

Fun Diving Magazine

No. 106

2025 July

Senior Divers Club

Contents

2025 JULY NO.106

Page			
1	公式行事 2025 年 SDC 総会報告	838 市川雅紀	
2	退任会長挨拶		
3	新任会長 退新任役員挨拶	766 鈴木一雄	
4	総会・懇親会報告	869 渡辺泰介	
7	懇親会テーブル写真		
8	近況報告		
9	初参加者の感想 お詫び		
10	役員企画	DAN JPNAN セミナー 安全潜水を考える会	945 浜田俊一
11	公式行事	MDF2025 出展レポート	812 松尾幸代
12	公認ツアー国内	石垣島モズク摘み & サンゴの植え付けダイブ	591 和田美代子
14	公認ツアー海外	プエルトガレラでダイビング	847 橋本淳子
16	公認ツアー海外	ボラカイ島ツアーハウス	867 小寺将夫他
18	公認ツアー海外	セブグループツアーハウス	713 福間百合子
20	個人ツアー国内	冬の羅臼	687 林保男
22	個人ツアー国内	石垣島 MOSS DIVERS	823 高橋佐知子
23	賛助会員広告	MOSS DIVERS 広告	
24	個人ツアー海外	セブ・マクタン 何日潜っても尽きない海	306 宮本節子
26	個人ツアー海外	パラオ龍馬号 (SDCチャーター)	172 島尾愛子
28	同好会	スキー愛好会 第 9 回かぐらスキーツアーハウス	935 河野和昭
29	同好会	水中映像を楽しむ会	128 平野昌子
30	同好会	ご近所会・墨田川お花見クルーズ	817 船山浩志
31	同好会	呑和会第76回	924 阿部公一
31	同好会	潜り終えた仲間集まれ～！	124 高木元子
32	同好会	第 20 回 海釣り同好会 イシモチ	870 板倉節男
33	同好会	アウトドアを楽しむ会123	766 鈴木一雄
36	同好会	東京湾夜景クルーズ	380 舟坂健
37	同好会	第 1 回関西テニス同好会	886 有井保彦
38	会員企画	ヒヤリハット	838 市川雅紀
38	賛助会員広告	オーシャンビーチちゃん広告	
39	information	賛助会員通信	
42	賛助会員広告	あなたのいきたいツアーハウス	
47	information	マリンハウスシーサー & 応援記事	

表紙に寄せて-----

[リュウキュウキッカサンゴ]

2025 年 3 月に石垣島でダイビングした際の写真です。
手付かずの自然が残る石垣島北部の名物のリュウキュウキッカサンゴです。
973 中島弘道

2025年SDC総会報告

24年度会長 838 市川雅紀

25年度会長 766 鈴木一雄

総会挨拶

トランプ新大統領就任以降世界情勢はめまぐるしく変わり、国内のみならず海外の物価上昇も厳しく、円安も有つて苦しい所ですが、会員諸氏の活動は活発で、24年度多くの公認ツアー個人ツアーが実施されました。更に、今年もマリンダイビングフェアにSDCはブースを出させていただき、多くのダイバーさん及びダイビング関係者さんにアピールする事で、会員増加が図られました。

引き続き魅力有る会となるように会員皆様と考え実行していきたいと思います。

1. 2024年度(24年度会長 市川雅紀)

1)活動報告(会報に報告されたもの)

- ①ダイビング活動； 公認ツアー10、個人ツアー26が報告されました。実際には更に多くの個人ツアーが開催されています。
- ②会員の集い； 総会及び新年会が開催され、全国から会員が集まり情報交換がされました。12月には関西懇親会が開催され関東からも参加しました。
- ③その他の地区地区活動； アウトドアの会12回、水中映像を楽しむ会3回、ミュージックサロン5回、呑和会、海を愛する会、スキー愛好会、ヴィンテージな会、新入会員を囲む会、海釣り同好会等、14回が報告されました。
- ④ボランティア活動； 東京ベイクリーンアップ大作戦へ参加しました。
- ⑤安全潜水； 普通救命講習会を開催。潜水医学講座「小田原セミナー」へ参加。3/8にはDAN講習会に積極参加し、講師同席SDC懇親会を開催しました。
- ⑥広報活動； マリンダイビングフェア2024に出店し、チラシ及び会報を配り、SDCのアピールをする事が出来ました。

2)会計報告

2. 2025年度(25年度会長鈴木一雄)

1)活動方針および予算

会長より活動方針が提案され、その実行の為の予算案が会計より提案されました。

- ① 国内外ツアーの充実及び情報発信
- ② 魅力有るSDCの構築

- ③ HPへの全員参加及びその他の連絡手段構築
- ④ 安全ダイビングへの取り組み
- ⑤ 対外活動とボランティア活動

なお名簿等の個人情報取り扱いについては、個人情報保護法に則りながら早期に対応して円滑なコミュニケーションを図れるようにしたいと考えています。

以上「2024年度活動報告・決算」「2025年度活動方針・予算」が承認されました。

2)新役員

2025年度役員が次のように決まりました。

会長	766 鈴木 一雄 (新任)
副会長	306 宮本 節子 (再任4期目)
事務局	893 山本 徹 (継続2期目)
総務	898 佐野 裕之 (再任3期目)
	823 高橋佐知子 (再任3期目)
	913 渡辺 尚子 (新任)
	943 高橋 明美 (新任)
広報・会報	886 有井 保彦 (継続1期目)
	918 五所 浩美 (再任3期目)
	306 宮本 節子 (関西)
広報・渉外 (旧HP)	380 舟坂 健 (再任4期目)
会計	948 吉坂 和浩 (新任)
ダイビング計画	935 河野 和昭 (新任)
関西地区担当	121 河村喜美江 (継続1期目)
会計監査	306 宮本 節子 (再任8期目)
	562 加藤 隆司 (再任4期目)

[名誉職等]

名誉会長	005 大隅 楠夫
技術顧問	030 杉本 信也
関西地区幹事	805 吉田 延子
	886 有井 保彦
	924 阿部 公一
	942 中村 豪志

*クラブ運営に関して問合せ、相談等ありましたら
担当役員までご連絡下さい。

規約改正

24年度会長市川雅紀 25年度会長鈴木一雄

事務局	会員の入退会手続き・名簿管理
総務	新年会及び総会・懇親会
広報・会報	会報
広報・渉外	広報活動・HP・サイボウズ
会計	会費
ダイビング計画	ダイビングツアー・安全潜水
関西地区担当	関西地区に関すること

別紙のとおり規約改正が承認されました。
第3条活動の「会員名簿発行」については配布停止が
提案されていたが、その提案は取り下げられた。
ただし現状では個人情報保護法にそぐわないと思われるた
め、法を遵守した体制を早急に構築し、早期の配布を目
指します。

その為名簿掲載の各項目について掲載の承諾・非承諾の
確認を行いますので、会員諸氏のご協力をお願いします。

退任・新任 役員挨拶 2025

退任：会長 838 市川 雅紀



記録を辿ると 2018 年 2 月 18 日、当時広報役員をしていた私に、会の運営について話し合いたいと大隅会長・副会長江藤さん・氏家さんから八王子に呼ばされました。当時会の運営がちぐはぐしていた為かと思っていたのですが、突然「会長になってくれ」との事でビックリして口が閉まらなくなつたのを覚えています。私は私より氏家さん・江藤さん、そして宇留賀さんが適任と思ってましたので、即答はせずに保留させてもらい、アウトドアの際に宇留賀さんに相談したところ、「自分はならないけれど、市川さんなら適任だよ。僕は賛成しますよ」と暖かい励ましをいただき就任することとしました。その頃には噂は広がっていて「大隅さんは辞任するらしい」「代わりの会長は 800 番台だって」と騒がれました。それほど大隅現名譽会長は偉大な会長でした。

私は先ずは 1 年間氏家副会長と代わり副会長を務めさせていただく事とし 2019 年からは会長を務めさせていただきました。それから 8 年、この間に 25 周年記念新年会、30 周年記念新年会、ダイビングフェアへの参加、実態に沿った規約の改定などを行ってきました。

しかし会長職というものは何もしなくて良いと思ってます。よく会長は会の一番上と思われてますがそれは違つて、一般会員さんが一番上に居て、それを役員が支え、更に会長副会長がそれを支えるのです。

結果として皆様が楽しめる SDC に出来ていたら私たち役員はとても嬉しいのですが如何でしたでしょうか。

就任当時から私がやりたかった事は「楽しい役員会、魅力ある役員会」なのですが、そこは未完成だったかと思いますので、次期会長に期待いたします。

最後に、同時期に携わって下さった多くの役員諸氏にお礼申し上げます。また、それ以前及び今後の役員諸氏にも同様にお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後は一般会員として変わらず SDC を楽しませていただきますので、よろしくお願ひします。

新任:会長 766 鈴木 一雄

皆様

この度の総会において会長に選任された鈴木一雄です。

大役に不安も感じておりますが、SDCが会員にとって楽しい親睦を深めていけるクラブになるように微力ながら務めていきたいと思っています。

特に規約第4条「行動原則」にあります、

- ① 安全第一
- ② 個性の尊重と寛容
- ③ 助け合い



を、念頭に皆様の協力をお願いいたします。

私は2013年に入会しましたが、仕事があり忙しくSDCのダイビングツアーには参加できず、会員の有志の方の好意もあり土日を中心に細々と潜ってきました。

そんな中で、SDCの皆様と知り合っていけたのは、SDCの正式な下部組織ではないですが、同好会活動を通してでした。

特に宇留賀先輩から引き継いだ「アウトドアを楽しむ会」の幹事をやってきたことが大きかったと思います。

このクラブは、会員の皆様のボランティア精神に支えられていると思います。

ダイビングツアーの幹事をされている方、役員を引き受けてくれている方等にこの場を借りて感謝いたします。

今総会でも、名簿の発行の仕方とか個人情報の取り扱いについての話がありました。

個人情報保護法に則りながらも、会員同士が誘い誘われ、有志の方が「この指とまれ」

とイベントを企画して声掛けしてくれる、楽しいシニアのクラブライフを標榜していきたいと思っています。

会員の皆様には、せっかく入会したクラブを楽しく過ごしてもらいたいです。

一緒に良いクラブにするために、積極的に色々な活動に参加して、知り合いを増やしていってください。

よろしくお願ひいたします。

退任役員の皆さん



退任:副会長 812 松尾和代

SDC 役員退任に当たって

ダイビング以外にもいろいろな知識や経験のある人達の集まりの SDC って素晴らしいですよね。

一緒に楽しく健康寿命を延ばすなんて 30 年前から「厚生省の政策」の先を行ってます。

役員を退いても SDC が楽しい組織であるよう微力ながら協力していきたいと思います。

退任:総務 869 渡辺泰介

役員及び会員の皆様には長らくご協力頂きありがとうございました。いろいろご迷惑をかけたこともあったかもしれません。ここでお詫びします。

約4年間の会報編集3年と総務としての1年余の役員期間は長いようであつという間に過ぎた感があります。

役員となると多少旅行に行く時期に制約があり、また組織的活動には向き不向きがありますが、役員になることで役員としての楽しみも増え、またいろいろな問題点に気づきます。時間に多少余裕のある方は役員となってともに SDC の活動を経験し SDC の活動発展に携わってはいかがでしょうか。組織から離れ、再び組織に加わるのは抵抗があるかもしれませんのが、また違った楽しみを見つけることができるかもしれません。

今後とも宜しくお願ひします。

退任:会報 891 鷲山正恵

パソコンは苦手でしたが SDC の活動や仲間の笑顔を紙面に映し出す会報編集はとてもやりがいがありました。

おかげで少しだけパソコン技術が上達しました。

写真を選び、文章を整えながら、皆様の思い出を形にする作業は、まるで海の中で宝物を見つけるようでした。

皆様の温かいご協力や「会報を楽しみにしている」の一言に励まされ、続けることができました。感謝申し上げます。これからは一読者として会報を楽しみにします。

退任:会計 469 武田美砂子

こよなく海を愛し、仲間を大切にし、大人の社交の場を築いてくださった品格ある先輩達に恩返しをせねばと引き受けた役員でした。あまりお役にたてませんでしたが、頑張りました。

今の SDC は、雰囲気も変わり、先輩達の志はどこに?と思うことしばしばです。次世代の皆さんよろしくお願ひいたします。

新任役員の皆さん



新任:広報渉外 948 吉坂和浩

2022 年 10 月に SDC に入会致しました。大阪府堺市在住です。
まだまだ未熟者ですが、SDC の魅力や活動の様子を、ホームページを通じてわかりやすくお伝えしていけばと思っています。
学ぶことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれません、気軽に話しかけてもらえるとうれしいです。
どうぞよろしくお願ひいたします。

新任:会計 935 河野和昭

今期、会計をさせていただく 935 番河野和昭です。

健康上の理由で SDC を継続するか悩んでいる時に、いつもアウトドアの会でお世話になっている鈴木会長から会計を頼まれ、これも SDC を続ける理由になると考えお引き受けしました。

SDC の会計の適正化のために少しでも役立ちたいと思います。よろしくお願ひします。



2025 年度総会報告

日本教育会館 9 階 喜山倶楽部

2025 年 6 月 1 日



レポート 869 渡辺 泰介

今年の総会は天気に恵まれ、一般会員 62 名、賛助会員 6 名と昨年の総会と一般会員についてはほぼ同数の出席でした。毎年出席されている来賓は都合がつかず欠席でした。11 時 30 分受付開始でしたが開始前に来られた会員のかたも数名おられました。

新年会同様、記念撮影を行ってから総会を開始しました。



まず市川会長より総会の挨拶があった。その後総会資料の 2024 年度活動報告に従い、2024 年度の活動報告がされた。

続いて会計の武田さんより 2024 年度の決算報告が説明された。

会計監査の加藤さんより、2025 年 4 月 19 日に会計役員立ち会いのもと通帳、領収書、請求書など関係書類を精査して決算報告書が相違ないことを確認したとの報告があった。以上、2024 年度活動報告、決算報告については賛成多数により承認された。



2024 年度会長の市川さん

市川会長より規約改正案については説明があった。既に会報 4 月号により配布された規約改定（案）及び現行規約と規約改定（案）の比較から一部変更することを、“規約改定案の一部訂正について” によって説明された。

規約改正については下記の質疑応答があった。

質問；渡辺（Y）さんより個人情報保護法によって会員名簿はどうなるのか？
これに対して市川会長より、個人の確認を取らずに名簿や会報折り込みを配布していたのは、個人情報保護法違反に該当すると思われる。今後、役員のみならず会員とで議論の場をもって一緒にどのような名簿にするか検討したいと回答があった。規約改正については質疑応答を持って承認された。



2025 年度新会長の鈴木さん

2025 年度役員人事について市川会長より説明があり、新会長として鈴木さんが選出、承認された。続いて、新会長によって 2025 年度活動方針が説明された。



会計新役員の河野さん

活動方針について、海老原さんよりサイボウズ、ホームページが使いづらいという意見、逆に石井さんよりサイボウズは簡単にログインできると意見、児玉さんよりサイボウズとホームページはどちらが最新なのかいろいろ活発なご意見が出て、広報・渉外役員より今後勉強会を企画したいとの発言があった。質疑応答によって活動方針は承認された。

2025 年度新会計役員の河野さんより、2025 年度予算案の説明があり、今後収支を見直して行きたいとの説明があった。質疑応答があり、2025 年予算案は賛成多数で承認された。



副会長の宮本さん

副会長の山本さんより、以上を以て 2025 年総会の議題はすべて終了し承認されたことが宣言された。

新会長の鈴木さんの挨拶の後、乾杯の音頭を副会長の宮本さん乾杯によって懇親会パート 1 がスタートです。懇親会パート 1 は会話と食事を楽しむ時間です。前回飲み過ぎ防止のため終了前にフリードリンクを終了しました。それがとても不評だったため、今回は終了時間までアルコール、ソフトドリンク飲み放題にしましたが、いかがでしたか？会場、食事内容、飲み物など自由なご意見をお寄せ下さい。



歓談が一段落したところで、遠隔地からの会員の紹介、賛助会員の挨拶、初参加の挨拶、同好会の PR と続きます。

毎回出席して下さる常連賛助会員の方々
PIT の松山さん、クラブアズールの杉田さん
ダイブドリームインドネシアの三好さん
LLV の小池さん、パラオスポーツの西元さん
ユーツアーの村瀬さん。



初参加の皆様



総会司会の山本さん



懇親会 1,2 司会の高橋さん

同好会の幹事さんたち。熱心に活動を PR



アウトドアを楽しむ会 鈴木&松坂さん



ミュージックサロンの会はしばらく休止と田中さん & 海老原さん



海釣りの会の川瀬さん



サンゴの森の活動報告をする名倉さん



潜り終えた会を立ち上げた高木さん



海洋散骨を紹介する河野さん



テニス同好会を発足した有井さん こんなにメンバーが！

テーブル写真



近況報告

メールとハガキから

47 竹腰 憲江

5月20日、10年振りのダイビングに石垣島へ行く事ができました。

高齢でも受け入れて下さったD.Sに感謝でした!

