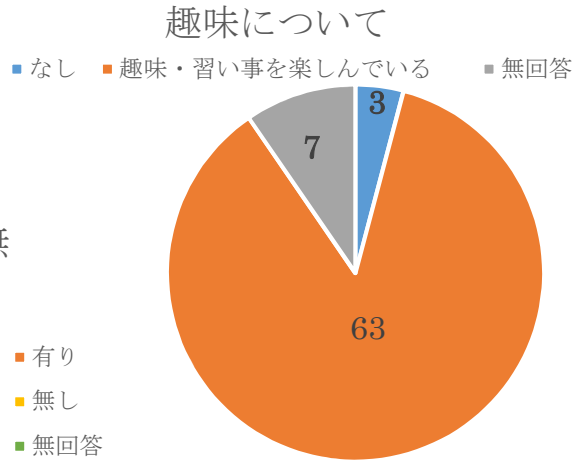
73 人の会員から回答を戴きました。

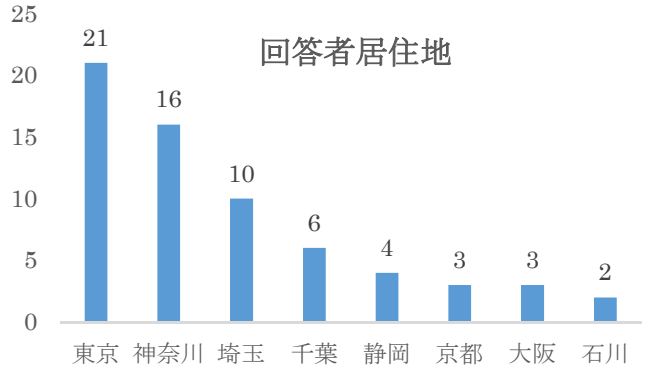








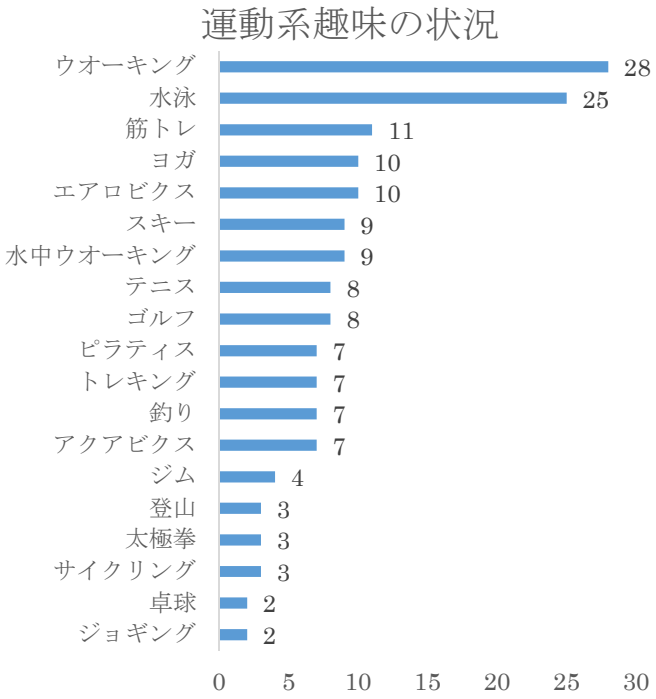




上記の他、岩手・青森・奈良・和歌山・山梨・愛知
兵庫・フィリピン　各１名

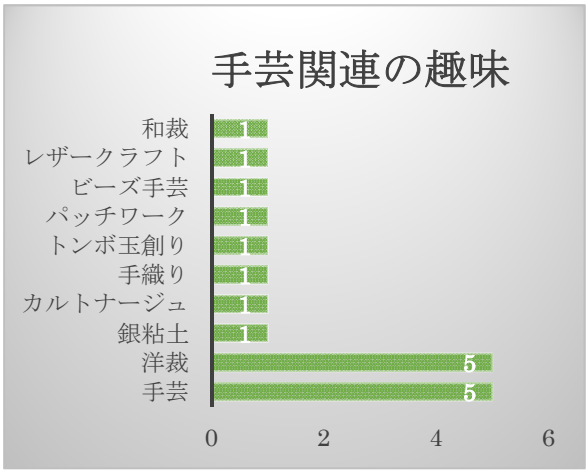
＊健康についていくつか質問項目を設定しましたが、「食生活」「運動」「精神的ケア」「医療」について殆どの方がマークをされていましたので、数値のまとめは割愛させていただきます。

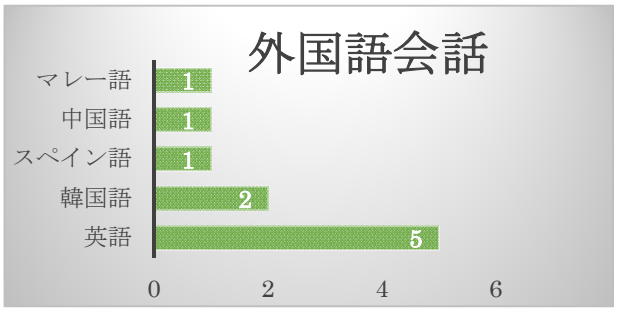
その他、皆さんから寄せられた声は後のページをご覧下さい

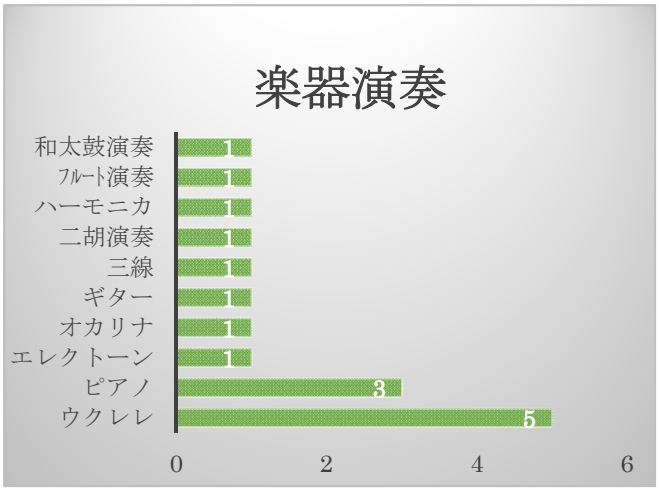


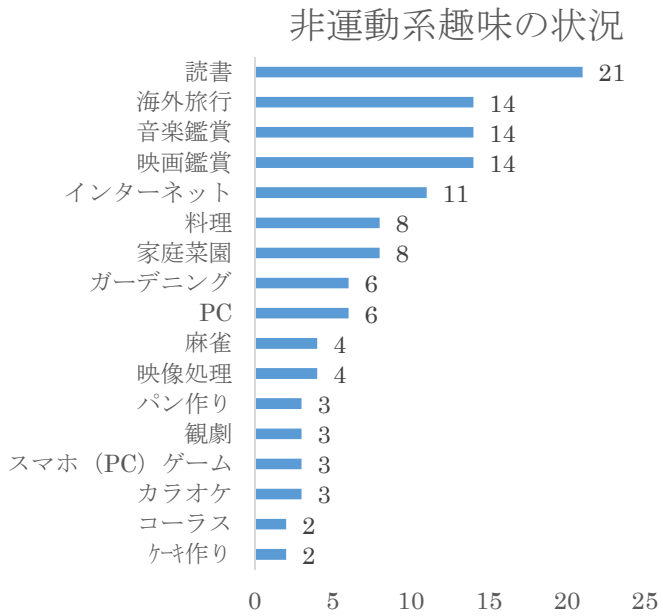
右グラフの他

アーチェリー・アウトドア・キャンプ・社交ダンス
柔道・乗馬・スキンダイビング・ステップダンス
ストレッチ・スポーツ吹き矢・体操・バトミントン
バスケットボール・ビリーズブートキャンプ
フィンスイム・ボーリング・街歩き・バトミントン
ランニングマシン・ボディパンプ・海外ダイビングツアー企画　各１名









グラフの他

DIY・PC 自作・アマチュア無線・囲碁・絵はがき
お花・オペラ鑑賞・絵画・海外ドラマ・絵画鑑賞
切り絵・自作果物でのジャムやドライフルーツ作り
国内旅行・コントラクトブリッジ・書道・スケッチ
そば打ち・食べ&飲み歩き・ドローン空撮・ラジオ英会話・バードウオッチング・ボイストレーニング
ライブ・旅行・ワイン　各１名

コロナの影響で休止中の方もいらっしゃいますが、ウオーキング、水泳、読書、海外旅行、音楽鑑賞、映画鑑賞はやはり趣味の王道ですね。
また、楽器演奏、外国語、手芸も多くの方がされていますので同系統でグラフにしました。
その他、回答者が１人のものは運動系、非運動系ともにかなり多岐にわたって居ます。これから新たな趣味に挑戦する参考になるでしょうか。

健康・ストレス発散

運動

アンケート コメントより

趣味

山登りに夢中になっていましたが股関節を痛めて初めて自分は高齢者だという事実を認識しました。とてもショックでしたが　これからは大切に自分の体と共存していきたい。　70 代女性

海外旅行に今は全く行けませんが、行けるようになったら、まず台湾に是非行きたい。
Amazon の prime video の見放題でちょっと前の映画をみると結構面白かったです。
日本史が好きな人に時代小説はお薦めです。
シリーズものだと 30 巻以上あるものも。
70 代女性

ジムは休会中。毎日最低一万歩以上を目指し市中ウォーキングする。　70 代男性

自宅で収穫した果物　プルーン・イチジクのジャム作り　干し梅作りをしています。 80 代男性

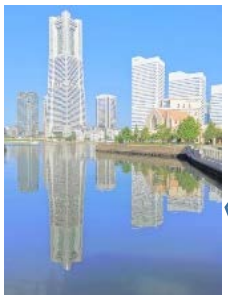
何事にも興味をもって取り組んでいます。
若い人との交流を積極的にしている。
（少し仕事をしているので機会あり） 70 代男性

以前自分の仕事で使用していたキレイなレースを沢山もっていますので何か活用できないかと頭をひねってみて今回はかわいい袋物を2点創りまし。　70 代女性

酒を飲み過ぎないようにし、休肝日を設ける
毎年人間ドックを受けている。　70 代男性

週に 4 回～5 回スパ付きジムでドライサウナと水風呂を 3～4 回入っています。一日の疲れが 50%位取れる感じがします。　70 代女性

趣味のハーモニカは主にオンラインです。世界のどこからでも参加できます。ピアノの先生がこの 2 月から始められたので、生徒は皆初心者です。息を使う楽器なので呼吸器が鍛えられると思います。SDC のメンバーのみなさんは上手になると思います。始めたい方お待ちしています。ハーモニカの種類はクロマティックハーモニカです。
60 代女性



強いて言えば、何もしない主義です。 早起き（4 時とか）した日は散歩に行きます。
それも　天気が良くて気分も乗った時だけなので数回だけ。
70 代男性
（早く目覚めた日の港町）

毎日ブログにアップしている
秋から作品集「アニラオ特集」作成中・6.7.8 月は読書三昧。（図書館が近くて便利）1 ヶ月に 2 冊読むのが普通。　70 代女性

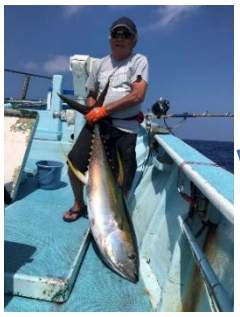
ゴルフは競技ゴルフをしてます。今年もクラブ選手権、グランドシニアの部（70 歳以上）に参加、
70 代男性