354 横井 康江

加齢にしたがい体力、気力が低下してまいりましたので海外の近場の海でDIVを継続しています。

5月8日～15日までセブ島でDIVです。

468 通山 多恵子

相変わらずで近所歩きのみです。
図書館に生かされています。
広く浅く1日1冊。
推しは「ボチボチいこか」

713 福間 百合子

1年ごとに、ダイビングの準備、帰ってからの片付けが面倒になり、辞めどきかなと考えています。

742 尾上 未夏

ボホール島を盛り上げるために現地で頑張ります!

828 大村 謙二

同週末に米国カリフォルニアで開催されるダイビング展示会「SCUBA SHOW 2025」参加のため、出席できません。毎回欠席ばかりですみません。またの機会によろしくお願ひいたします。

994 山本 正哉

ダイビング行ってます

996 望月 博文

2日より台湾へ行きますので。よろしくお願いします。

1008 早坂 直樹

現在、福岡在住のため総会に出席は叶いませんが、九州のポイントを今年度から開拓ていきたいと思います。

総会初参加の方の感想

1016 中本 啓二

喜山クラブという立派な会場での総会、さすが創設 30 年以上という SDC の歴史を感じさせるものでした。通常同好会と称す団体の運営は、素人っぽさがあり、なかなか総会などやると進行が難しいことが多々あるのですが、きちんとやられていたのに感心いたしました。今回の二つの重要議題「個人情報」「会計基準」、いずれも大きな問題ですので横やりが入らないようきちんとした対応を新役員の方にお願いしたいところです。

懇親会ですが、テーブル形式だとなかなか他のテーブルの方と話すことが難しいので、立食形式がいいのでしょうか、ちょっと出席者の年齢を考えるとテーブル形式になると得ないんでしょうね。料理は十分満足のいく内容でした。簡単ですが、以上とさせていただきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

1012 内堀 茂雄

本日、総会に初参加させて頂きありがとうございます。多くの方々がスクーバダイビング現役で頑張っている姿に圧巻されました。

これからのダイビング人生が楽しみになりました。

105 号訂正とお詫び

前回会報 105 号の近況報告におきまして、一部誤記がございましたこと、深くお詫び申し上げます。正しい情報につきましては、以下の通りでございます。

フィリピン、モアルボアルで 200 本の記念ダイブをしてもらいました。
次は 500 本を目指して頑張ります！

942 中村 豪志

古希 70 歳となり次は傘寿 88 歳ダイバーをめざします。

832 藤井 則芳

今後、このようなミスを防ぐため、より一層注意を払ってまいります。
ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

広報会報チーム一同

DANJAPAN 主催の『安全潜水を考える会』が東京海洋大学（前東京水産大学と前東京商船大学）品川キャンパスにて開催されて SDC からは会長と幹事他入れて 10 名程度の参加で久々の 3 時間強 3 人の講師の講習を受講しました。受講後、講師のお一人の野澤 徹先生を囲んで 12 名で懇親会を実施しました。



海上保安庁のデーターによると国内での事故は令和 1 年から 5 年で 35 名から 46 名でそのうち 14 名から 15 名が死亡、行方不明で、私の予想よりも少なかったのを感じた。事故原因は溺水が 40% と多いので注意する必要があると感じた。また経験多くても事故はあることも肝に銘じる必要ある。

高齢ダイバー含めて注意すべきは

- ① 少しでも体調に違和感、不調を感じたらダイビングを中止する。
- ② ダイビングにブランクがある場合には『基本に忠実』
- ③ ダイビング器材のバルブ開閉の確認は必ず自分で実施する
- ④ 無理はしない
- ⑤ 浅くても甘くない等々過去に習ったことを確認できた。

あと、高齢者に多いと言う浸水性肺水腫（IPE と言う深さに関わらず発生する肺水腫）なので低水温、高血圧には注意が必要となるとの事です。他人事ではないので十分注意いたします。



呼吸法では 4、4、8 の法則を教えてもらい、これから実施しようかと思いました。4 秒吸う、4 秒止める、8 秒吐くという法則で安定した呼吸法らしく次回試してみようと思った。

減圧症に関しても事例、対処方法等を教えてもらった。しかしながら、海外で事故、病気になって日本に帰国すると医療従事者も連れて帰国せねばならないので 800 万円から 2000 万円程度の医療保険も今後検討せねばならないと感じた。

いろいろ、教えてもらつたためになりました。一部帰宅組と懇親会出席者に分かれ、品川の品川茶寮にて懇親会で、ダイビングを話題に、野澤先生を囲んで、自己紹介とビール、ワイン、日本酒、焼酎の飲み放題で楽しく飲ませていただきました。





マリンダイビングフェア 2025

SDC ブース出展レポート

2025年4月4日～4月6日



レポート No.812 松尾幸代

たくさんのお立ち寄りありがとうございました



「マリンダイビングフェア」は33回目の開催となりました。メインステージでは、フィリピン・タヒチ・パラオなどのダイビング王国・写真家・最新ダイビング器材など様々なトークイベントが開催され、沢山の参加者が熱心に聴講していました。抽選で「往復航空券」「宿泊券」などが当たるのも大きな魅力です。

「ガイド会」の皆さんのが写真展示も、どれも見事なものでした。

ダイビング器材販売のブースは多くのお客様でぎわっていました。

コロナ禍のあと、盛り上がりが増していく中で賑わっていました。

【SDC ブース出展】

今年も出展しました。役員や会員が交代でブースに詰めてチラシを配り SDC の宣伝をしました。興味を示した方には会報も渡し好評でした。

「シニアダイバーズクラブです」とチラシを渡すと「シニア？（自分はシニアに見えるの？）」と苦笑いする人が結構います。この時は「シニアダイバーズクラブ」の名前を恨めしく感じます（笑）「シニアって『高齢者ではなく大人』のという意味ですよ」「何歳でも入会できます」と説明（言い訳）します。

【役員・会員有志で SDC の宣伝チラシを配りました】



展示した写真（アウトドアを楽しむ会、海釣りの会、ねぶたなど）を見て『楽しそ～』『面白そ～』と言ってくださる方が沢山いましたし、『SDC に興味があつて MD フェアに来ました』なんて方もいました。

用意したチラシ・会報はほぼ配り切りました。

毎年 MD フェア後、入会者が増えます。今年も早速入会者が増えています。一緒にノンビリ潜りたい。陸上でも仲間と楽しみたいというニーズは大きいようです。

【熱心に説明を聞いてくれる参加者】





石垣島モズク摘み & サンゴの植え付けダイブ

ツアーNo.2403

2025年4月15日～4月18日

幹事 No.600 名倉三也子

レポート No.591 和田美代子

毎年4月の此の時期期間限定の天然モズク摘みと「石垣3935(サンキューサンゴ)プロジェクト」のサンゴの植え付けボランティアに参加してきました。

4月は石垣島トライアスロンの開催があり宮古島のトライアスロンの前後の日曜日と流動的、開催日前後はホテルも混み割高になり潮位表とトライアスロンの日程と水温、天然のモズクは3月下旬からGW前頃までと期限が有り積む時間も午後で干潮の時間帯と難しい条件を、勘案し「さうすぽいんと」の高嶺さんのアドバイスを頂き4月15日～18日で実施する事になりました。

«宿泊» 石垣島公園内・公園茶屋

«利用ダイブショップ»

さうすぽいんとダイビングサービス

«モズク摘み» 4月15日

«サンゴの植え付け» 4月16日

【石垣島モズク&サンゴ植え付けツアー】

【1日目】①大崎ハナゴイリーフ

②マッシュII

【2日目】①大崎ドロップ

②アカパク

【3日目】①サンゴの植え付け

②シコロサンゴの根



サンゴの植え付け作業パイプの上 10 cm程のサンゴの程の塊は3～5年で写真右上位に成長

【4日目】①マンタポイント

②マンタシティー



★591 和田美代子

昨年に続き石垣公認ツアーで「サンゴの植え付けとモズクとり」に参加。サンゴは昨年植付けた枝が大きくなっていて「さうすぽいんと」の棚も楽しみになり来年も植え付けをしたいと思いました。



今年はモズクとりを依頼した(漁業権があるため)漁師「としおさん」が指導してくださいました。「採ったモズクをネットに入れる前にきれいにゴミを取り除くこと」を教わり指示通り懸命に(半分楽しんで)洗濯ネット満杯になるまで頑張った。夕食には民宿「公園茶屋」のしゅうさんがしゃぶしゃぶにしてくれて、皆でとりたてモズクを堪能した。

最終日のダイビングでは時期ではないマンタにも会えて大満足の「さうすぽいんと石垣島ツアー」でした。幹事さんお世話になりました。

「ナカモトさんち」へいってきました

★826 野島節子

モズク摘みは大盛況、沢山収穫でき大満足、サンゴの植付けも2本を台に取付け、ミッション終了。残るはお楽しみ、深場のハゼ観察に行ってきました。今年はまだないかものナカモトイロワケハゼ。エントリーして緩やかな下り坂を通り過ぎ、沖合を一気に潜行、37m付近にそっと着底。ピンポイントでナカモト団地へ到着、残時間7分。



砂を巻き上げないよう、匍匐前進でハゼハウスを確認、空き家ばかり、やっと一軒にナカモトイロワケハゼのペアを見、水温が低いせいか、家の中で寄り添っている。四苦八苦しながら瓶の中に焦点をあてシャッターを押す。ペアだから、卵を産んで増えるかしら、とか同居のセジロノドグロベラの幼魚が卵を食べないかしら、とか、心配と期待を胸に、残り1分で浮上開始。あの団地にナカモトイロワケハゼがたくさん棲む情景を見たくなりましたが。美ら海水族館で1組のペアが700個位卵を産んで孵化に成功、でも生き残ったのは1匹だったとか、自然界はもっと厳しいかも、ですね。



★627 小澤ユリ子

毎年楽しみにしている4月の石垣島ツアー天気予報をみていると寒い日が続いたり雨が続いたりハラハラしていましたが、ツアー中は、お天気にめぐまれ水温も24℃前後で安心しました。

今年もサンゴ植え付け、モズク採り、熟成された泡盛の回収など予定は盛りだくさんです。

サンゴ植え付けは10年間続けているので大きくなっているサンゴには色々なスズメダイがサンゴの周りに棲んでいるので嬉しく思いました。

最終日には大きなマンタが3枚コバンザメを何匹も従えて悠然と泳いでくれました。とてもラッキーなツアーでした。

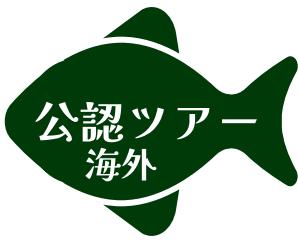


モズクのしゃぶしゃぶを囲み皆で打ち上げ



【参加者】

- 591 和田 美代子
- 627 小澤 ユリ子
- 826 野島 節子
- 600 名倉 三也子



公認ツアー
海外

フェルトガレラでダイビング

女子1人で、のんびりと～～

ツアーNo.2410 2025年3月21日～3月26日

幹事 No.812 松尾幸代

レポート No.847 橋本淳子

心に残る滞在

847 橋本淳子

海に面した理想的なロケーションの LLV に滞在し、快適なダイビング旅行を満喫しました。ブリーフィング後すぐに出航でき、毎回部屋でのんびり水面休息。レストランでは、メニュー外のリクエストにも笑顔で応じてくれ、美味しい料理を堪能しました。プールには講習向けの深さがあり、温水シャワーやウェットの着脱にも配慮された設計。部屋には便利なウォーターサーバー、1kgまでの無料ランドリーも嬉しいサービス。スタッフの皆さんも明るくフレンドリーで、心に残る滞在となりました。



のように色とりどりで心癒される思いでした。次に備えてダイビングもカメラもスキルアップしなくてはと思いながら帰途に着きました。

初めての Puerto Galera

991 高見和子

ダイビング中、雨の降る日もなく楽しむことができました。ウミウシ、タツノオトシゴからイロカエルアンコウ、グルクン、ハタとマクロからワイドまでいろいろなものを観ることができました。サンセットからナイトのダイビングではニシキテグリを目的に House Reef (Mandarin Hill と呼ばれている) で潜りました。



ガイドの Mike さんから高い確率で見られること、一番大事なことは"patience"と言われました。

赤いライトの光で照らしてじっと待っていると枝サンゴのすき間を動くものが見えてきました。目も慣れてきてニシキテグリを初めて観ることができました。目では見ることができても写真に撮るのは難しく次への課題となりました。

最終日は滞在中で一番いいお天気でした。

Verde Island で 2 本潜りました。

サンゴ礁に群れるハナダイ、スズメダイの小さい魚はお花畠

お食のこと

434 百瀬百合子

最初、行く前に三食、食事は付いていないので「自分で用意するかホテルで食べて下さい。」と言われどうするか? どうなるか? 何食も持っていくねばならないのか? と心配したが杞憂に終わりました。朝、昼は皆様それぞれで日本から持って来た物やスーパーで買って来て食べる人、ホテルで食べる人。夕食だけは町に出てスーパーに寄ったり道端で売っている果物を買ったり。フィリピン料理を食べたり韓国料理屋に行ったり等々楽しむ事が出来ました。最後の日は車をチャーターして観光と夕日のきれいなローカル料理をガイドのケンさん、マイクを交えての夕食となりました。

参考までホテルの値段

お粥 (lugaw) php300

サラダ php395

カフラテ php125

パンケーキ php350



初二タリ

591 和田美代子

スキルアップの指導を見学したかったが、該当者の参加がゼロで、皆さん経験本数が1,000本から2,000本の方達ばかりで、700本台の私が一番少ない位。

さて、海はというと2日目の2ダイブ目でニタリに遭遇（水深19M）。透明度がマイナスで目視はできたが、カメラでと



らえたか不安だったが思いがけず優雅に泳ぐ姿が撮れた。まるで挨拶にきてくれたかのように。初二タリだったのでとても嬉しかった。その他沢山の初めての魚たちに会えて楽しかったです。又昨秋新しくしたダイコンのログ付けも同機種の幹事さんから教わりマスターできて満足！お世話になりました。

初の「プエルトガレラに」 876 中島洋子

ダイビング終了後
タクシーで観光に。
窓もドアもない車
で、あまりの爆走に
恐怖で景色も見ら
れず、すぐ心残
りでした。でも、「ジャ
ンボクマノミ」と「ジ
ヤンボタツノオトシゴ」
に逢え感動し楽しい
ダイビングでした。♪



図 窓もドアもない派手なタクシー

もう一度行きたいところ

225 芳賀幸子

プエルトガレラ、私的にはとても楽しい海でした。お魚の多さに、いつまでもボ～としていたかったところでした。カエルアンコウにフライイワオ、ニシキテグリ、楽しいダイビングで、もう一度行きたいところです。



【最終日のディナーは夕日の綺麗なレストランで】

ゆったりダイビング

812 松尾幸代

マニラ空港でお迎え専門のスタッフが待っていてくれて、車まで案内してくれます。日本語が少しづつわかる可愛いお嬢さんなので安心です。そこから車で約2時間、ボートに乗り換えて30分程でプエルトガレラ。空港からはちょっと遠いけど、船を降りるとホテルとダイビングセンターは目の前。

ホテルの部屋から30秒でダイビングショップ、ボートまでも30秒。器材の上げ下ろし、着脱もすべて手伝ってくれるので“楽ちん”。潜った後はホテルのプールで塩抜きをして着替えたらプールサイドやお部屋でノンビリ横になったり、本を読んだり…。一日をゆったり過ごせるのがプエルトガレラの魅力かな？夜はディスコや呑み屋の並ぶ繁華街をぶらぶらしたり、露店で量り売りのマンゴーや龍眼を買って異国情緒を味わえる。これも魅力の一つです。もちろん海も良いです。



【参加者】

225 芳賀幸子 434 百瀬百合子 591 和田美代子

812 松尾幸代 847 橋本淳子 876 中島洋子

991 高見和子



ボラカイ島ツアー

幹事 No.805 吉田延子

レポート No.867 小寺将夫他

ツアーNo.2507 2025年3月26日～3月31日

3月26日よりボラカイ島に向け関西より7名、関東より市川会長と佐野さん9名で行ってまいりました。初日、関西組はマニラ空港で5時間ごえのトランジットに悲鳴をあげましたが夜遅くにホテルに到着しました。翌朝美しいボラカイ島の白浜と海を見れば前日の疲れは吹っ飛んでしまいます。



今回のツアーの目玉はなんと言っても関西地区幹事の宮本さんの1111本目の記念ダイブです。水中での記念撮影や現地のスタッフさんからのケーキのプレゼント等で大いに盛り上りました。島の周りには沢山のポイントがあり沈船の他ミクロやマクロのリクエストにも満足できるダイブとなりました。もちろん夜は連日の大宴会で楽しい時間を過ごすことができました。

今回のツアーの目玉はなんと言っても関西地区幹事の宮本さんの1111本目の記念ダイブです。水中での記念撮影や現地のスタッフさんからのケーキのプレゼント等で大いに盛り上りました。



私事ですが、前回アニアオツアーダイビングで潜っている途中ですれ違った人魚のような西洋の美女と逢えなかつたことがこころ残りでなりません。

867 小寺将夫

今回のボラカイ島ダイビングで見た一番のキュートな生物はコロールアネモネシュリンプです。体長1.5cmで体は透明、頭部は白色で胸部は赤色です。白色の頭の形からポップコーンシュリンプの愛称を持つようです。



その他の、チョウチョウコショウダイの幼魚と若魚も見る事が出来ました。



ウミウシも多く見る事が出来まして、中でもカグヤヒメウミウシとアカフチリュウグウウミウシは大きく目立っていました。

832 藤井則芳



ボラカイ島は、フィリピン中部でマニラの南東、セブ島との間ぐらいに位置する島で、長さ7km、幅1km。4kmにわたる西海岸のホワイトビーチが、世界のベストビーチと呼ばれています。2018年に半年封鎖され10月にリニューアルオープンし、また美しい海が帰って来ました。そして今では海中ケーブルの工事も始まっているそうです。

- 交通機関：成田/関空→マニラ/乗り継ぎ→カティクラン/送迎車で→港/ボートで→ボラカイ島/送迎車で→ホテル
- ホテル：ボラカイトロピクスリゾート
- DS：アイランドスタッフ（日本人女性オーナー大阪出身ボラカイ在住23年）



成田/関空発着、往復同一日乗り継ぎでボラカイ島に入ることが可能ですが、国内線乗り継ぎの待ち時間や港での待ち時間も長かったので、関空発10時05分、成田発8時55分でしたが、関西メンバーはホテル到着が23時を過ぎて「疲れたー」の一言。明日からのダイビングの意欲も減少し、部屋で荷解きをするので精一杯でした。

しかし関東メンバーは22時を過ぎての到着にもかかわらず、なんと近くのお店で飲食されていたようです。余裕ですね！！



ホテルからビーチ沿いにあるショップまでトライシクルの送迎で約10分。

ダイビングは、ポイントが近くて10分～15分、1本ずつ戻ってくるスタイルでした。4日間ますますのお天気で水温も28℃あり快適でした。ただ特に珍しい生物がいるわけでもなく、ベテランの方には物足らなかつたようです。



昼食は、ショップに併設しているお店やその近くのお店で、夕食はビーチ沿いやホテル近くで済ませたのですが、私のリサーチ不足で当たりはずれがありました。



しかし皆さんの飲酒力は毎晩ノゾでした。



今回は、宮本さんの1111本の記念ダイブで、ショップさんからのケーキでお祝いをしました。



この島では、白砂ビーチのデッキシアでのんびりと、ビーチ沿いのバーでカクテル片手に海を眺め優雅な時間を満喫し、ダイビングは2番手と言った感じでした。私は以前から是非一度行ってみたいと思っていたので満足です。参加者のほとんどの方も初めてで、毎日楽しく過ごすことが出来、いろいろと印象に残ったツアーになりました。ツアー中、皆さんに何かとご協力をいただき、事故や怪我なく、安全潜水でツアーを終えることが出来ました。感謝申し上げます。
本当に有難うございました。

805 吉田延子



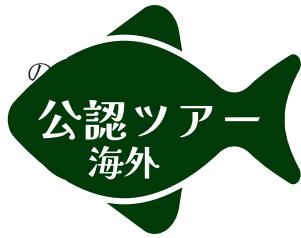
参加者 70 河合貞夫 306 宮本節子

805 吉田延子 832 藤井則芳 867 小寺将夫

886 有井保彦 942 中村豪志 838 市川雅紀

898 佐野裕之 (9名)





SDC.セブグループツアー

7日間

ツアーNo. 2503 2025年5月9日～5月15日



世話人 No.287 石岡弘至

レポート No.713 福間百合子

公認セブツアーに参加しました。

まず、困ったことは e-Travel の申請 :

石岡さんから親切丁寧に申請方法、手順が記載された書類が届きました。去年ボホールに行っているので、前回分に上書きしながら順調に進んでいたのが現地のホテル名入力欄が何度もやつても進まず、石岡さんに何度も何度も電話してから、少し時間おいて再度挑戦やつと出来た！！

石岡さん、あの時は本当にお世話様でした。

1. 出発

成田空港第2ターミナル指定の集合場所 11 時半に参加者 14 名集まりフィリピン航空チェックインカウンターへ、午後便のため余裕充分に機内預け荷物も 23KG 以内で OK。空路 5 時間ほどで現地時間午後 7 時にセブ空港着、入国手続きは事前にスマートフォンで簡単に入力済みの e-Travel で簡単に終了、出口で現地旅行者のお迎え、大きな荷物は専用車で人はマイクロバス搭乗、車内で現地通貨ペソ両替 30 分程で今日から 6 泊するブルーオーターリゾート到着荷物の到着確認し幹事さんの部屋割り等の手続きをウエルカムドリンク頂きながら待ち、部屋割り発表後各自部屋に向かい午後 8 時過ぎに部屋で落ち着く。フィリピンは日本から比較的近いし時差も 1 時間寒い時期もダイビングには最適な場所ですね。

2. 宿泊リゾート

翌朝、2 階の部屋のベランダに出ると素敵なお眺め 2 階建て 12 部屋のコテージが、広い敷地にプールガーデン、ビーチサイドが点在し、ブーゲンビリアやらハイビスカス等の花が美しく中心にはレストラン、プール 3 カ所、今日からの滞在が楽しみ。

3. ダイビング

朝食は朝 6 時より部屋単位で出掛け、内容はビュッフェスタイルで、朝から多彩な 20 種類の料理他、麺類、パン、デザートも豊富。

ダイビング前なので程々に食べても大満足だった。

船はリゾートのプライベートビーチより朝 9 時に出港し午後 4 時には戻る余裕の行程。

1 日目 オランゴ島で 3 本

天気晴れ波静かなダイビング日和、リフレッシュダイビングの始まり、ブリーフィング後ストレッチ体操で体を解し、8 人、6 人の 2 グループでレッツゴーダイビング。初日 1 本目は何時も緊張します。でも耳抜きもすんなりと水底へ、水温 29 度。気持ちの良い快適な海の中、5 ミリウエットで寒さ知らず、魚の群れ眺めながら 1 本目終了。



エキジットも 2 人のガイドにウエイト、BC、フインも脱がせてもらい、ジョウロシャワー係、紅茶係、タオル係と次々と終わります。

その後はお待ちかねマンゴー、マンゴー、マンゴー。何て幸せなひととき、フィリピンマンゴー最高！まだまだありますよ、バナナ、パイナップル、スイカ、そして皆さん持ち寄りのおやつの数々、お煎餅大好きな私には天国だわ～。

2 本目 オランゴ島

ゆったりと海中漂った後は、ランチ。焼き鳥、焼き豚、



焼きエビのバーベキュー。
サンドイッチもお手製。毎日 1 回スープもでてきて

て、これが絶品。ついつい食べ過ぎる。

3 本目 オランゴ島

今日はギンガメアジはお留守でした。

2 日目 ヒルトガン島で 3 本

ロウニンアジ、ギンガメアジ(20 - 25 匹位)カミソリウオ、クマノミ、ムレハタタケダイ、ツバメウオ（彼方此方で群れます）人懐こい顔で逃げません、可愛い。



3日目 ナルスワン島 2本、ハウlsruーフ 1本

この島は浅瀬の珊瑚が素晴らしいポイントで珊瑚間に集まる様々な小魚の群れやテーブル珊瑚に群れるヨシコショウダイが印象的な癒やしポイント。

3本目 宿泊リゾートのハウlsruーフ

確率100%のイワシの大群狙いのダイビング。
約40分間数万匹の群れ眺め満足して3日目終了。



4日目 ヒルトガニ島で2本 ハウlsruーフで1本

今日もロウニンアジ、カスミアジ見ました。

(GT: Giant Trevally ロウニンアジ)

何でロウニンアジと言うのか調べたら単独行動する大型個体が、主君に仕えていない武士である浪人を連想させることから名付けられたとのこと。

浪人武士に見立てた厳つい顔に傷のある浪人に見立てたという説もある) 格好良いね ロウニンアジ。

ハウlsruーフのイワシ群も前日より数も増してあちらこちら群れて泳ぎ回って、群れにつっこんでしまった。他のグループ居ないし、カメラ派も居なかつたので、気持ち良く突入~~~

4. 食事、夕食

夕食2日間はリゾートの外3分程のマリバゴグリル現地料理で有るが日本人向きの味付けで美味しい。1人ワンドリンク付300~500ペソと安い。

3日間はリゾートレストランでバンド演奏聞きながらビュッフェディナー、皆さんのりが良く演奏がはじまると直ぐに踊り出す、若いな~SDCメンバー素敵。

5. アフターダイブ

リゾート前には格安マッサージ店があるので女性はほぼ

毎日通ってリラクスタイル。

又5分で大型スーパーも有り、お土産用に皆さんドライマング大量買い。



6. 帰国

最終日はダイビング無く宿素抜き、恒例の日本より持参のインスタントラーメン、缶詰、お餅等などで和気あいあいの懇親会。女子は最後のマッサージに出掛け、器材などパッキングして帰国の準備。5月15日早朝4時起床、チェックアウト後空港へ。成田2時着、ツアー無事終了。

楽しいセブツアーでした。



感謝、感謝

石岡さん恒例のセブツアー、今回で2回目の参加でした。何時も感じることは、最初から最後まで心配りが素晴らしい、そして参加者の皆さんと楽しく7日間過せて有り難うございました。



参加者 (14名)

123 河村啓子	205 江田 隆	287 石岡弘至
354 横井康江	544 海老原新	632 遠藤秀子
713 福間百合子	766 鈴木一雄	817 船山浩志
858 平山哲明	865 篠田和枝	880 加藤アヤ子
927 園田和子	1000 橋本千栄	



冬の羅臼

2024年12月～2025年2月

レポート No.687 林保男

冬の羅臼にも温暖化の影響は確実に現れています。

鮭やマスの漁獲量が減り逆にマグロやブリが増えたり以前は2階建のビルくらいの流氷が押し寄せてきたのに最近は着岸が遅くなった上に氷が薄くなり量も減ってきたようです。

とはいえた水温はマイナス。5mmのフードとグローブ。レギュレーターはシャーウッドのマキシマス。

ドライスーツの中は防寒対策を完全にして20kgのウエイトをつけてのエントリーは相変わらず。

ビーチからのエントリーとエグジットは多少フワフワ言いつつも海の中は亜熱帯の海とは別世界のステージを見せてくれます。ちょうど初めてのダイビングを体験したとき陸上と全く違う世界に感動を覚えたように。



エゾシカは餌不足の冬は山でも海岸でも笹類や樹皮などをひたすら食べ命を繋ぐ。

オスで140kg前後、メスで80kg前後の体重を維持するため雪を掘り起こし食べる事に集中する。

なんでエゾシカはホンシュウジカ、ヤクシカ、ケラマジカに比べて大きいのか疑問に思っていたが

「寒冷な地域に生息するものほど体重が大きく温暖な地域では体重が小さい」という哺乳類である

恒温動物の法則によるところだそう。



オーラの全くないオオワシを見つけた。人間でいえば高校生くらいだろうか。カラスの鳴き声にもオドオドする始末。頑張れ！

珍しい事に岸から観光船の後について泳ぐ
シャチが見られた。写真は一番最後のシャチで
この前に15頭ほどいた(らしい)