四季折々の自然の様をキャッチするため歩くことが日課、草や木が好き。先日250年樹齢エゾエノキが枯れて倒木の不安ありで、この木の下を通る楽しみがまもなく消えるのが切ない。　70 代女性

時々友達と会い静かなおしゃべり＆ランチ。
以前はなかったが一人ランチ＆ビール会をするようになった。やはりおいしい物を食べることがストレス解消法ね。　70 代女性

酒は二日酔いにならないように飲みます。幸い健康増進をうたっている「ルネサンス」があり、ジム、プールへ毎日 2 時間のお遊び。ほかコミュニケーションのルネサンスの「健生会」、日本マスターズ大会出場者との週一ぐらいの食事会がある。

70 代男性



2019 年 10 月に宮古島に鮪釣りに行き 35kg（長さは約 150cm)のキハダマグロを釣りました。

60 代男性

高齢者の医療費は高額になるのに自己負担は少なく財政破綻の一原因です。国のため、子供や働いて税金を納めている若い世代のためになるべく医者にはかからない。健康寿命を延ばすために努力しても、病気になってベッドで長生きするのはやめようと思う。

70 代男性

家でユーチューブを見ながら運動している。

60 代女性

ほぼ毎日スポーツジムに通って、体力増進と多くの人とのコミュニケーションをとることが、現在の健康につながっていると思う。 今後もダイビングを楽しめるように、筋トレ及び水泳を心がけています。

60 代女性

体を動かしていると、そのことに神経が集中しているので、ストレスを忘れます。

70 代女性

血圧高めなので、塩分に気を付け、定期的に脳ドッグ検査を受けている。保険は利かなくても、身内に迷惑がかかると思えば安いもの。それでも発症したら、それは仕方がないとあきらめるしかない。

60 代女性

三線は週1回の先生との稽古と月 1 回の三線同好会の練習、ウクレレは半年前から家内のウクレレを借りて好きな歌を夕方に歌って気分を発散してます。

70 才男性

コロナでジムをやめてからは近くの公園の山を昇り降りし、筋トレとジョギングなど 1 時間半程度の運動を雨天以外毎日続けている。
寝る前のヨガも日課になった。 70 代男性

ストレッチ体操 週 3 回 スイングビート朝 30 分 夜 40 分

80 代男性

雨天以外は毎日昼頃、近くの川の遊歩道を30分程散歩。片道1km 以内の買い物は徒歩で。のんびり気楽に持ち家一人住まいで、しばらくは息子夫婦に面倒を掛けずに過ごせそうです。

70 代男性

食生活改善 3か月で体重5kg減量、内臓脂肪 0.5 減 改善

80 代男性

しっかり食べ過ぎてコロナ太りになりました。
①できるだけ手作りで。スーパーで総菜を買わない②おいしい白米に慣れないようにしている。

60 代女性

フィリピンなので、よっぽどのことがない限り病院には行きません。軽い風邪症状は自宅にある日本の薬と食事と自然治癒力で治します。コロナに関する悪いニュースは詳しく見ないようにしています。

40 代女性

このコロナ禍でミシンを出してマスク作りや布エコバック作り、着物リメイクを楽しんでいます。

70 代女性

あなたの行きたいツアーを探そう！

公認
- 会員企画 → 会員が幹事となり、会員のみ参加
- 賛助会員企画 → 賛助会員が企画募集しツアーに同行、会員のみ参加

推薦 → 賛助会員＋現地ショップ タイアップ企画 → 幹事は旅行社の SDC 担当者

公認費用基本 → 飛行機代、燃油込、宿泊（2 名 1 室）、現地送迎込、その他は別途記載

ツアーによって内容が異なりますのでホテル、現地責任者、ダイブショップ、キャンセルフリー（通常 31 日前）等詳細については幹事までお問い合わせください。

この色のセルは新規掲載です

【国内ツアー】

区分	番号	日　程	ツアー名 行先 （国名、日数等）	ツ　ア　ー　概　要 ＊ツアーの狙い　＊集合場所　＊参加条件 ＊ダイブ本数　＊食事　＊概算費用等　＊その他	概算費用	幹　事
会員公認企画	2131	6.6～11	多良間島 6 日間	多良間ブルー・多良間の不思議・回遊魚の通り道。マンタ級の巨大エイを見上げながら緩いドリフトに身を任せる ＊宮古島集合　＊8 ボートダイブ　＊朝夕食付	12 万	306　宮本節子 842　神﨑美治
会員公認企画	2132	7.11～16	徳之島 6 日間	四季折々の顔を見せる徳之島の海。神様サンゴ、魚影の濃い北海岸、内湾のマクロ、豪快な地形の西海岸、ウミガメだらけのビーチ等、　夕食絶品　＊鹿児島空港集合 ＊初級者可　＊8 ボートダイブ　＊朝食付	11 万	306　宮本節子 842　神﨑美治
賛助会員公認企画	S2101	毎日出発	沖縄本島 恩納・水納島 ケラマ周辺エリア	沖縄本島は近くて海も意外とキレイなのですよ。 2 泊 3 日（4 ボート）～、お一人様から気楽にボートダイビング！好みのカメラ、地形ダイブ、お魚ウオッチングスタイルのポイントへ出かけます。提携旅行社にてすべて手配可能です。	7 万 ～	オーシャン ビーチ S68　藤田勝弘
賛助会員公認企画	S2102	毎日出発	ケラマ諸島 阿嘉島 5 日間	美しいサンゴ礁、砂地に小魚、ドロップオフに大物魚群 洞窟地形に光線、豊富な生物、バリエーション豊かで透明度の良い海を楽しんでいただけます。 ＊初心者可　＊羽田集合(現地集合可)　＊8 ダイブ ＊全食事付　＊日程、マクロ、写真なども対応いたします	15 万 ～	ブルー プラネット S76　吉村　剛
賛助会員公認企画	S2103	1月～3 月 日程は自由	千葉館山の海	冬の海は透明度抜群、水温は 16℃～18℃ ドライスーツ無料でレンタル可能、初めての方はご指導いたします。 冬の風に強い千葉の海へ是非挑戦してみませんか？サメやコブダイに会えます。　＊1 名から開催 ＊2 ボートダイブ　＊館山駅、西大井駅、立川駅集合 ＊ご自宅までの送迎付き￥45,000	3.5 万	ぷちアイランド S15　金子弘之
賛助会員公認企画	S2104	1.18～23 2.15～20	沖縄 与那国島	体長 3m越えのハンマーヘッドシャーク 100 匹以上の群れと泳ぐ！　＊与那国島港集合　＊宿 5 泊 ＊8 ダイブ　＊全食事付き　＊1 名から開催	24 万	ぷちアイランド S15　金子弘之
賛助会員公認企画	S2105	3.27～4.1	春の石垣島 ヨナラ水道決戦	西表島と小浜島の間にあるヨナラ水道、ドリフトダイブで見るマンタの編隊は白砂とのコントラストが圧巻で一度見ると病み付き！　＊ホテル 5 泊付き　＊8 ダイブ付き ＊1 名から開催　＊石垣島ホテル集合 ＊飛行機代金は自費	22 万	ぷちアイランド S15　金子弘之