一目で「エゾイバラガニ」とわかった人はカニ博士。100年に一度と言われた。こんな事があるからマイナスの水温でも潜りたくなる。



ネチネチとオオカミウオを撮っていたら威嚇で口を開けて向かってきた。そのおかげで口蓋(口の中の上)の臼歯が撮れた。



午前のダイビングでは微動だにせず卵を守っていたフサギンポ。午後にはちょっとだけよと発眼した卵を見せてくれた。



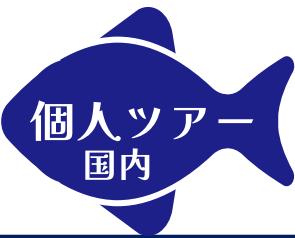
ヤギシリカジカはこちらが大丈夫?と心配になるくらい穴の外側の目立つ場所に卵を産み付けていた。



左がオニカジカのメス。右がオス。マイナスの水温の厳冬期が繁殖のシーズン。次に命を繋ぐためオスは必死にメスにアピール。



オニカジカの卵。色が異なっているのは産卵の時期が違っていると複数の雌のため。オスは懸命に卵を守るわけでもなく時々いなくなる。



石垣島

MOSS DIVERS 訪問

2025年5月23日～28日



レポート No.823 高橋佐知子

新しく贊助会員になっていただきそのお礼も込めて行つてきました。

楽(ラク)で楽しかった！！

その一言につきます。

大きな船にウォシュレットのついたトイレ。

ラダーも本当に考えて作ってくださっていて上がりやすいこと！！

潜行ロープもついているので耳抜きやフリー潜行、安全停止が苦手な方でも大丈夫です。

私は見栄を張ってフィンだけ脱がしてもらいましたが、BCを水中で脱がしてもらっている方々もいました。

ランチも女将が早朝から用意しださったそうでラフターの入ったおそばにジューシーのおにぎり、チキン丼にスープ、デミオムライスにお味噌汁等必ず温めて、かつ汁物も用意するとおっしゃっていました。みんな美味しかった。船には屋根も壁もありそんなに寒くはないんですが、それでも寒いときには温かいポートコートも貸していただきました。なんとホテルまで着て帰り、翌日も着て行つたりしました。（助かりました感謝です）



写真提供
MOSSDIVERS

V字岩で
Vポーズ
Victory！
Vibe！
Venture！
♀(〃‘‘〃)♀

ガイドさんはオーナーの森さん、女性ガイドだけどタンクなんか軽々と持ち上げる黒ちゃん、海の中でも外でも色々と気配りしてくれる龍一君。

私たちは6人1グループでガイドさんと後に龍一君がついていてくれて、しかも水中生物を教えてくれたりしたので楽しめました。（めっちゃ見ていてくれて安心）

肝心の海です。

今まで私は絶対のワイド好き。ワイドな海でワイドな魚たちを見ると「あ～～幸せ(。・ω・。)ノ♡」と。思ったけれど。

それ以外では「可愛いなあ」と思うだけ。「アドレナリンがでないんですよ。」と、言っていました。

それが今回は感動の毎日でした。



胴体だけで50CMクラスのコブシメが8杯。しかもそのうち2組がペアリングをしていました。中には私がジャイアンと呼んだでつかくて黑白模様のはっきりした個体も。ずっと見ていて飽きませんでした。あー、良かった！



アカククリも面白かった。何枚もいてその中に黒いのがいる。クリーニングをしてもらっている時は黒くなり、かつ時には上を向くそう。見えるといいいなー、と思っていたら本当にいました。黒くなつて直立したアカククリ。岩陰に黒くなつて口を開けてホンソメワケベラに気持ちよさそうにクリーニングしてもらっている個体もいました。終わったかなと思ったらさっさと本来の色に戻つて外に出ていくんですよ。謎の白い煙のようなモクモクもありました。見ていたらあちこちから次々と地中から湧いて出てきます。何かはわからないけれど何かの放精？



私は老眼だし、なのでマクロは得意ではないのですがマクロ好きな方々もカンザシスズメダイ（幼）がいた！とか色々と楽しんでいました。（本当にたくさんの幼魚が居ました。）
ワイドではなく、泳がないとこんなに体が楽なのかとびっくりもしています。
ご一緒に下さった方々、MOSSDIVERSの方々楽しい楽しい6日間でした。本当にありがとうございました。



石垣島モスダイバーズ

快適な自社ボートでゆったりダイビング！！





セブ・マクタン

何日潜っても尽きない海

2025年4月23日～4月28日

幹事 No.838 市川雅紀

レポート No.306 宮本節子

久しぶりのセブ・マクタン!

病気で海に出かけられなかった日が1年近くあり、モヤモヤしていましたが、海に行くとやはり癒されますね!!

今回は5名の個人ツアーでマクタンの「アクエリアス」さんを利用。ホテル「ホテルカリフォルニア」はエレベーターのない3階建て、重い荷物が大変、皆様のお力を借りて有難うございました。

私が入ったお部屋は道路に面していて往来が激しく深夜でもバイク・車のふかす音が途切れず、2日間辛抱しましたが、睡眠不足になり、お部屋を変更していただきました。が、また次の部屋は温水器がついてなくて、水シャワー! またまた変更です、と短い期間に2度もお部屋を移動、ちょっと大変でした。

ダイビングは1日目、2日目は私達だけなので、のんびりまったりダイビングが出来て大変良かったです。

いつもながらアクエリアスさんはスタッフの皆さんがとても親切です。また、ランチも飲み物からフルーツ・おやつまでいろいろと提供してくださいます。感謝!!

少人数の5名にスタッフ3名という体制でダイビングできたことで、のんびりマクロ生物探し、写真も気兼ねなく撮れたり、最高でした。もちろんワイド系も見られましたよ!

そして、Mさんが1,200本の記念ダイブおめでとうございます♪



ポイントは1日目「ハウスマリーフ」「マリンステーション」「ラフレシア前」、2日目「エンガニヨストローハット」「オシゴ島タリマ」サンセットダイブ「コルドバ」、3日目「マリゴンドンケーブ」「ナルスアン島サンクチュアリ女神前」「サンクチュアリ」、4日目「ホワイトサンズマガイ」「ヒルトゥガン島センター」

私は1日2ダイブで終了し、体力回復・温存。

海中でSさんが指さす方を見ながらローランドダムゼルかと被写体をとらえると「ウェッジスポットダムゼル」という

夕食は台湾料理しゃぶしゃぶ、インド料理、海が見えるレストラン BUKO、日本料理呑ん気、近くのイタリアンと毎日楽しめました。

そして、夕食から戻るとIさんのお部屋で毎夜部屋飲み、色々とおしゃべりして盛り上がりました。



「ウェッジスポットダムゼル」



「エレガントモレイ」

そして、最終日は観光にお出かけ!
ご一緒いただいた皆様、有難うございました。
また、機会がありましたらご一緒したいです。

306 宮本節子



「ホヤカクレエビ」



「ミヤケテグリ」



「ミヤコイシモチ」





パラオ龍馬号(SDCチャーター)

2025年5月7日～5月13日

企画旅行社 エムズマリン

レポート No.172 島尾愛子

2022年5月以来3年ぶりのパラオ龍馬号だが、乗船は12回目になる。パラオを始めとしてミクロネシアのダイビングは必ず真夜中の到着となってしまうのがチョットーと思ってしまうところだが行けば本当に楽しい海が待っていてくれる。

龍馬号は個室がリビングと同じレベル階の広い廊下の左右に並んでいるところが私の一押し気に入っているところ。個室の広い窓から運行している海を眺めていられるのも良い！

ダイビング出発の15分前にはリビングでスライドを見ながらダイビング中の注意点やポイントのブリーフィングがある。サキさんの話はとても面白くよく頭に入る。ダイビングしながら　あーこれだなどと納得したりする。

パラオではカラフルな魚より、回遊魚を見ることが主であるが、フレームエンジェルフィッシュやイエローカーディナルフィッシュ、ハナゴンベなど綺麗で可愛い魚たちもいる。

パラオの有名ポイントの一つにブルーコーナーがある。合計5回潜りました。棚上はあまり流れていなかつたせいで群れをさがしてずっと泳いた。疲れたー！いつもはコーナーにフッキングして、やってくる群れやそれを狙うグレーリーフシャークを眺めるのが定番だったが、泳ぐ、泳ぐ。そしてクロヒラアジ群れがあちこちに。



ウーロンチャネルのヨコミゾシリバチサンゴの群落も見応えありだった。

キヘリモンガラがやたらうろついているのが気になったが、新月ごろではないので襲ってはこないようほつとした。

体側に横線がないとオオメカマス。
横線が見られるのが
ブラックフィンバラクーダ、
オニカマス。

透明度があまりよくない中だったが
なんとか見分けられるようになった。

タートルコープの名前の由来の一つがケーブの中から上を見上げると亀がのぞき込んでいるような形をしているからというのがある。



確かにそうですね。初めて確認しました。

そしてケーブの外の壁には不思議なスミレナガハナダイがいた。スミレナガハナダイのオスは紫色の体側に俗にサロンパスと言われている四角いマークがある。ところがそこにいたスミレナガハナダイはオレンジ色の体側に四角いマークを持った個体がいる。君はいったい ♂ の ♀ のなの？



ジャーマンチャネルにも 2 回潜った。1 回目はマンタを待つこと 30 分以上。さすがに待ちくたびれた。安全停止中にガイドが指さす下を見下ろすとおおきなマンタが悠々と泳いでいた。私たちがいなくなるのをどこかで見てたでしょ！



でもちゃんと 2 度目のジャーマンチャネルでマンタショーを見せてもらつた。



ジャーマンチャネルではマンタもマダラタルミもプランクトン捕食に夢中なのがよくわかりました。



タートルコープの中で集合写真をサキさんがとってくれました。識別難しそうだけど、よい記念になる。有名ポイントを思い切り潜りました。

最近はこれが最後かなと思いながら出かける事が多く、サキさんに「これが最後サギ」は何度でも受けますからね、と言われて内心ちょっとうれしかった。



スキー愛好会 第9回かぐらスキーツアー

2025年1月14日(火)～17日(金)

幹事 No.968 馬場 淑隆

レポート No.935 河野 和昭

年に一度のスキー愛好会のスキーツアーを新潟県湯沢町のかぐらスキー場で実施しました。かぐらスキー場は隣り合ったみつまた田代とさらにゴンドラ（ドラゴンドラ）で繋がっている苗場で構成されています。今回も三日目に天候に恵まれたので苗場から田代かぐらみつまたの大遠征を楽しみました



<初日みつまたロープウェイ山頂駅付近にて>
まず初めに今回初参加の河野和昭さん（935）のレポートを紹介します。

令和6年度のスキー愛好会かぐらツアーは1月14日(火)から17日(金)までの3泊4日で実施されました。直前までの大雪で雪不足の心配はありませんでしたが天候不良でゴンドラが動かないのではないかという心配はありました。

当日越後湯沢駅に着くと太陽も覗いているまづまづの天気。宿に着くとすぐに準備をしてかぐらスキー場へと出発しました。私はスキー愛好会のツアーハーに参加するのは初めてだったので初めて行くかぐらスキー場でコースがわからず不安だったのですが皆さんの後ろについて楽しく気持ちよく滑る事ができました。しかし宿に戻って気づいたのですが思っていた以上に足の筋力が落ちているようで階段の昇り降りも辛いほどの筋肉痛に。この筋肉痛は日を追うごとに蓄積されて最終日は天候のせいにしてギブアップして温泉に入って早々に帰路につきました。



<苗場からの帰路雪浴びをする河野さん>

天候にも恵まれて3日間気持ちよく滑る事ができ山頂からの絶景もカメラに収める事ができたので大満足のツアーハーでした。来年に向けてはもう少し足の筋力を鍛えておく事と筋肉痛の塗り薬を持ってこようと思います。

次に初参加の石井謙一（990）さんの感想です。

昨年の9月29日にメールで馬場さんからお誘いがありスキー愛好会に飛び入り参加させて頂きました。みつまたかぐらスキー場はサラリーマン時代に仲の良い職場メンバーで行きましたが30年前の事で遠い若き日の楽しい思い出をたどることができました。今年は例年なく大雪となり2年のブランクを経て参加するものとしては転んでも痛くない新雪ですごく良いコンディションでした。初日近くの温泉がお休みでサウナの話題になり次の日サウナ施設に行くことになりました。中々の雪道で少しヒヤヒヤしながら運転をしておりましたがそんななか色々と話し掛けてくる山本さんに適当に受け答えをしている自分が居りました。『ごめんなさい。』多分船坂さんには気づかれていないと思います。（3人で別行動幹事の馬場さんすいませんでした）印象深いのはお宿の息子さんがとても親切で車の移動や車の雪下ろしを毎日して頂きさらに大雪の中苗場スキー場までわがままな我々を30分かけて送迎してくれる親切な息子さんがいたことでしょうか。それとも3日目に望月さんがスノボーでみんなを振切り一人苗場スキー場でアフターを楽しむ為に消えていったことでしょうか。いやいや一番は加藤隆司さんのダジャレに尽きるのではないかでしょうか。参加された方ならお判りですね！安全なスキーとおいしいお酒と楽しいひと時をありがとうございました。



<3日目苗場遠征の帰り田代第二高速山頂>

参加者（敬称略） 47 竹腰憲江 380 舟坂健
562 加藤隆司 624 阿久津省一 869 渡辺泰介
893 山本徹 895 加藤英夫 932 寺島俊江
935 河野和昭 958 里見裕子 968 馬場淑隆
978 中沢伸晴 990 石井謙一 996 望月博文