区分	番号	日　程	ツアー名 行先 （国名、日数等）	ツ　ア　ー　概　要 ＊ツアーの狙い　＊集合場所　＊参加条件 ＊ダイブ本数　＊食事　＊概算費用等　＊その他	概算費用	幹　事
賛助会員公認企画	S2106	4.30～5.5	屋久島泊！ 口永良部島・ 竹島遠征	鹿児島からフエリーで屋久島へ、そこから口永良部、 竹島、薩摩硫黄島へ遠征します。野生の海へ ＊鹿児島空港集合　＊8ダイブ　＊5泊　＊10食事付き	28万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2107	5.25～28	八丈島	初夏の八丈島の海は　ユウゼン玉にハンマーヘッド、 ニタリと見どころいっぱいで特にナズマド！　＊3泊 ＊6ダイブ　＊島までの交通費は自費　＊1名から開催	12万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2108	6.7～11	沖縄　粟国島	ギンガメのトルネードはもちろん、マグロ艦隊が深場から 押し寄せる季節、この週の粟国島の海は熱すぎます！ ＊7ダイブ　　＊ホテル3泊 ＊飛行機、フエリー代金は自費	21万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2109	6.25～28	沖縄　那覇ステイ 慶良間 渡名喜、粟国島	梅雨明けの沖縄の海を走り、渡名喜、粟国島へ ＊ホテル3泊　　＊ボート6ダイブ付き ＊現地ホテル集合です。	15万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2110	6月下旬～ 7月上旬	小笠原諸島 父島＆母島	梅雨明けの小笠原は毎日べた凪、ドッピーカン ポイントは全て行ける海況です。 ＊東京～父島の2等船代金　＊6ダイブ ＊母島ペンション3泊付き ＊父島～母島の運賃は自費になります。	40万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2111	7.20～29 8.23～9.3 9.27～10.2	南伊豆 神子元島	伊豆でハンマーヘッドの大群に会いに行きましょう！ スキルと経験に合わせガイドします。 ①＊宿2泊　＊送迎　＊4ダイブ ②＊宿3泊　＊送迎　＊6ダイブ 　　＊下田駅集合　　＊1名からお好きな日に	① 8万 ② 12万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2112	8月上旬	南九州秘境ツアー 草垣群島 薩摩硫黄島 5日間	手付かずのべた凪の海をチヤーター船で潜り倒す。 湧き上がる魚の群れ！　魚探で魚群を定め飛び込みます ＊8ダイブ　　＊宿代金　　＊食事付き ＊鹿児島空港集合　　＊飛行機代金は自費です。	30万	ぷちアイランド S15　金子弘之
推薦企画	N2101	4月～	小笠原諸島 6日間	おがさわら丸利用　　＊竹芝桟橋発着 パパスダイビングスタジオ　＊6DV+朝食付 小笠原が誇るボニンブルーの青さを存分に堪能！！ 父島や母島でのアレンジも可能です！！	11.5 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優
	N2102	4月～	屋久島 4日間	JAL or ANA利用　＊羽田発着　　＊6DV付 神秘のエリアで海も陸も堪能する！！ 透き通った海と色鮮やかな水中を楽しむ＋α 縄文杉や白谷雲水峡などのトレッキングもアレンジ可能 お客様一人ひとりに合ったプランをご案内いたします！	11.2 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優
	N2103	4月～	奄美大島 4日間	JAL or ANA利用　＊羽田発着　＊4日間 ＊6DV+朝＆昼食付 鹿児島県の南西に点在する奄美群島最大の島！ 冬にはザトウクジラが狙える素晴らしい自然エリア！！	9.4 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優
	N2104	4月～	久米島 4日間	JAL or ANA利用　＊羽田発着　＊6DV付 全長約7キロに及ぶ真っ白な砂浜の楽園「はての浜」や エメラルドに輝く海が目の前に広がる「イーフビーチ」など 驚くほどの絶景ポイントがある島。 水中には美しいサンゴに囲まれたイキイキとした魚たちが みんなをお出迎えしてくれます！	9.8 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優

区分	番号	日　程	ツアー名 行先 （国名、日数等）	ツ　ア　ー　概　要 ＊ツアーの狙い　＊集合場所　＊参加条件 ＊ダイブ本数　＊食事　＊概算費用等　＊その他	概算費用	幹　事
推薦企画	N2105	4 月～	西表島 4 日間	JAL or ANA 利用　＊羽田発着　＊4DV付 ビギナーからベテラン、年配の方やカメラ派とすべてのダイバーに人気があるエリア！！ ダイナミックなポイント”オガン”へも追加代金なしでご案内！！ カスミアジの群れやイソマグロなども狙うことができる中級以上のダイブサイト！！	11.4 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優