水中映像を楽しむ会

勉強会・懇親会

2025年3月26日

レポート No.128 平野 昌子

場所：江東区文化センター会議室 午前中は勉強会。

高田さんより PowerDirector 入門編セミナーです。

午後は出席者の近況報告のあとに作品の発表会です。

1. 山本徹：「モルジブ」「沖縄ホエールスイム」



クジラの声を初めて聞きました。仲間の会話か？それとも浮上したときのエアー交換かな？お腹に響き驚きました。

2. 高田和男：「GHOST」「Harlequin vs SpinyTiger」「レンベ 2024」「ロンブロン島」



ゴーストエビ、イトクズメリベ、撮れている生物がスケケ～。作品が高田ワールドの世界、エフェクトの使い方がスバラシイ

3. 福田孝子：「TULAMBEN 2025」



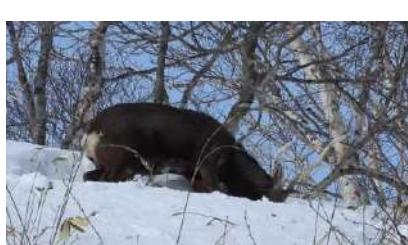
きれいに撮る、背景と生物の美しさ。小さいウミウシがかわいい。

4. 上條瑠璃子：「渡嘉敷の海1と2」



沖縄のおだやかな海、なごみの海を表現。洞窟の光がなごみますね～。

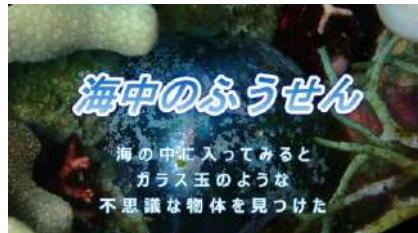
5. 林保男：「冬の知床」「冬の大瀬崎」



水温4度 カニ山（エゾイバラガニ） 北海道の海、魚の名前が面白い！ナメダンゴの卵、クリオネ。エゾジカ→雪を払いのけて餌を食

べる。シャチ観光船。冬の大瀬崎ではホシフグの大群。オオモンカエルアンコウの擬態。

6. 平野昌子：「海中のふうせんバロニア」



バロニアとは？ミニドリゲ目マガタマモ科の緑藻類、単細胞生物です。マガタマの様な海藻でオオアリモウミウシが中に入り、中の藍藻（アイモ）を食べます。
「2525年2月9日川口映像発表会10周年 第7回彩の国アマチュア映像フェスティバルに出品しました。埼玉県芸術文化祭で奨励賞を頂き、29作品中ポイント制でもう一度みたい作品として第3位を頂きました。」

11月9日に発表会を行うことにしました。まだ、場所は未定ですが、どなたでも観賞できますので、みなさんのご参加をお待ちしております。

例会予定 6月24日, 9月, 10月, 3月

体制 会長：山本 会計：小幡 お世話人：高田

17時よりいつもの黒潮で懇親会です。



みなさんの発表映像は以下から見ることができます。

<https://qrcd.org/8WUu>





ご近所会 隅田川お花見クルーズ

2025年3月22日

幹事・レポート No.817 船山浩志

ご近所会恒例の屋形船に乗っての隅田川お花見会を3月に開催した。昨年に続き SDC・OB の石川勝さんが所属するボーリングチームが加わり総勢 50 人の満席状態。本当はもう一週間遅い日に予約したかったが、すでにポツポツ予約が入りチャーターにはできないとのこと。



温暖化で開花も早くなつて欲しいと期待したが案の定桜はなかった。でもそこは SDC のメンバー、花より団子!? 大いに盛り上がり笑いの大輪を咲かせていた。



食事は鉄板を囲み、もんじゃ焼き→お好み焼き→焼きそばの順に船のお兄さんが上手に焼いてくれる。酒類やジュース類は種類は少ないが飲み放題。



運が良ければ、隅田川の沿岸には満開の桜が咲き誇り私たちの目を楽しませてくれるはず。

来年も企画する予定、桜は確約出来ないけど屋形船に揺られ楽しいひと時を皆さん一緒にしませんか!!



呑和会第 76 回

2025 年 4 月 5 日

同好会

世話役 No.306 宮本節子
レポート No.924 阿部公一

今年 2 回目の呑和会の開催日は 4 月 5 日土曜日で大阪、京都は桜の花が満開予想日と重なる日程でもあり天候にも恵まれインバウンド観光客含めた関西の人出は相当なものでした。桜を愛でるには最良の日です。



お世話は関西の代表の宮本さんに段取りいただきました。

開催場所は大阪の大丸梅田店の 14 階にあるシンガポール・シーフード・リパブリック大丸梅田で開催されました。メイン料理は
🦀 のチリソース。

いつもお店選びは宮本さんですが素敵なお店ばかりです。

本日の呑和会もいつものように和気藹々とした会話と美味しい料理を楽しみました。

新しいメンバーも加わり上手く融合が進んでいるように思えます。皆様のご協力でいつまでも良い雰囲気の呑和会を維持発展させればと願っております。

次回の呑和会も参加させていただければと思います。



参加者(17 名)

070 河合貞夫	181 平山英子	306 宮本節子
407 立木靖子	774 斎藤満弘	805 吉田延子
832 藤井則芳	851 紀 貞子	867 小寺将夫
872 谷本菜穂子	879 高山ゆう子	924 阿部公一
942 中村豪志	948 吉坂和弘	956 南総一郎
974 阿部恵都子	1006 大賀正己	

New!

潜り終えた仲間

集まれ～！

同好会

幹事 No.006 大隅照子
レポート No.124 高木元子



前号に『潜り納めをしてきました』と投稿した高木です。

SDC はシニアといえども現役バリバリのダイバーの俱楽部なので、大きな声で呼びかけるのは躊躇われますが、病気・年齢・家庭の事情等で海から上がってしまった仲間はいらっしゃいませんか？

潜るのやめた → SDC 退会 では寂しく思います。やめても海の仲間と繋がって、楽しく潜った話などが出来る集まりがあると良いなあと思い、「**潜り終えた会**」を立ち上げます(^^)/

海の話題は、陸上の友達とは共有しにくく、同じ釜の飯を食べ、同じボートに乗ってポイントに向かった潜りの仲間だからこそ通じ合うし、大物好みや小物好みに地形派と好みは違ってもダイバーでなければ見ることの出来ないものを見てきた仲間です。潜るのをやめても共通の話題で盛り上がりたいです。

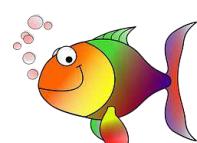
この呼びかけは、現会員だけでなく、退会した元会員にも声を掛け、懐かしい顔が集まるとなれば嬉しいなあ～と考えております。

6/1 の総会の時に、会の立ち上げの紹介をいたしまして、何名集まるか分かりませんが、

まずは「7/17 (木) 12 時～小田原駅近くのレストランで第 1 回の集まりを開く」ことになりました。

会報の発行時期の直近ですが、お問い合わせ及び参加希望者は、世話人：大隅照子(No.6)までメールをください。尚、会場の都合で先着 20 名までとさせていただきます(←そんなに集まるかな？)

参加が叶わなくとも申込をされた方全員には、その後の活動の案内をお送りします。





第20回 海釣り同好会 イシモチ

2025年4月9日

幹事 No.591 和田美代子

レポート No.870 板倉節男

昨年に続いて今年もイシモチ釣りに参加させていただきました。

釣船宿（金沢八景の「小柴丸」）に4月9日6時半集合、7時20分出港、13時20分帰港のスケジュール。6時間でどれだけ釣れるか…昨年はイシモチ24匹、アジ4匹というビギナーズラックな釣果に有頂天になりましたが今年はさらに記録更新できるか…夢は広がります。

当日は快晴、最高気温22度、桜満開、風も波も穏やかで最高の天気…とさらに期待は高まります。釣り始めて5分後に最初の魚信、竿を合わせてリールを巻くときらきらした魚体が見えてきた感動の瞬間です。

生きているイシモチはきれいですよ、ほんのりとピンクがかかった白い肌が陽光を反射する様は上品で清らか、満開のソメイヨシノを眺めるような感動を与えてくれます。



さて1匹目は難なく釣り上げましたがその後がなかなか続かず、残念ながら今年の釣果は昨年の3分の1（イシモチ8匹、アジ2匹、サメ1匹）に終わりました。



釣果は今一つでしたが、何も考えずに春の陽気に包まれて東京湾にゆらりゆらり浮かんでいるのはいいものです。心が洗われますね。

世話役の和田さん、ありがとうございました。

最後に今年の釣果不振の原因を好調だった昨年と比較して考察すると、

◇ 道具・仕掛けの違い

昨年と同じく船宿で借りた竿を使いましたが、仕掛けが昨年は3本針だったのに対して今年は2本針、その分だけ餌のイソメが目立ちにくく魚の食いつきが悪かったのかもしれません。

◇ 潮流

昨年より潮の流れが強かったようです。その分だけ魚信がわかりづらかった。

◇ 外人客とのお祭り騒ぎ

左舷側の釣り客は私を除いて全員が海外からのツーリスト、釣りの初心者らしく潮流に引っ張られるまま糸を繰り出すので釣り糸が何度も絡まって手間をとられました。釣果にはマイナスでしたが思わぬところで賑やかな国際親善活動になりました。

870 板倉節男

久しぶりに海況も良く早春のイシモチ釣りを楽しんできました。海釣り同好会の活動は海況（天気）、潮回り、ダイビング予定の調整等、企画倒れに苦心しますが、もう少し楽しみたいです。

5月は同じく金沢八景でアジ釣りの予定です。

591 和田 美代子



<参加者>

591 和田 美代子 725 堀 孝興

870 板倉 節男 945 浜田 俊一 他



アウトドアを楽しむ会



- ① 2025/2/20 観音崎公園～横須賀美術館散策ウォーク
- ② 3/6 府中市郷土の森～サントリー・ビール工場見学ウォーク

幹事・レポート No.766 鈴木 一雄

- ① 2/20 観音崎公園～横須賀美術館散策ウォーク。
綺麗な青空の広がる中、海辺のウォーキングからスタートして春の潮風を感じることができました。



日本で一番古い西洋式灯台、観音崎灯台の見学のあと菜の花畑を愛でながら歩きました。



横須賀美術館では、サルバドール・ダリ展を皆で鑑賞して、ちょっと文化的な雰囲気も味わいました。
参加の皆さんとの良い笑顔をもらえて良い小春日となりました。



最後は横須賀駅に戻り、恒例の懇親会で大いに話も盛り上がり、解散となりました。

- ② 3/6 府中市郷土の森～サントリー・武藏野ビール工場見学ウォーク。
当初、高尾山行きの予定でしたが、前々日の積雪もあり急遽行き先を変更、6名の参加を得て梅の花と美味しいビールを楽しんできました。



武藏野ビール工場で生ビールを楽しんだ後は、大國神社を訪れお参りした後は、府中本町駅にて最後の締めで懇親会～楽しい一日を過ごしました。



アウトドアを楽しむ会



③ 3/27 津田山～二ヶ領用水花見ウォーキング

④ 4/17 高尾山～相模湖駅トレッキング

幹事・レポート No.766 鈴木 一雄

③3/27 津田山～二ヶ領用水花見ウォーキング

中々咲かない桜を心配しながらの催行でしたが、13名の参加を得て、ソメイヨシノは今少しでしたが色々な花々を楽しんで歩くことができました。



途中寄った、妙楽寺～通称あじさい寺では、綺麗な桃の花、ミツマタの花が観賞できました。



二ヶ領用水脇にたどり着き、やつとお昼ご飯とビールにありつけました。

ここで朝の集合に遅れたメンバーと合流でき～一安心。



ここでクイズ～遅れて登場したのは誰かな？

この後、登戸駅に向かい懇親会～いつもながら元気なシニアダイバー達でした。

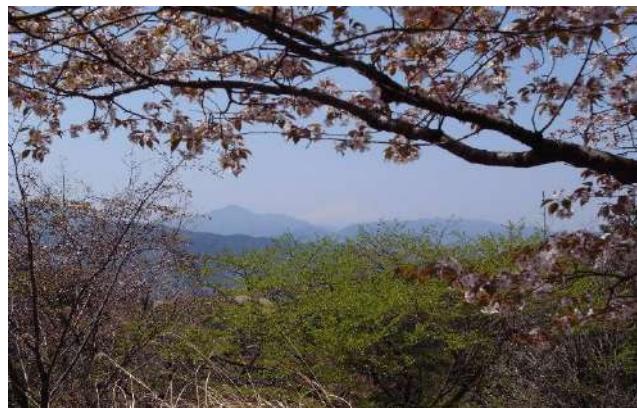
④4/17 高尾山～相模湖駅トレッキング

3/6に予定されていて雪のため催行しなかったトレッキングに6名の参加を得てリベンジしに行ってきました。

今回は天候に恵まれ初夏の陽気となり、約11キロの行程を頑張って歩いてきました。



高尾山頂で一休みした後、城山へ



城山でランチしながら、綺麗な花々が見れて自然満喫でした。



相模湖駅から立川に戻り、またまた仕上げの懇親会～少人数なりにたくさんの話題で盛り上がり、疲れた身体を引きずりながら帰路につきました。



アウトドアを楽しむ会

⑤4/29 世田谷豪徳寺～三軒茶屋ウォーキング



幹事・レポート No.766 鈴木 一雄

⑤4/29 世田谷豪徳寺～三軒茶屋ウォーキング

天気にも恵まれ小田急線「豪徳寺」に集合した18名でウォーキングスタートです



今回は、豪徳寺～世田谷八幡宮～世田谷城址公園～勝光院～世田谷代官屋敷～松陰神社とこの辺りの地を治めてきた吉良家、井伊家のゆかりの地めぐりとなりました。



豪徳寺ではインバウンド客にも大人気の招き猫を観音として祀る招福堂に詣でました。



何故か、ちょっと違うのが～ドラえもんも猫だったかな？



お次は八幡宮、境内には奉納相撲のための土俵とか、安芸厳島神社が祀られていました。



残念ながら、世田谷代官屋敷と世田谷郷土資料館は祝日のためお休み～幹事の失敗！
松陰神社に詣で、幕末の志士たちに思いを馳せながら、世田谷線に乗り三軒茶屋へ



今回は居酒屋から趣向を変え、お肉バルへ
お隣の若者たちに負けずに、飲んで食べておしゃべりして
楽しい一日は過ぎていきました。



横浜シーサイド散策と 東京湾夜景クルーズ

2025年3月16日

幹事・レポート No.380 船坂 健

横浜みなとみらいの散策と、東京湾夜景クルーズということで、3月の日曜日に桜木町駅に、参加者は16名集まつたのですが、生憎の雨でしかも季節外れの寒波で、皆さん真冬の格好で参加です。



まずは雨の中、都市型ロープウェイを横目で見ながら、汽車道からみなとみらい地区の新港埠頭方面へと向かいます。

ハンマーヘッドは風が強く横なぐりの雨で、そこに行くのがやっとです。

大桟橋方面には、巨大なクルーズ船が停泊しており、あれがコロナで有名になった「ダイヤモンド・プリンセス」という豪華客船です。

赤レンガ倉庫横ではクラシックカー展示があり、懐かしい車が多数並んでいてゆっくり見たかったが、雨で寒いので足早に通過です。

ということで乗船が18時というのに15時半には大桟橋に着いてしまいました。

まずは船内で飲み食いする物の買い出しと、お喋りでの時間つぶしです。

お喋りでの時間潰しはベテラン揃いで苦労はないです。船は東海汽船の「さるびあ丸」という6099トンの大型船で、神津島から各島を巡り、大島経由で横浜・竹芝へと向かう船で、その横浜～竹芝間に乗るのです。