【海外ツアー】

会員公認	2074	2021 5.12～17	フイリッピン パングラオ島 5 泊 6 日	＊フイリッピン・ボホール・パングラオ島・アロナビーチ ＊バリカサグでのバラクーダ、ギンガメ、その他群れ群れ 夜はサンミゲル片手にジャズ鑑賞を予定。 ＊詳細は未定、後日幹事より連絡。	15 万 ～	544 海老原新
推薦企画	N2064	2.1～4.19 毎週月曜発	フィリピン マラパスクア 8 日間	高確率ニタリザメ鑑賞ツアー　＊成田・中部・関空発着 AOW以上＊最少催行 2 名　＊16 本（内 5 本は早朝ニタリダイブ）＊朝食付　＊他日程アレンジも可（要問合せ）	18 万 ～	トラベルネット サービス S58　森下亮一
	N2106	3.13～19 3.20～26	フィリピン トゥバタハリーフ クルーズ 7日間	1年で3か月しかオープンしない希少価値の海！ 世界のダイバーに大人気スポット！2021 年はここだね。 ＊成田、中部、関西発着　＊ダイブ数　＊16～18 ダイブ ＊全食事付　＊SDC 割：8000 円　＊保険加入必須	36 万 ～	スポートツアーズ S14　西元君子
	N2107	4 月～7 月	ベトナムダイブ＆ 観光ツアー 4 泊 5 日 フリープラン	ニャチャンダイブとホーチミンを楽しむツアー 泥温泉、メコン川クルーズは異国情緒満点！ ＊成田.中部.関西.福岡発着　＊2～3 ﾀﾞｲﾌﾞ ＊ホテル/朝食　＊観光　＊ガイド付　＊保険加入要	22.5 万	スポートツアーズ S14　西元君子
	N2108	4 月～	モルディブ FUN AZUL 号 （クルーズ） 8 日間	スリランカ航空利用　＊成田発着　＊15DV+全食事付 新艇 FUN AZULⅡ号でラグジュアリーなクルーズライフをご提供！！ 様々な環礁を持て余すことなくご堪能いただけます！ 関西や九州、北海道からの国内線もお得なパッケージプランでご案内させていただきます。	25.8 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優
	N2109	4 月～	メキシコ ソコロ バレンティーナ号 （クルーズ） 9 日間	アエロメヒコ　航空利用　＊成田発着　＊18-20DV+全食事付　アズールとFUNBAJA所有の＜バレンティーナ＞号で快適な海の生活をご案内！！ メキシコのガラパゴスと言われる『ソコロ諸島』で大物三昧 約 24 時間かけて外洋を移動した先に待っているのは、 秘境の名に恥じない海が広がります!!	47.8 万～	クラブ・アズール S75　杉田　優
	N2110	5.10～7.31 毎週月曜発	フィリピン マラパスクア 8 日間	高確率ニタリザメ鑑賞ツアー　＊成田・中部・関空発着 AOW以上＊最少催行 2 名＊16 本（内 5 本は早朝ニタリダイブ）＊朝食付＊他日程アレンジも可（要問合わせ）	18 万 ～	トラベルネット サービス S58　森下亮一
	N2111	6.5～11 6.12～18	フィリピン トゥバタハリーフ クルーズ 7 日間	プエルトプリンセサ発→ジェシービーズ→北リーフ→南リーフ→北リーフ→プエルトプリンセサ着　極上クルーズ ＊成田、中部、関西発着　＊16～18 ダイブ　＊全食付 ＊SDC割：8000 円　＊保険加入必須	35.5 万～	スポートツアーズ S14　西元君子
	N2112	6.19～25	フィリピン トゥバタハリーフ クルーズ 7 日間	プエルトプリンセサ発→北リーフ→南リーフ→カガヤンシリオ→オスロブ→スミロン→セブゴール ＊成田、中部、関西発着　＊16～18 ダイブ　＊全食付 ＊SDC 割：8000 円　＊保険加入必須	35.5 万～	スポートツアーズ S14　西元君子

こんな時期だからこその楽しい企画を用意していただきました。
ダイビング以外でも大いに楽しみましょう！

【陸上ツアー】

区分	番号	日　程	ツアー名 行先 （国名、日数等）	ツ　ア　ー　概　要 ＊ツアーの狙い　＊集合場所　＊参加条件 ＊ダイブ本数　＊食事　＊概算費用等　＊その他	概算費用	幹　事
賛助会員公認企画	S2113	1 月～4 月 日程は自由	里山ハイク 日帰りツアー	冬から春は空気が澄んでいて標高の低い山からでも 360 度絶景が見られます、体力維持、3 密も避けて 楽しみながら来るべき海のシーズンに備えませんか？ 初心者歓迎、疲れない歩き方伝授します。 1 名から開催します　＊交通費　＊山のガイド　＊保険込 ①　JR立川駅集合解　￥27,500 ②　ご自宅までの送迎付き　￥38,500 （神奈川　東京　埼玉　千葉の方限定）	① 2.75 万 ② 3.85 万	ぷちアイランド S15　金子弘之
	S2114	1 月～5 月 日程は自由	冬、春キャンプ & 低山ハイク	山に登って絶景を見て、温泉につかり、キャンプ飯で 焚火を囲み、星を見ながら海の話をしませんか？ 体力維持、3 密も避けて楽しみながら来るべき海のシーズンに備えることも、テントが苦手な方はコテージ泊もできます。 1 名から開催します。　＊交通費　＊食費 ＊山のガイド　＊保険込、　＊キャンプ用品レンタル代金 ＊ご自宅までの送迎付き （神奈川　東京　埼玉　千葉の方限定）	6.6 万	ぷちアイランド S15　金子弘之
推薦企画	N2113	4 月～7 月 1 泊 2 日 毎日発 OK!	南九州 パワースポット ツアー	レンタカーで巡る 1300 年以上の歴史を持つ神社、 仏閣、名所名跡、滝探訪、パワースポットの旅！ ＊日本全国発着 OK　＊レンタカー（保険加入済） ＊朝食　＊ホテル（旅程：何日でも OK）	3.65 万～	スポートツアーズ S14　西元君子

前号（87 号）掲載で継続募集中のものが有ります。 前号ご参照の上幹事にお問い合わせください。

ツアー一覧に関するお問い合わせ、およびツアー計画書の提出先　sdc.divingkeikaku@sdcj.fun

89 号ツアー計画書の締め切りは 2 月 15 日です。　ダイビング計画担当　785 島村正代　845 矢部善信

編　集　雑　感

★　コロナ禍で新年を迎えますが、いかがお過ごしでしょうか。ツアーレポートを戴き、国内でダイビングを楽しんでいる方が意外に多く、SDC の逞しさを感じました。併せて、アンケートに沢山の回答をいただき、無事第 88 号を発刊することができました。有り難うございました。
812 松尾幸代

★　コロナ禍の中皆様からご投稿頂きましたツアー原稿を一番に拝見でき、自分も参加させて頂いているかの様に楽しんでいる今日この頃です。コロナが一日も早く収束しますように。‼　754　小笠原末子

★　11 月末の現在、コロナ感染者拡大、予想されていたこととはいえ再び緊張が走ります。冬場は家にこもりがち、今年はさらにステイホームでお腹周りも拡大傾向が止まらず緊張が走ります。皆様からのレポートが心の癒しです。　646　鈴木麗子

★　11/19 に潜水士の死亡事故が起きました。ナマコ漁の最中、潜水病による事故とのことでした。改めて気を引き締めていこうと思います。　847　橋本淳子

★　コロナも第３波、益々猛威を奮って怖いですね。明日のダイビングに備え体力維持に努めています。続報：モヒカン出目　どんどん黒色の部分が減り、今はヒレの部分のみとなりました。　881　井原義温

賛助会員通信

●色会員さんは内容が更新されています。　（加入順）

(株)P. I. T. ダイビングショップ＆ツアーディスク　S03

http://www.pit-diving.com
沖縄を中心とした国内ダイビングツアー全般をご案内可能です。飛行機を利用したプランだけではなく、小笠原や伊豆七島もお手配いたします。
国内の移動の際にはお声がけください。
ＳＤＣ担当　：　松山
〒151-0064　東京都渋谷区上原 1-32-17　3Ｆ
℡　：　03-3466-6489
e-mail：travel@pit-diving.com

(株)スポートツアーズ　S14

http://www.sporttours.co.jp
☆ WELCOME TO PALAU SPORT/SAFETY AND FUN DIVING
☆ 2021 年はフィリピンをスタートにトゥバタハリーフクルーズ、マラパスクアクルーズ、パラオクルーズの極上の海の旅を始めよう！
☆ベトナム、沖縄、国内ツアーもお問い合わせ下さい
ＳＤＣ担当：西元
〒162-0053　東京都新宿区神楽坂 2-12-1-805
℡：03-6276-0550
e-mail: divecruise@sporttours.co.jp。

ぷちアイランド　S15

http://hwbb.gyao.ne.jp/petit/index.htm
ツアーはお好きな日程とお好きなダイビングスポットへお一人様から開催いたします。
ＳＤＣ担当：金子　弘之
〒141-0033　品川区西品川 2-7-16
℡：03-3495-7015
携帯　090-3409-8954
e-mail：hw729461@yk2.so-net.ne.jp

サンドウエーブ（アドミナル（株）　S26

https://sandwave.jp/
ＳＤＣ担当：下川（ツアー、講習）
近藤（器材販売）
〒160-0023　東京都新宿区西新宿 1－16－10
小勝ビル２Ｆ
℡：03-3345-0201
e-mail：info@sandwave.jp

(株)エムズマリンアドベンチャー　S41

http://tripplan.jp/
キューバ・フィリピン（エルニド/クルーズ）・レッドシー（紅海）ツアー募集中。また気の合う仲間での貸し切りダイブクルーズもご案内しています。（フィリピン/紅海/コモド）
担当：永吉拓也
〒183-0045　東京都府中市美好町 1-18-10 動真ビル
℡　042-319-1133
e-mail：info@tripplan.jp

(株)ワールドツアープランナーズ　S42

http://www.wtp.co.jp
豊富な旅＆ダイビング知識を持つスタッフがそろう、ダイビングツアー専門旅行会社。世界を旅するダイバーの味方として皆様をお手伝いします！
ＳＤＣ担当：谷岡　諭
〒105-0013　東京都港区浜松町 2-10-10
第 2 小林ビル
℡：03-5425-7711　fax ：03-5425-7713
e-mail：info@wtp.co.jp

(株)ユー・ツアーサービス/ユーツアー　S43

http://www.u-diving.jp

海外でのダイビングはしばらくお預けになりそうです。行けるようになった時の皆様のダイビング欲求の爆発を想像するだけでワクワクします。それまで体力温存していつでも出動できるように待機しています。
コロナが終息した時には楽しい企画をご提案します！

ＳＤＣ担当：村瀬慶美　黒田浩介
〒461-0001　名古屋市東区泉 1-17-38
リバーパーク泉 2F
℡：052-963-9500
e-mail：tabikikaku@u-tour.jp

さうすぽいんとダイビングサービス　S46

http://www.s-diving.jp
ＳＤＣ担当：高嶺　守
〒907-0453　沖縄県石垣市川平 915-1
℡：0980-88-2277　FAX ：0980-88-2661
e-mail：south-p@wonder.ocn.ne.jp

ﾃﾞｲﾄﾞﾘｰﾑ　S47

https://daydreampalau.com
コロールからのデイトリップでは快適なトイレ、シャワー付き大型クルーザーで、ダイブクルーズは憧れの龍馬で夢のような超快適ダイビングを余すところなくお楽しみ下さい。
マクロ～超大物、様々なダイビングに対応します。
ＳＤＣ担当：秋野　大・公野　友貴（コウノ）
〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 3-5-5
中日本ビル 3 階
℡、Fax：03-6661-7285
e-mail：koror@daydreampalau.com