ついでに乗せるので、乗船は1200円と格安です。従って客室には入れないので、6階のデッキに陣取ることにしました。

風は進行方向から来るので、風除けのため前方に壁がある場所（ステージ舞台）にシートを引いて宴会だ！

その後、他の乗客も寒さを避けて集まってきて、この場所取りは大正解でした。



ベイブリッジ下を通り、京浜工業地帯と羽田空港の夜景が綺麗なはずですが、雨でガスっていてほとんど見えないです。

今飛び立ったのがロサンゼルス行きだと言われても、雨でほとんど見えないです。

とはいえ、最後の頃は皆さん東京湾の夜景を楽しんでいたようです。



せっかくの夜景クルーズで、一眼レフを持ってきて気合を入れてきた人もいましたが、雨でほとんど見えず、寒さで散々のクルーズでした。

最後はレインボーブリッジ下を通り竹芝桟橋までの、1時間40分のクルーズでした。

船を降りたのは20時近いのに、ゆりかもめで新橋に行き恒例の宴会はいつも通りです。

今回は大島航路の大型船による東京湾クルーズでしたが、あいにくの雨で夜景がほとんど見えなかったです。晴れいたら羽田空港から飛び立つ飛行機と、京浜工業地帯の素晴らしい夜景だったでしょう。リベンジツアーをやりましょう。

【参加者】会員番号のみ

38・194・356・357・380・419・514・793
823・836・838・893・937・943・945・970



第1回関西テニス同好会

2025年5月14日～5月15日

幹事・レポート No.886 有井 保彦

第1回関西テニス同好会を開催しました。実は2年前に一度企画しましたが、残念ながら台風の影響でキャンセルになりました。

昨年新会員として深井さんがSDCに入会され、テニスもされるとのことで、メンバーが合計5人となり、今年の呑和会では是非合宿やりましょうと盛上り企画しました。

合宿(案)を相談していたところ、高山さんが5人では寂しいね！と友人4人を誘ってくださり総勢9人で実施出来る事となりました。

場所は和歌山県にある、かわべテニス公園。
ここに素晴らしいテニスコートがあります。屋内コート6面
(ナイター設備完備)と屋外コート10面。
しかもレストラン・宿泊設備付き。
この屋内コートがお世辞抜きで本当に素晴らしい。
全日本クラスの方でも文句のつけようがないレベル。



<https://hidakagawa.net/tennis/>

1泊2日の日程で、当日12:00に各地から車で現地集合し、レストランで昼食後、午後からいよいよ待望のテニス開始です。



屋内コート2面を使い3時間汗をながしました。皆さん初対面が多いメンバーでのテニスでしたが、全員同世代で、実力も同じレベルで本当に楽しくゲームができました。



テニスが終わり夕食は公園の宿泊場所にあるキャンプ場のような炭火でのBBQ。ビールで乾杯後まずテニス談義に始まり、ワイワイとダービングの話、健康(病気?)自慢等々で盛上り、食事の後も当然、部屋に移動し2次会

をやり、楽しい1日を終わりました。

二日目は午前中2時間テニスを楽しみ、その後近くにある温泉の、自然に囲まれた「ほたるの湯」で汗を流した後、昼食を取り乍ら、半年後の次回日程を決めて、2日間の非常に楽しいテニス合宿を無事やる事ができました。皆さんありがとうございました。

参加メンバー

70 河合 貞夫 879 高山 ゆう子
881 井原 義温 886 有井 保彦
1001 深井 泰樹 他非会員4人



ヒヤリハット



レポート No.838 市川 雅紀

ヒヤリハットです

先日のティカオ島（フィリピン）でのダイビングで、ボートエントリーして水深 15m でグループの確認している時に、頭に激しい衝撃が、誰かのタンクが激しく当たったのかと思ったら、ガイドがオクトパスを握って慌てて近寄って来るのでした。

ガイドのオクトを咥えてゲージを見たらゼロです。

激しい衝撃はマイギアの高圧ホースの破裂で、周りからは泡に包まれて居たらしいです。

3 分間の安全停止をして全員浮上！

ウェイト（6 キロ）を渡し、BC を脱いでエキジット。

しかし、頭への衝撃は物凄かったです。

確認しましたが、怪我もなく、痛む事もなくて無事でした。

また、ゼロになっても空気は有るので、15m なので 2.5 気圧の空気が有ります、吸えば吸えるので慌てて浮上する必要は無いことを知って居ます。

ガイドさんが手早くゲージを交換し、タンクも交換して再エントリー。エントリーしたら潜行が出来ない、、

今度はガイドも近くに居ないし、船も移動してしまっていた。なんとか潜れそうなので皆に追いつくと、サブのガイドが 2 キロをくれた、腰に付けてるバッグに入れて、更に大き目

の石を探し抱え持つ。そうしてたらメインのガイドも 2 キロをくれた。4 キロをバッグに入れ、-20m オーバーなので 4 キロでも楽になったです。

ただ、深いので私のダイコンがブルブルと NDL6 分を伝えます。ガイドに伝えたら、ガイドのダイコンは 8 分だとそのままで待機。

ここはジンベエやマンタの来るポイント。

2 分ほどして浮上開始して 5m で安全停止。

この水深だと 4 キロでは足りなくてヘコアユ（逆さま）泳ぎに、、

そしたら腰バッグが 4 キロに耐えられられず、蓋が空いてしまい 4 キロが瞬時に落ちて行く、、

途端に -3m になる、頑張って潜行し -6m へ、それを安全停止中繰り返す。

私のダイコンは安全停止 5 分を示している。なんとかクリアして終了。

全力潜水 5 分！いや～、疲れました。

ガイドさんとは結構仲良しなのですが、ウェイトを 2 個ロストしたと伝えたら「おー！」と手を広げ残念そうでした。

その後 1 時間ほど休み 2 本目は無事に潜りました。

ファンダイビングを楽しみながら、不安なスキルをアドバイスレッスン！

個人練習より上達の近道になる、スキルのコツをアドバイス！

スキルを上達するために

- ファンダイビングでスキル練習をする
- 「1ダイブ=1スキル」で練習する
- インストラクターに伝えて練習する

レッスン詳細



レッスン料はファンダイビング料金 + 3,300円（税込）、ポイントのリクエスト可能

沖縄本島北谷町にあるオーシャンビーチちゃん：藤田 080-5526-1795

賛助会員通信

S41 (株)エムズマリンアドベンチャー

<http://mma-jpn.com/>

世界各地、添乗員として同行いたします。ダイビングツアーのみならず、世界遺産、自然、文化、芸術、趣味・・旅行業界30年の知識とネットワークでお応えいたします。まずはお気軽にご相談くださいませ。■ダイビング & 観光・得意エリア：モルディブ、エジプト(レッドシー)、フィリピン(マクタン、カミギン島)、キューバ、メキシコ(セノーテ/コスメル)、マダガスカル、メナド&レンベ。タイ(チャーン島/クード島)、ガラパゴス他。その他、ベトナム、ケニア、南部アフリカ、ペルー、クロアチア、アルザス地方(独/仏)も得意です。

担当者：永吉拓也

183-0045 東京都府中市美好町 1-18-10 動真ビル

TEL : 090-9968-5710 LINE-ID:tn0725d

info@tripplan.jp

S58 トラベルネットサービス(有)

<http://www.tns-travel.co.jp/>

名古屋にある旅行会社です。ミクロネシア・フイリッピンを中心に名古屋に限らず成田・関空など出発地問わず手配可能です。

担当者：森下 亮一

460-0008 名古屋市中区栄 2-12-12 アーク栄白川パークビル 1 F

TEL : 052-202-3939 FAX : 052-202-3930

info@tns-travel.co.jp

S76 ブループラネット

<https://blueplanet-aka.com/>

ワイド派には美しいサンゴ礁、癒しの砂地に小魚群、ドロップオフに魚群大物狙い、洞窟地形に光線風景など美しい多彩な風景をお見せします。マクロ派にはじっくりたっぷり観察、撮影していただきます。

担当者：吉村 強

901-3311 沖縄県島尻郡座間味村阿嘉 137

TEL : 098-987-3965

info@blueplanet-aka.com

S14 (株) スポートツアーズ

<http://www.sporttours.co.jp/>

スポーツツアーズはパラオ、フィリピン、屋久島、奄美大島に特化したダイビングツアーを開催。フィリピンはパラオスポーツ号クルーズ、パラオはホテルとダイブショップのパッケージツアーを安全第一にご提供しております。パラオ、トウバタハリーフは添乗員付きですので、SDCの皆様も気軽にお問合せ下さい。世界を旅するダイビングツアーをスポーツツアーズで一緒に楽しみましょう

担当者：西元

東京都新宿区原町1-16-1102

TEL : 03-6276-0550 西元携帯 : 090-5391-3637

divecruise@sporttours.co.jp

S03 (株)ピーアイティーパラダイスアイランズツアーズ

<http://www.pit-diving.com/>

沖縄を中心とした国内ダイビングツアー全般をご案内可能です。飛行機を利用したプランだけではなく、小笠原や伊豆七島もお手配いたします。国内の移動の際にはお声がけください。

担当者：松山

151-0064 東京都渋谷区上原 1-32-17 3F

TEL : 03-3466-6489 FAX : 03-3466-3870

travel@pit-diving.com

S72 DAN JAPAN (一財) 日本海洋レジャー安全・振興協会

<https://www.danjapan.gr.jp/>

事故を未然に防ぐための安全情報、緊急ホットライン、保険、医療相談などのサービスを提供しています。
※SDC会員の皆様は、入会金(5,000円)免除でご入会いただけます。SDC会員のみの特典です！

担当者：平川 雅一 (ひらかわ まさかず)

231-0005 横浜市中区本町 4-43 A-PLACE 馬車道 9F

TEL : 045-228-3066 FAX : 045-228-3063

hirakawa@danjapan.gr.jp

S85 マリンハウスシーサー

<https://www.seasir.com/>

ケラマ諸島阿嘉島店、那覇店のボートFUNダイブは毎日出航！ビギナー船、中級船、ベテラン船と3艇での自分のレベルにあうボートを選べます！那覇店は無料送迎あり！個性豊かなスタッフが毎日ブログを更新ガイド指名(有料)もできます。

担当者：稻井日出司

900-0001 沖縄県那覇市港町2-3-13

TEL : 090-9782-0346(稻井携帯)

inai@seasir.com



S43 (株)ユー・ツアーズ・サービスUTSユーツアーズ

<http://www.u-diving.jp/>

インドネシア、フィリピン、タイ、パラオ、モルディブ、オーストラリアなど多くの方面的ダイビングツアーを皆様の為にアレンジ致します。現地発着のお問い合わせや、航空券だけのご相談も大歓迎です。お気軽にお問い合わせ下さい。

担当者：村瀬慶美 黒田浩介

461-0001 名古屋市東区泉 1-17-38 リバーパーク泉 2F

TEL : 052-963-9500

tabikikaku@u-tour.jp

賛助会員通信

S46 さうすぱいんと石垣島ダイビングサービス

<http://www.s-diving.jp/>

トクトクパックのご案内

サウスポイント指定のお宿を利用すると

ダイビングフィーがお得になります！

ファンダイビング2ダイブ通常15,520円⇒トクトクパック14,020円
ファンダイビング3ダイブ通常20,300円⇒トクトクパック19,300円

担当者：高嶺 守

907-0453 沖縄県石垣市川平 934-13

TEL : 0980-88-2277 FAX : 0980-88-2661

south-p@wonder.ocn.ne.jp

S66 (株) 百吉ダイブドリームインドネシア

<https://www.facebook.com/divedreamindonesia/>

インドネシアの各エリアの海に25年以上没頭してきた現在、皆様に伝えたい事…それは是非インドネシアの海へいらした際に…また、大自然の中で生きとし生けるものと対話する北海道ネイチャーツアーも開催中です。どうぞお気軽にお問い合わせください。

担当者：唐澤百年実（からさわもとみ）

105-0004 東京都港区新橋六丁目4番3号 ル・グランシエル BLDG.7-3F-A

TEL : 090-2202-3952 (唐澤)

info@dive-dream-indonesia.com

S75 (株)サンアンドアドベンチャークラブ・アズール

<https://www.club-azul.com/>

実際に体験し、感動した海・文化・食べ物、「ダイバーの皆さんにご提供したい！」と感じたリゾート・ダイビングポイントを、私たちなりのアレンジを加えてご提供させていただきます。

担当者：杉田 優

102-0093 東京都千代田区平河町 1-6-4 H10 平河町 503

TEL : 03-6265-6284 FAX : 03-6265-6281

sugita@club-azul.jp

S83 石垣島クマさんのダイビングショップ

<https://www.kumasan.info/>

石垣島の南部で、「海も生き物も大好き」なメンバーでやっているダイビングショップです。その日の海況を見ながらお勧めするポイントへご紹介しています。美しい珊瑚や、可愛い生物が沢山いる八重山の海は素敵がいっぱいです。一緒に遊べる日を楽しみにしております。

担当者：姫野美紗子

907-0023 沖縄県石垣市石垣 260-1

TEL : 0980-84-3056

shop@kumasan.info

S47 (株)デイドリームDaydream Palau

<https://daydreampalau.com/>

コロールからのデイトリップでは快適なトイレ、シャワー付き大型クルーザーで、ダイブクルーズは憧れの龍馬で夢のような超快適ダイビングを余すところなくお楽しみ下さい。マクロ～超大物、様々なダイビングに対応します。

担当者：秋野 大・公野 友貴（コウノ）

103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 3-3-9 坂詰ビル 4 階

TEL : 03-6661-7285 FAX : 03-6661-7285

kono@daydreampalau.com

S68 オーシャンビーチちゃん（沖縄本島）

<https://www.oceanbeach-net.com/>

毎年SDCの方々に遊びにきて頂けて、うれしく思います。沖縄本島は離島のリゾート感には劣りますが、キレイな海、生き物、たくさんのポイントを紹介しています。

インストラクターが直接、苦手なスキルをアドバイスする「スキルアップレッスン」も開催しています。少人数でのんびりとブルーの海を潜り、水中撮影をしたいなら一度遊びにきてください！

サポートも対応も、ご相談できます。

担当者：藤田 勝弘（ふじた まさひろ）

904-0114 沖縄県中頭郡北谷町港 10-20-1F ステーションみなと

TEL : 080-5526-1795

obchatan@gmail.com

S81 (株) マリンクリエイティブ

<https://marine-creative.com/>

第34回「マリンダイビングフェア2026」は4月3日(金)～5日(日) 池袋サンシャインシティ文化会館で開催いたします！！

担当者：奥山

107-0062 東京都 港区南青山 3-8-40 青山センタービル 2 階

TEL : 03-5324-2929

info@marine-creative.com

S84 株式会社ナウイエンタープライズ

<https://www.naui.co.jp/>

1960年アメリカで最初のインストラクターコースが開催され、世界で初めて民間のダイビング指導員組織として結成されたNAUI

(ナウイ/National Association of Underwater Instructors) 「最愛の人を任せられる信頼」、「Dive Safety Through Education (教育を通じた安全なダイビングの実践)」これらを信条に、楽しく安全なダイビングを提供。ダイビングの普及に大きく貢献し続けています。全国各地のNAUIスクーバセンターへお問い合わせください。安心・安全に皆様をサポートいたします！

担当者：桑原

170-0013 東京都豊島区東池袋 3-2-3 第一主田ビル 7F

kuwahara@naui.co.jp



賛助会員通信

S86

LLVジャパン／うみくらぶフィリピン

<https://umiclus1997.com/ph/>

マニラ空港から3時間のプエルトガレラ♪

【ラグーナ ヴィラス ダイブリゾート】

◆約40の全ポイントまで、ボートで10分以内

◆1ダイブ毎にリゾートでゆっくり水面休息

◆リゾート併設で使い易いダイビングショップ

◆水圧充分なホットシャワー

◆高速Wi-Fi/停電時 自家発電機完備

担当者：現地担当：栗原 健

kenkurihara@umiclus1997.com

東京事務局：小池 智子 TEL：090-8503-6185

tomokokoike@umiclus1997.com



S87

糸満ダイビングサービス

<https://itoman-diving.com/>

沖縄本島の最南端「糸満市」にあるダイビングサービスです。那覇空港から車で20分の好立地。到着後に午後から2ダイブも可能です。また、狭いエリアながらサンゴや砂地、地形にドリフトなど様々なスタイルでご案内が出来ます。

担当者：土屋 雄平（ツチヤユウヘイ）

901-0304 沖縄県糸満市西川町 17-6-102

TEL : 080-3052-7265

info@itoman-diving.com

S88

モルディビアンスターズダイビングクルーズ

<http://www.maldivian-stars.com/>

一年中、ジンベイやマンタなどの大物を狙えるモルディブの海を経験豊かなガイド陣と共に楽しみましょう！常駐ガイドが5名もいて少人数制でご案内いたします。船は広くて快適、食事も美味しく、のんびりお寛ぎいただけます。モルディブ潜るならモルディビアンスターズ



担当者：STW 井川真由美

220-0011 神奈川県横浜市西区高島1-2-13 11階

TEL : 050-5530-6743

dive@stworld.co.jp

S26

アドミナル（株）/サンドウェーブ

<http://sandwave.jp>

7月末までオーバーホールキャンペーン開催！

工賃15%オフとさせていただきます。

またオーバーホールほどではないが不安という方は

無料点検も実施いたします。

（※レギュレーターのみ。基本お預かりで後日引取になります）

久しぶりの方には温水プールにてリフレッシュ講習も随時開催中！

担当者：下川誠

160-0023 新宿区西新宿1-16-10

TEL : 03-3345-0201

tour-school@sandwave.jp

S90

ダイビングセンター MOSSDIVERS

<http://mossdivers.com>

海に対する情熱とお客様への誠実さを大切に石垣島の海を通じて皆様に＜笑顔＞と＜元気＞をお届けします。石垣島周辺は、砂地・地形・サンゴ・マンタポイントなどバラエティー豊かなスポットがたくさんあります！竹富島・黒島・新城島・小浜島・西表島・波照間島などの各離島ポイントも充実！！当日の海況に合わせて巡るアイランドホッピングを楽しみましょう。ダイビング専用クルーザーで快適なダイビングをお楽しみ頂けます。お気軽にお問合せください。【2025年4月1日より新料金】でのご案内となります。

担当者：森 敬太（もりけいた）

907-0023 沖縄県石垣市字石垣 501-1 1 階北

TEL : 0980-87-5244 FAX : 0980-87-5245

info@mossdivers.com

S91

西伊豆ダイビングサービス UMIKOZOU

<http://umikozou.com/>

伊豆半島の安良里にあるダイビングショップ

安良里を拠点に田子、堂ヶ島、土肥、雲見

東伊豆エリアなどをガイド

ご希望の方は器材運搬、水面器材脱着などサポート電車でお越しの方は修善寺駅や蓮台寺駅への送迎も可

担当者：森屋 翔

静岡県賀茂郡西伊豆町安良里111-13

TEL : 0558-56-0088 FAX : 0558-56-0088

info@umikozou.com

あなたの行きたいツアーを探そう

会員公認：SDC会員が企画したツアーです。

賛助公認：賛助会員が企画、賛助会員がツアーに同行します。

賛助推薦：賛助会員が企画したツアーです。



ツアーは全てSDC会員なら誰でも参加できます。

・参加条件がある場合がありますのでご確認ください。

・ツアー詳細については幹事まで連絡してください。

ツアー区分 年 日程 ツアーNo.	行先 ツアー名 日数	ツアー概要 ツアーの狙い 集合場所 参加条件 ダイブ本数 食事 概算費用等	費用 概算	幹事 メールアドレス
会員公認 2026 3/21～3/26	パラオ 	[広報公認ツアー] ダイバーの聖地パラオに、会報誌110号に掲載する写真を撮りに行こう！ユナイテッド直行便利用。リゾート滞在。成田空港発着。(含まれているもの) 往復航空券、ホテル、朝食。旅行保険必須、65才～病歴書必要です。 興味のある方は幹事までメールかLINEください。 延泊プラン検討中	NEW 48万円～ 2人部屋	886有井保彦 918五所浩美 arij@gai.eonet.ne.jp hiro0112358@gmail.com
会員公認 2025 11/12～11/15	沖縄 	空港から近く、見事な洞窟、美しいサンゴ・魚群等が楽しめます。*糸満市内の沖縄料理が美味しい清潔な民泊 (現地集合解散13日夕14日朝夕15日朝食込) * 中性浮力ができる中級以上 * 女性のみ4名募集、飲み会はありません。 * 3ポート3日間	NEW 8.5万円～	993内藤周 takemama7110@gmail.com
会員公認 2025 10/9～10/15	フィリピン セブ島	ローニン鯵ツバメ魚の群れやイワシの大群等の大物や小物が楽しめます、殿様姫様ダイビング 高級リゾート、ブルーオーターマリバゴ 6泊 [参加条件] マイ器材が有る方。 必ず海外旅行保険に加入して参加下さい。 全食事付き：4日間12ダイブ込み	22万円～	287石岡弘至 hiroishioka@yahoo.co.jp
会員公認 2025 8/19～8/22	静岡 西伊豆 雲見	高齢者に優しいダイビングツアーです。 初心者にも優しいダイビングツアーです。 10名募集。ダイビング6本付き、最大8本。 下田駅から送迎 朝食付き 昼食は別途お弁当を注文 下田駅集合 解散 松崎町の民宿泊 車での参加OK (ユーツアー)	9.3万円 程度	688川瀬和恵 833市川雅紀 kkawase@diver.moe mark@diver.moe
会員公認 2025 8/17～8/21	西伊豆 土肥ダイビングと 花火ツアー	西伊豆でのダイビングと海岸で花火を楽しみます。 修善寺駅集合。 漁船でのEn/Ex可能な方。6ダイブ。 UMIKOZOUゲストハウス利用(素泊まり) 温泉と夕食は近くの店で。延泊可。	7万～ 飲食別	591和田美代子 mi1721114iruka@yahoo.co.jp
会員公認 2025 10/12～10/17	沖縄 糸満	那覇から20分、知られていない素晴らしい海。 ケーブ、珊瑚、スカキンの群れ。毎夜飲み会。 * 那覇ホテル集合、8名 * 中級者 * 8ポート(最大11) * 食事別	10万	838市川雅紀 mark@diver.moe
No. 2516	6日(～9日)	延泊プラン検討中		
No. 2512	4日間			
No. 2509	7日間			
No. 2508	4日間			
No. 2505	5日間			
No. 2510	6日間			

ツアー区分 年 日程 ツアーNo.	行先 ツアー名 日数	ツアー概要 ツアーの狙い 集合場所 参加条件 ダイブ本数 食事 概算費用等	費用 概算	幹事 メールアドレス
会員公認 2026	フィリピン ボホール	マクロ生物からワイドまで楽しめる バリカサグ島・パミラカン島の遠征含む 初級者可 10ダイブ付(オショット、イフ可) 朝食付 エアチケット自己手配可	25万円	306宮本節子 nereusetsu_m@ad.em-net.ne.jp
2/24~3/2 No. 2513	7日間			
会員公認 2026	フィリピン シキホール島	神秘の島・黒魔術の島シキホール島 白砂のビーチと青い海 ワイドからマクロ生物まで楽しめる、アボ島遠征含6ダイブ付 朝食付 島内観光付	25万円	306宮本節子 nereusetsu_m@ad.em-net.ne.jp
5/9~5/16 No. 2514	8日間			
会員公認 2025	千葉県 館山	近場の海で手軽に潜ろう。透明度は期待出来ません。 波左間海中公園・西川名など当日の海況でポイントを決めます。 潜行・安全停止はロープ使用。流れることあり。水温24℃前後。 JR館山または東京湾フェリー金谷でピックアップ。 延泊可能	5万円 程度	812松尾幸代 rssachiyo@hotmail.com
8/18~8/19 9/8~9/9 10/16~10/17 No. 2515	2日間			
賛助公認 2025	フィリピン プエルトガレラ	安心してダイナミックポイントを楽しめる様、潮流の穏やかな日程を SDC会員の皆様の為にアレンジしました。ワイドからマクロまで。 ダイバーの為に考え抜かれたワールドクラスのリゾート滞在。 マニラ空港発、8ダイブ、食事別 航空券込みのツアーをご希望の方は「ユーツアー」へ。	11万円~ + 航空券	LLVジャパン/ うみくらぶフィリピン S86栗原/小池 tomokokoike@umicloudub1997.com
2026年4/10~4/15 No. S2524	6日間			
賛助公認 2025	フィリピン プエルトガレラ	どのポイントへもスピードボートで10分以内。 1ダイブ毎にリゾートでゆっくり水面休憩がとれます。 ダイバーの為に考え抜かれたワールドクラスのリゾート。 お一人様でも、どんな日程でも対応可能です。 マニラ空港発着 航空券込みのツアーをご希望の方は「ユーツアー」へ。	7.6万円~ + 航空券	LLVジャパン/ うみくらぶフィリピン S86栗原/小池 tomokokoike@umicloudub1997.com
毎日出発 No. S2530	4日間~			
賛助公認 2026	フィリピン パンダン島 & アボリーフツアー	西ミンドロの秘境、ダイブサファリ！ワイド好きにはたまらない 北パンダン島とオーバーナイトクルーズで 「世界第2位の広さを持つサンゴ礁エリア・アボリーフ」を潜ります！ 10ダイブ、朝食3・昼夕食4付。マニラ空港発着。 (5/16~の日程は女性限定となります) 航空券込みのツアーをご希望の方は「ユーツアー」へ。	17万円~ + 航空券	LLVジャパン/ うみくらぶフィリピン S86栗原/小池 tomokokoike@umicloudub1997.com
4/25~4/29 5/16~5/20 No. S2525	5日間			
賛助公認 2025	沖縄本島 恩納村・水納島 ケラマ周辺エリア	沖縄本島は利便性もよく、想像以上にキレイですよ！1名様からご 案内、水中写真のマクロ・ワイド、地形やカラフルな魚影、ゆったりと した海を楽しんで頂けます。リフレッシュやスキルサポートもでき、提携 旅行社での手配も可能です。「スキルアップレッスンコース」を始めま した。苦手なスキルに悩むなら、インストラクターの直接指導でうまく できない点、スキルのコツ、練習方法を教えます。	2万円~	オーシャンビーチ S68藤田勝弘 obchatan@gmail.com
No. S2501	1日間			
賛助公認 2025	マダガスカル共和国 マダガスカル 北部の小島滞在	永吉同行、心地よい宿7泊10ダイブ/全食/チップ込 7名催行 燃油/空港税/査証計7.2万円含む※変動あり ひとり部屋7泊で+6.3万 ビジネス予想+50万 本島(バオバブ/原猿類等)観光は別手配 要+8日間/費用別	59.8万円~	エムズマリンアドベン チャーS41永吉拓也 info@tripplan.jp
11/10~11/19 No. S2503	10日間			

ツアー区分 年 日程 ツアーNo.	行先 ツアー名 日数	ツアー概要 ツアーの狙い 集合場所 参加条件 ダイブ本数 食事 概算費用等	費用 概算	幹事 メールアドレス
賛助公認 2025	フィリピン カミギン島	永吉同行、4日間計8ポートダイブ+島観光/全食付一周45km、海、山、自然、食事、治安の良いクリーンな島。 人気の高まる前の今が好機。 6名催行(8名限定)費用はひとり部屋利用 燃油約3.6万円含む 変動あり	36.8万円~	エムズマリンアドベンチャーS41永吉拓也 info@tripplan.jp
No. S2504	8日間			
賛助公認 2025	沖縄 石垣島	Ayamizu、さうすぽいんと 号、の2艇のボートは風向きによって、川平湾もしくは崎枝湾より出発。お客様のレベル・ダイビングスタイルやリクエストにお応えしながら、その日一番！のベストポイントにご案内します。さうすぽいんとの近くのお宿に泊まって、お得にダイビングが出来る「とくとくパック」24,800円~ 3ダイブ 朝夕(宿食)昼お弁当付き	2.5万円~	さうすぽいんと S46高嶺守 south-p@wonder.ocn.ne.jp
毎日開催 No. S2515	1日~			
賛助公認 2025	ケラマ諸島 阿嘉島	ポイントが豊富！ボートが3艇ありますので自分のレベル、希望に合ったポイントを選びます！1ダイブごとに港に戻るので体が楽です 温水シャワーとトイレが各ボートにあります。 現地集合・現地解散 朝夕食付 4ポートダイブ 催行人数1名より 旅行日程アレンジ可能おひとりでも気軽に！ お問合せは0120-10-2737	5.1万円~	マリンハウスシーサー 阿嘉島店 S85稻井日出司 inai@seasir.com
毎日開催 No. S2516	4日間			
賛助公認 2025	沖縄 ケラマ諸島	ダイビング専用大型ボート4艇で快適！自分のレベル・希望に合わせてボートを選びます。那覇市内の指定ホテル送迎無料！ 現地集合・現地解散 2ダイブ13,000円 3ダイブ18,000円 お弁当付可能(別途500円) フルレンタル器材(別途4500円) おひとりでも気軽に！お問合せは0120 10 2743	1.3万円~	マリンハウスシーサー 那覇店 S85稻井日出司 inai@seasir.com
No. S2517	日帰りツアー			
賛助公認 2025	沖縄 Good!!	期間内に阿嘉島店のダイビングに参加いただいた方は無料でご参加いただけます。初めての方、お一人でいらっしゃる方も、同じ趣味をお持ちの仲間を見つけて、ぜひお気軽にご参加ください。 ダイビングをお楽しみいただいた後は、屋上のジャグジー、夕食にはバーベキューをご用意しており、ご参加いただいた皆様にご満足いただける内容となっております。	NEW ダイビング参加者は無料	マリンハウスシーサー 阿嘉島店 S85當山陽介 0120-10-2737
10/2~10/4	阿嘉島 「阿嘉島大集合」			
No. S2526	3日間			
賛助公認 2025	インドネシア ラジャアンパット クルーズ	世界でも稀にみる魚群・魚種・サンゴ種・固有種のパラレルワールド誰もが憧れるラジャアンパットへ 快適なラグジュアリーな帆船で！ *ソロン発着 *14ダイブ(追加オプション有) *全食事付き *極楽鳥観察(オプション有) 航空券含まず(別途手配も承ります)	NEW 3790\$~	ダイブドリームインドネシア S66唐澤百年実 info@dive-dream-indonesia.com
12/15~12/21				
No. S2527	7日間	SDC会員様は、-100 \$(通常3890\$)の特別価格です		
賛助公認 2025~2026	インドネシア ラジャアンパット クルーズ	年末年始は、誰もが憧れる奇跡の海・ラジャアンパットへ！ 揺れの少ない快適なラグジュアリーな帆船で！ *ソロン発着 *14ダイブ(追加オプション有) *全食事付き *極楽鳥観察(オプション有) 航空券含まず(別途手配も承ります)	NEW 3890\$~	ダイブドリームインドネシア S66唐澤百年実 info@dive-dream-indonesia.com
12/28~1/3				
No. S2528	7日間			
賛助公認 2026	インドネシア ラジャアンパット クルーズ	世界でも稀にみる魚群・魚種・サンゴ種・固有種のパラレルワールド誰もが憧れるラジャアンパットへ 快適なラグジュアリーな帆船で！ *ソロン発着 *14ダイブ(追加オプション有) *全食事付き *極楽鳥観察(オプション有) 航空券含まず(別途手配も承ります)	NEW 3840\$~	ダイブドリームインドネシア S66唐澤百年実 info@dive-dream-indonesia.com
3/15~3/21	ラジャアンパットクルーズ	SDC会員様は、-50 \$(通常3890\$)の特別価格です		
No. S2529	7日間			