レックスツアーズ　S52

http://www.lextours.com/　www.lextours.jp/
メキシコ／バハカリフォルニア専門店の当社は1990 年以降ラパス、イーストケープでのダイビングをお手頃価格でご提供していますが、4 年前よりトンガ王国でのホエールスイム＋ダイビングを専門的に手掛けており、3 年前よりキューバのダイビングツアー販売を復活しています。
ＳＤＣ担当：田淵　司
〒101-0047　東京都千代田区内神田 2-7-7
新内神田ビル２Ｆ
℡：03-5765-7010　fax ：03-3525-8383
e-mail：info@lextours.com

ダイブドリームインドネシア　S66

http://dive-dream-indonesia.com
コモド、ラジャアンパット、その他インドネシア各地で快適デラックス船でのクルーズを催行。潜り倒すのも良し、のんびりも良し、ご自身のペースでダイビング頂けます。
またコモドでは、快適なクルーザーで、デイトリップも始めました。ぜひ遊びにいらしてください！
ＳＤＣ担当：唐澤・河合
Jl. Tukad Balian No888, Desa Sidakarya,
Denpasar Selatan 80224, BALI
INDONESIA
℡：+62(361)724597
e-mail：info@dive-dream-indonesia.com

DAN JAPAN
(一財)日本海洋レジャー安全・振興協会　S72

https://www.danjapan.gr.jp/
事故を未然に防ぐための安全情報、緊急ホットライン、保険、医療相談などのサービスを提供しています。
※SDC 会員の皆様は、入会金(5,000 円)免除でご入会いただけます。SDC 会員のみの特典です！
ＳＤＣ担当者：平川　雅一（ひらかわ　まさかず）
〒231-0005　横浜市中区本町 4-43 A-PLACE 馬車道 9F
℡：Fax：045-228-3066. 045-228-3063
e-mail: hirakawa@danjapan.gr.jp

ブループラネット　S76

https://blueplanet-aka.com
ワイド派には美しいサンゴ礁、癒しの砂地に小魚群、ドロップオフに魚群大物狙い、洞窟地形に光線風景など美しい多彩な風景をお見せします。マクロ派にはじっくりたっぷり観察、撮影していただきます。
ＳＤＣ担当：吉村　剛
〒901-3311　沖縄県島尻郡座間味村阿嘉 137
℡:098-987-3965　Fax:098-987-3965
e-mail:info@blueplanet-aka.com

トラベルネットサービス(有)　S58

http://www.tns-travel.co.jp/
名古屋にある旅行会社です。ミクロネシア・フイリッピンを中心に名古屋に限らず成田・関空など出発地問わず手配可能です。
ＳＤＣ担当：森下　亮一
〒460-0008　名古屋市中区栄 2-12-12
アーク栄白川パークビル１Ｆ
℡：052-202-3939
e-mail：info@tns-travel.co.jp

オーシャンビーチちゃたん(沖縄本島)　S68

http://www.oceanbeach-net.com
毎年 SDC メンバーの方が訪れて頂けてうれしく思います。沖縄本島の小さなお店ですが、
『1 名からでも遊びに来れる安心なお店』なので気軽にご連絡頂き、いつでもお待ちしています。
ＳＤＣ担当：藤田　勝弘（ふじた　まさひろ）
〒904-0114　沖縄県中頭郡北谷町港 10-20　１Ｆ
℡：098-936-7666
e-mail：ob-info@oceanbeach-net.com

月刊マリンダイビング／マリンダイビング Web /MD トラベル　S73

https://marinediving.com
日本唯一のスクーバ-ダイビング専門誌として水中写真やダイビングスキル、事故を起こさないための安全ダイビング情報を中心に紹介。SDC 連載も大好評です！
2021 年 4 月 2 日（金）～4 日（日）のマリンダイビングフェア 2021 情報は、誌面および公式サイトで！
旅行部門も充実。旅のことはぜひお問い合わせを。
ＳＤＣ担当：後藤ゆかり
〒102-8612　東京都千代田区麹町一丁目７番地
㈱水中造形センター
℡:03-3222-0311　Fax:03-3222-0343
e-mail：md@marinediving.co.jp
旅行部：tour@marinediving.co.jp（担当：岡部）

株)サン・アンド・アドベンチャー／クラブ・アズール　S75

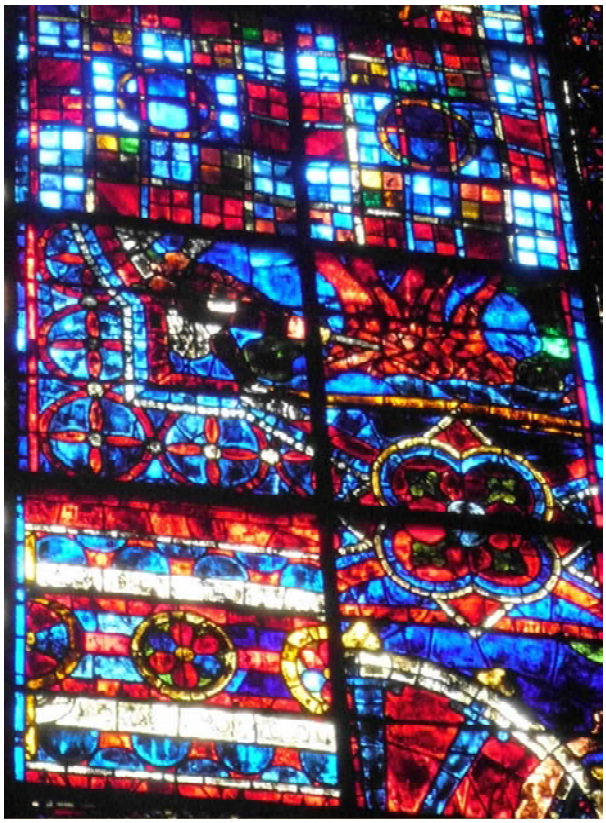
https://www.club-azul.com/
実際に体験し、感動した海・文化・食べ物、「ダイバーの皆さんにご提供したい！」と感じたリゾート・ダイビングポイントを、私たちなりのアレンジを加えてご提供させていただきます。
ＳＤＣ担当：杉田　優
〒101-0064 東京都千代田区神田猿楽町 2-7-3HK パークビルⅢ3 階
℡：03-3295-5076　Fax:03-3295-5083
e-mail ： sugita@club-azul.jp