ツアー区分 年 日程 ツアーNo.	行先 ツアー名 日数	ツアー概要 ツアーの狙い 集合場所 参加条件 ダイブ本数 食事 概算費用等	費用 概算	幹事 メールアドレス
賛助公認 2025	ケラマ諸島	美しいサンゴ礁、砂地に小魚、ドロップオフに大物魚群。洞窟地形に光線、豊富な生物、バリエーション豊かで透明度の良い海を楽しんでいただけます。		ブルーブラネット S76吉村剛 info@blueplanet-aka.com
毎日開催 No. S2518	阿嘉島 5日間	初心者可 羽田集合(現地集合可)8ダイブ 全食事付 * 日程、マクロ、写真なども対応いたします。	15万円~	
賛助公認 2025	沖縄	石垣島のマンタポイントや離島巡り (竹富島・黒島・新城島・小浜島・西表島・波照間島) アイランドホッピングを楽しんでみませんか? 2ポート ¥16,060~ランチ付き	2万円~	ダイビングセンター Mossdivers S90森敬太 info@mossdivers.com
毎日開催 No. S2519	石垣島 1日間			
賛助推薦 2025	パラオ	満月狙い、SDCグループ募集ツアー！11/1発 11/6帰国。ダイバーの夢を叶えた、ユナイテッド航空で行く『待望のパラオ直行便5泊6日』。発着地：成田空港、含まれるもの：往復航空券、ホテル5泊、朝食、空港送迎、ショップ送迎、ダイビング：11ダイブ ウエイト&ベルト、タンク、ガイド、昼食。海外旅行保険加入 65歳以上は病歴書必要、SDCメンバ割：¥5,000	37.5万円~	NEW 株式会社スポーツツアーズ S14西元 divecruise@sporttours.co.jp
11/1 ~ 11/6	パラオ直行便 土曜発 木曜着			
No. N2525	6日間			
賛助推薦 2025	パラオ	新月に行く、SDCグループ募集ツアー！11/19発→11/23帰国。ユナイテッド航空直行便で行くパラオ4泊5日。パラオの大潮でマンタ、ギンガメ、バラクーダー群を狙おう！発着地：成田空港。含まれるもの：往復航空券、ホテル4泊、朝食、空港送迎、ダイビング：8ダイブ、ウエイト&ベルト、タンク、ガイド、昼食。海外旅行保険加入、65歳～病歴書必要、SDCメンバ割：¥5,000	32.2万円~	NEW 株式会社スポーツツアーズ S14西元 divecruise@sporttours.co.jp
11/19 ~ 11/23	パラオ直行便 水曜発 日曜着			
No. N2526	5日間			
賛助推薦 2025	パラオ	大潮狙い、SDCグループ募集ツアー！12/3発 12/7帰国。ユナイテッド直行便で行くパラオ4泊5日。ダイバーの聖地パラオでサメ、カンムリブダイの産卵を見よう！発着地：成田空港。含まれるもの：往復航空券、ホテル4泊、朝食、空港送迎、ダイビング：8ダイブ、ウエイト&ベルト、タンク、ガイド、昼食。海外旅行保険加入、65歳～病歴書必要、SDCメンバ割：¥5,000	32.2万円~	NEW 株式会社スポーツツアーズ S14西元 divecruise@sporttours.co.jp
12/3 ~ 12/7	パラオ直行便 水曜発 日曜着			
No. N2527	5日間			
賛助推薦 2026	インドネシア			
1/30 ~ 2/5	バンダ・アチエ	インドネシア最西端の地・ウェアイランドリゾート滞在 ダイビング+全食事付プラン日本発着7日間 *日本人スタッフ同行ツアー	39.8万円~	NEW クラブアズール S76杉田優 sugita@club-azul.jp
No. N2528	7日間			
賛助推薦 2026	フィリピン			
3/7 ~ 3/14	トウバタハ	ユネスコ世界遺産に登録されている期間限定クルーズ ダイビング+全食事付プラン日本発着8日間 *日本人スタッフ同行ツアー	69.8万円~	クラブアズール S76杉田優 sugita@club-azul.jp
No. N2520	8日間			
賛助推薦 2026	エジプト			
6月	紅海	シャルム・エル・シェイク発着のレッドシークルーズ ダイビング+全食事付プラン日本発着9日間 *日本人スタッフ同行ツアー	39.8万円~	クラブアズール S76杉田優 sugita@club-azul.jp
No. N2521	9日間			

ツアー区分 年 日程 ツアーNo.	行先 ツアー名 日数	ツアー概要 ツアーの狙い 集合場所 参加条件 ダイブ本数 食事 概算費用等	費用 概算	幹事 メールアドレス
賛助推薦 2025	インドネシア	【エレガントジェニファー号】アンボン～パンダ～ミソール～ラジャアンパット7泊8日（最大22ダイブ）の特別クルーズ。 海洋生物学博士・坂上氏乗船。バリュール ム（同性相部屋条件）利用価格。 モデレート、デラックス利用はお問合せ下さい。 航空券含まず。別途手配も承ります。	35.3万円 ～	ユーツアーサービス S43村瀬慶美 tabikikaku@u-tour.jp
11/16～11/23 No. N2522	特別企画クルーズ 8日間			
賛助推薦 2025	インドネシア	【エレガントジェニファー号】南部のミソールにもラジャアンパットクルーズ 7泊8日（最大22ダイブ）海洋生物学博士・坂上氏乗船。 バリュール ム（同性相部屋条件）利用価格。 モデレート、デラックス利用はお問合せ下さい。 航空券含まず。別途手配も承ります。	35.3万円 ～	ユーツアーサービス S43村瀬慶美 tabikikaku@u-tour.jp
11/25～12/2 No. N2523	ラジャアンパット 8日間			
賛助推薦 2025	インドネシア	【エレガントジェニファー号】王道ラジャアンパットクルーズ 7泊8日（最大22ダイブ）のクルーズ。 バリュール ム（同性相部屋条件）利用価格。 モデレート、デラックス利用はお問合せ下さい。 航空券含まず。別途手配も承ります。	35.3万円 ～	ユーツアーサービス S43村瀬慶美 tabikikaku@u-tour.jp
12/16～12/23 No. N2524	ラジャアンパット 8日間			

前号（105号）掲載で継続募集中のものが有ります。

前号ご参照の上幹事にお問い合わせください。

・ツアー一覧に関するお問い合わせ

・ツアー計画書の提出先

107号ツアー計画書の締め切りは8月15日です。

ダイビング計画 121河村喜美江

sdc.divingkeikaku@sdcj.fun



イチ推しは阿嘉島店

マンタなどの大物が見られるドリフトポイントから、ウミウシなどマクロ生物が見られる70ヶ所を超える魅力あふれるポイントが点在する阿嘉島。ポイントまでは5~15分、1ダイブ毎に港へ戻り陸上でまつたり休憩します。台風の落ち着く9月10月は阿嘉島店のハイシーズン。SDC会員の狙い目は、ウェットで潜れて客足の少なくなる11月上旬あたりではないでしょうか。宿泊は併設の朝晩食事付のペンションへ。20部屋あるのでひとり部屋リクエストもOK。

スローダイブ俱楽部

シーサーさんには50歳以上のダイバーを対象としたのんびり・ゆったりと安全最優先のダイビングを行うことを目的とした、スローダイブ俱楽部（入会無料）があります。SDCのコンセプトと共に通する俱楽部を運営しているシーサーさんは、SDC会員の「して欲しいこと」をしっかりと理解して頂けます。

SDCといえば、お食事の後の2次会は、欠かせません！ドリンクタイムには打合せルームを利用可とのことなのでアフターダイビングも充実間違いない（笑）



マリンハウスシーサー阿嘉島店

〒901-3311 沖縄県島尻郡座間味村阿嘉 162

TEL : 0120-10-2737

受付時間：8:00～19:00（年中無休）

○マリンハウスシーサー阿嘉島店について

阿嘉島はコンビニもなければ信号もありません。

何もない島だからこそ、ゲストの皆さんとたくさんの時間を過ごせるのが

阿嘉島のいいところです！私たちが海も陸も皆さんの楽しい阿嘉島でのひと時を全力でサポートいたします！



○アクセス方法

那覇空港より車で15～25分でとまりんへ行き

フェリー（クイーンざまみ）で約50分

○料金

2ダイブ：15,000円～

3ダイブ：22,000円～

※シーズンにより値段は変動します。

Theme
イエロー

写真館

お引っ越し～?
ゆるゆる 20m 移動して
「新居」へ。。。
「ゴールデンモレイ」
2016.5.19 セブ・リロアン
468 通山多恵子



「モウミウシ」
GW 伊豆浮島ウミウシ洞窟
で
海藻が鮮やかな黄色でキレイでした。
1002 丸山明美



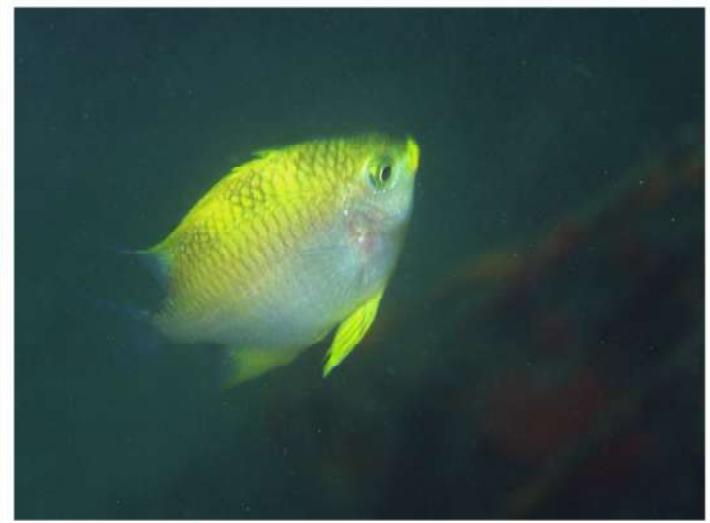
「得意満面」
シライトイウミウシのふりをするニセツノヒラムシの一種
・・・バレテルヨー?
943 あっくん



「スナガアカボウ (*Bodianus tanyoides*)」
分布域は沖縄・マリアナ諸島・インド洋の水深100m以深とされています。海中での生態写真もなく一木釣りで得られていた魚類です。
同じくそんな魚がなぜ伊豆海洋公園に・・・
よく似ていますがフタホシキツネベラではありません。

撮影地: 伊豆海洋公園ブリマチの根
機材: Canon IXY920IS 898 佐野裕之

『クジャクベラの産卵』
サンセットダイブでほぼ
暗闇の中、ストロボを頼
りにひたすらシャッター
を切って撮った奇跡の一
枚。クジャクベラが綺麗
にヒレを広げてくれた。
2025.4セブ島 TG6
812 松尾幸代



「イエローリップダムゼル」
バリ島で撮影しました。動き
が早くてピント合わせに苦労
しました。

806 菊地三男

「夏の終わり」
東京ドイツ村の向日葵
撮影:2022年8月30日
961 鮎島和彦



奈良県平群をハイキ
ング。ミモザの花
桜、モクレン、レン
ギヨウ etc. 春を満喫
してきました。

851 紀貞子



次回のテーマは
「グリーン」
たくさんのご応募
お待ちしています!

関西地区懇親会のご案内

日時 2025年12月14日(日)

12:00~16:00

会場 ハートンホテル西梅田

restaurant Garden

大阪市北区梅田 3-3-55

JR 大阪駅桜橋口より徒歩 4 分

各線梅田駅より徒歩 5 分

会費 1万円



2026年 新年会のご案内

日程 2026年1月25日(日)

会場 喜山俱楽部 (日本教育会館 9F)

東京都千代田区一ツ橋 2-6-2

JR 水道橋より徒歩 10 分

地下鉄神保町 A1・A8 出口より徒歩 3 分

竹橋より徒歩 5 分

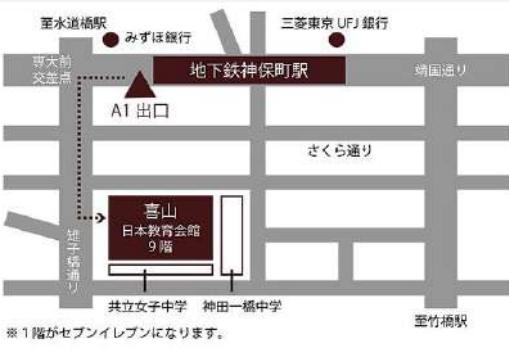
詳しい時間・会費等は決定後お知らせいたします。

※参加確認はメールでご案内いたします。

お返事がむづかしい方には

参加確認の往復はがきを

お送りします。



広報・会報チームよりお願い

●レポートの規定ページ数は以下を基本といたします。超過する場合はご相談ください。

() 内ページ数は応相談範囲です。

- ・公認ツアー 2ページ
- ・個人ツアー 1ページ (~2ページ)
- ・同好会 1/2~1ページ (~2ページ)

ページ超過の場合は調整頂く場合があります。

●レポート作成者について

- ・レポート右上のレポート作成者名は代表者1名のみ記入してください。

●会報誌送付部数について

- ・ツアー幹事、レポート作成者→2部送付いたします。

※レポート作成者複数の場合は作成代表者のみ2部送付とします。

お知らせ～会報誌関連～

107号掲載関連の募集 (2025年10月発行)

最終締切 8/20 メ切はお守りください。

・各種レポート ・表紙写真、写真館

いずれも SDC 会員どなたも応募可です。
ヒヤリハット、ダイビングの苦労話などもお待ちしています！

※提出時期や冊子校正の都合で、原稿の掲載ができないこともあります事をご了承ください。

お問合せ&原稿送付先

sdc.koho@gmail.com

※リニューアルしました。

会報誌 word テンプレート、メールアドレスは最新版をご利用ください。