(株)オーシャンエクイップメント（スクーバリペアーセンター）　S78

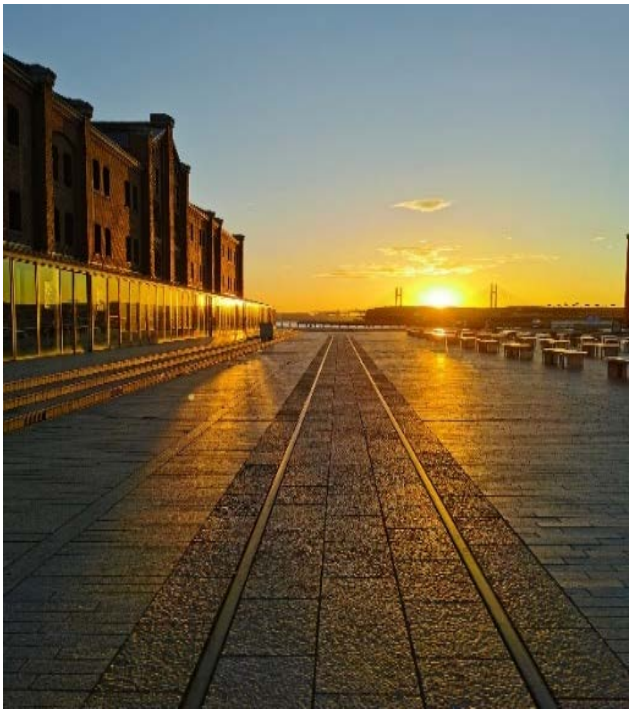
https://www.scuba-repair.com/
ダイビング器材のオーバーホールやウエット/ドライスーツの修理、ダイブコンピューター電池交換まで器材全般のメンテナンスとダイビング器材を格安にてご提供をしております。お気軽にお問い合わせください。
担当　境井五郎
〒171-0014 豊島区池袋 2-27-7 河内ビル 2F
℡：03-6712-6957　FAX:03-5960-3806
e-mail：info@scuba-repair.com
●営業時間 10：00～18：30　●日・祝定休日

テーマ カラフル 写真館

172　島尾愛子　　「世界一」
撮 影 日　2016 年 4 月
撮 影 地　ドバイ
コメント　なんでも世界一が好きなドバイの自慢のタワー「バーシュ・ハリファ」スカイツリーのように、いつもライトアップされているわけではない。このライトアップはとてもラッキーなタイミングだったのです。



680　玉村馨　「大聖堂　シャルトルブルー」
撮 影 日　2010 年 7 月 10 日
コメント　シャルトルブルーで有名な大聖堂の崇高な青



838　市川雅紀　「早く目覚めた日の港町」
コメント　日の出から 30 分間がゴールデンタイム

468　通山多恵子
「バイオレットボクサーシュリンプ」
カメラ　SONY DSC HX9V
撮影日　2015 年 9 月 9 日
撮影地　フィリピン・アニラオ
コメント　ポージングもバッチリ決まって、
とにかく良い色してます。

172　島尾愛子「ソフトコーラルの窓」
カメラ　Power shot S120
撮 影 日　2014 年 8 月
撮 影 地　長崎県五島列島
コメント　人工の漁礁も年月を経ると
自然の一部になれる。魚たちも遊び場
隠れ場ができてうれしいのでは。

680　玉村馨　「座間味ブルー」
カメラ　TG4　1/500　F2.8
撮 影 日　2020 年 10 月
撮 影 地　座間味
コメント　座間味で水中写真を習って
目から鱗の一枚

SDC 主要行事のご案内

2021　新年会・懇親会

現状の新型コロナ禍での開催は難しいと考え中止を決定いたしました。
ご理解いただきますようお願いいたします。

2021　総会・懇親会

総会・懇親会開催に向け努力して参ります。
しかしながら、今後の新型コロナの状況を鑑み、最終判断をさせていただきます。

関西地区懇親会

日時：2021 年 12 月 12 日（日）
　　12:00～16:30
会場：大阪第一ホテル
　　大阪市北区梅田 1-9-20
　　大阪駅より徒歩 3 分
　　各線梅田駅より 3～5 分
会費：1 万円
　　＊皆様のご参加をお待ち申し上げております。
詳細：306　宮本節子まで

会場案内図

SDC の紹介と入会のご案内

ＳＤＣはスキューバダイビングを共通の趣味とする任意の団体です。年齢は 30～90 歳代迄、地域は全国に広がっています。ＳＤＣでは新年会や懇親会等の集いや、数多くのダイビングツアー、雑誌の季刊発行を行うと共に、ダイビング以外の趣味の会、懇親サークル等様々な活動を通じて会員相互の親睦に努めています。現在、会員数は約 300 名で、更なる会の充実を図って行きたいと思っております。「安全潜水」「個人責任」「助け合い」等クラブの行動原則を理解して行動して下さる方が入会可能です。
入会希望の方は事務局までご連絡下さい。

日本シニアダイバーズクラブ事務局
E-mail　sdc-takada@t01.itscom.net

SDC ファンダイビングマガジン 2021 Jan. No.88 編集 松尾幸代 鈴木麗子 小笠原末子 橋本淳子 発行 市川雅紀 日本シニアダイバーズクラブ（SDC Japan）http://sdcj.cside5.com/